



Van start tot finish



HET CLUBBLAD VAN ACHILLES-TOP



Lekker
geslapen?
Natuurlijk!



Gespecialiseerd in natuurlijk slapen

Leden van Achilles Top ontvangen 10% korting!

ruwette.nl
beddenspecialzaak

Bongerd 29 • 6411 JL Heerlen • 045 / 571 73 24
Avenue Ceramique 120 • 6221 KV Maastricht • 043 / 356 06 26

www.ruwette.nl



van
START
tot
FINISH

Het clubblad van Achilles Top verschijnt zes keer per jaar en bevat officiële mededelingen van het bestuur aan de leden. Gezien dit laatste dienen de leden steeds goed nota te nemen van de inhoud van dit blad.

Nummer 3

2023

Beste allemaal,

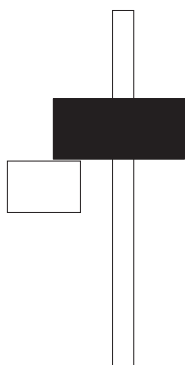
Et voilà...zie hier de derde uitgave van ons clubblad "Van Start tot Finish", jaargang 2023. Hè?...hoor ik jullie al denken. Maar jawel hoor. Vanuit kostenbesparing is besloten het aantal uitgaven per jaargang terug te brengen van zes naar vier. Dus deze uitgave verschijnt nu in augustus en dan nog een in november. Het is maar dat jullie het weten.

Maar niet getreurd, er is weer een hoop gebeurd na het verschijnen van de vorige uitgave. Ga maar na. Wat me zo een, twee drie even invalt, is het volgende. Het kabinet is gevallen; de premier stapt uit de politiek en diverse volksvertegenwoordigers volgen hem. Gaat er dan straks na de verkiezingen een frisse wind waaien daar in Den Haag? Ik weet het niet. In Griekenland is de wind in ieder geval niet fris, gelet op de heersende bosbranden daar. De vluchtelingen- en stikstofcrisis sudderen ook maar voort, evenals de oorlog in de Oekraïne. Nou ja "sudderen", is dat wel het goede woord?

Heel frappant vond ik ook dat men met plannen rondloopt om het ziekenhuis in Heerlen op termijn te sluiten. Geruchten daarover hoorde ik al een half jaar geleden, maar blijkbaar zijn deze geruchten toch waar. Een ziekenhuis sluiten in een streek die toch al niet als gezond te boek staat, terwijl er bovendien veel oudere hulpbehoevende mensen wonen. Begrijpen jullie het nog? Ik niet. Dus in de toekomst allemaal, desnoods met rollator of scootmobiel, naar Sittard of Maastricht, zelfs voor spoedeisende hulp. Ik schud maar eens met mijn hoofd. Uit economisch oogpunt wil ik het misschien wel begrijpen, een ziekenhuis schrijf je blijkbaar af in een termijn van vijftig jaar, maar er is meer dan alleen de financiële kant van de zaak.

Ik kan me nog als vandaag de dag de verhuizing in 1968 herinneren van het oude St. Joseph-ziekenhuis in het centrum van Heerlen naar de buitenwijk in de Henri Dunantstraat, dat vervolgens werd omgedoopt tot het De Weverziekenhuis. Ik was toen een zestien jaar, thans ben ik zeventig. Over ouderdom gesproken. Dat kleine ziekenhuizen verdwijnen kan ik nog enigszins begrijpen, denk aan Kerkrade en Brunssum, maar Heerlen? De politiek geeft toch zo hoog op over Parkstad.

NATUURSTEENBEDRIJF



EYMAEL

LEVERING VAN GRAFMONUMENTEN EN BOUWWERKEN

WWW.EYMAEL.NL
Winselerhofstraat 2
6467 CN Kerkrade-W.
Telefoon 045 – 5411664
INFO@EYMAEL.NL



BOEKHANDEL DEURENBERG

Marktstraat 23 - Kerkrade - 045 744 07 07
info@boekhandeldeurenberg.nl
www.boekhandeldeurenberg.nl

- Boeken
- Tijdschriften & puzzelboekjes
- Legpuzzels en gezelschapsspellen
- Wenskaarten
- Kantoor- en schoolartikelen
- Cartridges
- Faber-Castell creatief assortiment



ING



geldmaat



Stg Vrijwilligersdiensten Parkstad

SchuldHulpMaatje Parkstad helpt!

Het project SchuldHulpMaatje Parkstad is bedoeld voor mensen uit Heerlen en Kerkrade, die hulp nodig hebben om hun administratie op orde te krijgen.

De schuldhulpmaatjes werken op vrijwillige basis.

Zij bieden u deskundig advies in het gezond houden van uw financiële huishouding.

Daar waar schulden zijn helpen zij u bij het zoeken naar een oplossing of naar de juiste vorm van hulp.

Voor meer informatie ga naar www.shmparkstad.nl

Als ik het goed begrijp hebben we straks dan nog vier ziekenhuizen in Limburg, te weten Maastricht, Sittard, Roermond en Venlo, alwaar je voor een doorsnee operatie binnen één of twee dagen weer buiten staat. Je kunt immers thuis herstellen zegt men. En er is ook nog thuiszorg, maar die zitten ook al met de handen in het haar.

En dan lees ik dat een voetbalclub uit Saudi-Arabië de Franse voetballer Kylian Mbappé wil contracteren tegen een salaris van enkele honderden miljoenen Euro. Pardon....lees ik het goed...geen nul teveel? Nee hoor. Wat kost de bouw van een nieuw ziekenhuis vraag ik me dan opeens af. We leven in een gekke wereld, toch?

Er was ook interessant (wetenschappelijk) nieuws. Heel misschien krijgt Zuid-Limburg in samenwerking met Duitsland en België een z.g. Einstein Telescope. Dat is een driehoek gevormd door drie tunnels, elk met een lengte van tien kilometer, die honderden meters onder de grond komen te liggen. In die tunnels worden laserstralen over en weer gestuurd, zodat men zwaartekrachtgolven kan meten. En die zwaartekrachtgolven worden dan weer veroorzaakt door bijvoorbeeld de botsing van twee zwarte gaten in het heelal op meer dan een miljard lichtjaren verwijderd van de aarde. De nauwkeurigheid c.q. gevoeligheid van een dergelijke telescoop is bijna onvoorstelbaar groot. Ter vergelijking een voorbeeld; zou er een druppel water in het IJsselmeer vallen dan levert dat uiteraard trillingen op, weliswaar heel minieme maar toch. En een dergelijke minieme trilling zou een dergelijk apparaat dan kunnen meten. Natuurlijk is deze telescoop niet voor die trilling van die waterdruppel bedoeld, maar wel voor wat er in het heelal gebeurt. Tja, wat dat allemaal betreft leven we toch ook weer in een interessant tijdperk, denk ik dan maar.

Zo, genoeg geweeklaag en van gedachten gewisseld. Wat treffen jullie ditmaal aan in ons clubblad. Naast de gebruikelijke wedstrijdverslagen, bestuursmededelingen en het woord van de voorzitter ditmaal eens een echte wandeling van ongeveer 9 km lengte, die een aantal mensen van de loopgroep van John Schoeters in het voorjaar maakte. Wellicht een idee om deze wandeling ook eens te maken.

Rest mij degenen die nog op vakantie gaan een prettige vakantie en een behouden thuiskomst toe te wensen. Voor degenen die hem al hebben gehad, mag ik hopen dat die goed was verlopen.

Mocht je nog iets interessants weten voor het clubblad, een mailtje naar mertenst@home.nl is al voldoende. En het hoeft overigens niet altijd over sport te gaan; maar het mag natuurlijk wel.

Jullie redacteur,
Theo Mertens.





**WIJNHUIS
DE TROS**

Voor een betere
wijn en 'n beste
Borrel!

Wijnen
Whisky
Gedistilleerd
(Speciaal) Bieren
Frisdranken
Tapverhuur
Biermanden
Geschenken
Cadeaushop/Glaswerk

Wijnhuis de Tros Kerkrade
Hoofdstraat 69
6461 CN Kerkrade
Tel.: 045-5452195
info@wijnhuisdetros.nl
www.wijnhuisdetros.nl
www.eenbeterewijn.nl
Eigen parkeerplaats via oprit!



M marco
media

grafisch ontwerp ⚡ dtp ⚡ communicatie ⚡ muziek

Accountantskantoor Homminga



Lid Koninklijke Nederlandse Beroepsorganisatie van Accountants

Hoofdstraat 57

6461 CN Kerkrade

Tel. (045) 535 35 45

Fax (045) 546 22 55

E-mail info@homminga.nl

www.homminga.nl



KERKRADE
anno 2008

Dé Wieëtsjaf

— Brand proeflokaal —

DRINK- ES- EN VERAINSWIEËTSJAF

Café de Wieëtsjaf Popup
Markt 46 Kerkrade



**DÉ
KAASSHOP**



Sinds 1978 U adres in Parkstad voor:

Kaas- en kaasspecialiteiten binnen en buitenlands
Vleeswaren, salades en kant en klare maaltijden.

Delicatessen, Exclusieve Bonbons, en Wijnen

Brood en Gebak van bakkerij Curfs

Peter en Miranda Klompenhouwer

dekaasshopkerkrade@gmail.com

MARKT 5 KERKRADE - TEL: 045 545 47 60



WE HEBBEN EEN DATUM

Per 1 augustus kunnen we gebruik gaan maken van onze gloednieuwe atletiekbaan op Kaalheide. Een baan om trots op te zijn en waar we hopelijk heel wat jaren van gaan genieten.

Welgeteld 239 dagen hebben velen van ons alle zeilen moeten bijzetten om onze trainingen bij AVON en STB te kunnen bijwonen. Voor sommigen was dit helaas geen optie maar ook hen hopen we binnenkort weer te mogen begroeten. Een dikke merci gaat naar onze collega verenigingen AVON en STB welke gedurende deze periode hun accommodatie met ons hebben gedeeld.

Onze nieuwe accommodatie beschikt over maar liefst zes aanlopen om ver te springen waarvan twee hinkstap, vier kogelstootringen, twee hoogspringmatten en een polsstokhoogspring installatie. Daarnaast beschikken we over twee aanlopen voor het speerwerpen en een discuskooi/kogelslingerkerkooi.



KOREAANSE AUTO'S SINDS 1978



Uw partner voor:



CHEVROLET



HYUNDAI
Service



Beitel 19, Heerlen

WWW.AUTOVAESSEN.NL

Tel: (045) 542 40 10



Catharina Hoës

LAMBERTSTRAT 12 - 6461 JK - KERKRADE

T: 045-5452470 M: 06-51335320

HET CATHARINA HOËS IS EEN MULTI-FUNCTIONELE ACCOMMODATIE GESCHIKT VOOR :

- FEESTEN EN PARTIJEN
- BRUILOFTEN
- KOFFIETAFELS
- VERGADERINGEN EN SEMINARS
- VERENIGINGEN

ONZE ZALEN ZIJN GESCHIKT VOOR GEZELSHAPPEN VAN 10 TOT 300 PERSONEN

BEL VOOR HET MAKEN VAN EEN VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK!

Al 120 jaar
verstand
van lekker vlees!

Onze eerlijke ambachtelijke
producten, u proeft
het verschil!



KEURSLAGERIJ *sinds 1892*
lochtman

Benzenraderweg 90, Heerlen tel. 045-5716471
www.lochtman.keurslager.nl

WOORD van de voorzitter

Gloednieuw

Hoera, hoera, hoera!!!!!!!

Die vreugdekreet mogen wel laten horen: WE HEBBEN EEN NIEUWE BAAN. En dan moet het volgende erbij opgemerkt worden: de baan is conform de huidige eisen van de Atletiek Unie. We hebben geen scherpe bochten meer, iets waar we in den lande om bekend stonden. En de springnummers zijn zo gesitueerd in de lengte van het grasveld dat men van beide kanten uit kan aanlopen. Alles is gerealiseerd naar de regels van vandaag.

De staantribunes aan de westkant en de oostkant zijn op 5 treden na afgebroken en daar waar de overdekte staantribune stond heeft men de 5 treden doorgetrokken. Een fantastisch beeld. Uiteraard moet de groenvoorziening nog aangelegd worden, omdat we nu niet het juiste jaargetijde hebben. De hele baan heeft een open karakter gekregen. Er is zelfs niet voorzien in een hekwerk naast de buitenbaan om de bezoekers tegen te houden.

Nieuwe ledverlichting zal onze baan verlichten tijdens de trainingen in de donkere dagen en een gloednieuwe geluidsinstallatie zal ver genoeg reiken om iedereen op de baan van de juiste informatie te voorzien.

We mogen dus met trots zeggen dat we eindelijk dat hebben gerealiseerd waar we jarenlang voor geknukt hebben. Roda JC mag en kan er geen gebruik meer van maken, waardoor we alle dagen van de week elk moment van de dag zonder hinder gebruik kunnen maken van de baanfaciliteiten. Een speciaal woord van dank moeten we als Achilles-Top richten aan de gemeente Kerkrade (college en ambtenaren). Alhoewel er in het begin nog enige twijfel en tegenwerking was, hebben we samen dit klusje geklaard. Top.

De baan nodigt nu echt uit om gebruikt te worden. De gebouwenaccommodatie echter nog niet. Zoals jullie weten, werken we samen met de stichting Bruis aan een geweldig beleefproject, maar ook dat heeft tijd nodig. Na drie jaar overleg gepleegd te hebben met de stichting Bruis, gemeente, Roda JC, Tennisvereniging TCK en Achilles-Top heeft de gemeenteraad onlangs groen licht gegeven voor de verdere ontwikkelingen van de gebouwen op Kaalheide. Bruis heeft alles klaar. Zij weten hoe om te gaan met zorgwoningen en de mensen die daar gebruik van gaan maken. Achilles-Top omarmt dit project en wij worden samen met Bruis in het nieuwe gebouwencomplex meegenomen. Roda JC heeft ook het fiat van de gemeente gekregen om hun plannen verder te ontwikkelen. Wij schatten voorlopig in dat we eind 2024 alles op een rijtje hebben m.b.t. de nieuwe gebouwen en dan kan er ook gestart worden.

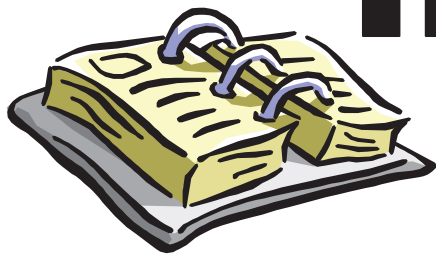
En wat nog veel belangrijker is, is dat we na 8 maanden eindelijk weer gebruik kunnen gaan maken van de eigen accommodatie. Een woord van dank richten bij dezen aan AVON en STB, die ons gedurende de renovatie hebben "opgevangen". Rolduc heeft zijn sportveld ook beschikbaar gesteld voor onze recreanten. We zullen te zijner tijd iedereen op gepaste wijze bedanken. Wij willen ook graag een dankwoord uitspreken aan onze trainers, die zeker hebben moeten improviseren om hun trainingen zo goed mogelijk te realiseren. Ook ouders verdienen een compliment omdat ze hun zoon- en/of dochterlief naar de diverse locaties hebben moeten brengen. Waar zij normaal zelf met de fiets en/of andere vervoermiddel naar de training gingen, was het nu een extra inspanning om ze naar elders te brengen met de auto.

Dan weer een bericht van een overlijden: ons jurylid en vriend van Achilles-Top, vroeger zelfs actief lid van onze club, Harry Linders. Na een jarenlang "gevecht" heeft hij uiteindelijk toch moeten toegeven. We wensen de naaste familie veel sterkte.

Veel plezier tijdens de komende trainingen op onze eigen accommodatie en natuurlijk succes bij de wedstrijden. Voor hen die op vakantie gaan: ontspan je lekker, zodat je daarna weer voor de volle honderd procent ertegenaan kunt gaan.

Arno Deckers, voorzitter.

INFORMATIE



R

Bestuursmededelingen

U

Door Leon Jeurissen

Wim Marijnissen behaalt Basis Baan Atletiektrainer niveau 3

B

R

I

E



K

Juniorentrainer Wim Marijnissen is geslaagd voor het diploma Basis Baan Atletiektrainer niveau 3 (BBAT3). De cursus werd gehouden in Vught. De opleiding basis baanatletiektrainer (of zelfstandig trainer) op niveau 3 is een opleiding die bestaat uit een aantal workshops en aanvullende opdrachten die in de eigen trainerspraktijk worden uitgevoerd. De opleiding heeft tot doel zelfstandige trainers op te leiden. De nadruk van de opleiding ligt op het training geven aan atleten.

De opleiding is bedoeld voor trainers met ervaring die zelfstandig op een verantwoorde wijze een groep atleten training willen geven. Wim, gefeliciteerd met deze mooie mijlpaal!

Harry Linders overleden

Harry Linders, ons lid 'Vrienden van Achilles-Top' en jarenlang lid van onze vereniging is overleden. Harry was al enige tijd ziek. In oktober 1967 werd hij lid. Zijn voorkeur ging uit naar de midden- en lange afstanden. Als recreant bleef hij jaren actief, maakte jarenlang deel uit van de carnavalsgroep, was korte periodes bestuurslid en lid van het stichtingsbestuur dat het internationale Atletiek gala in Kerkrade organiseerde. Voor zijn verdiensten ontving hij in 1998 van de Atletiekunie de jurywaarderingsspeld en van de vereniging in 2007 de zilveren erespeld en bij zijn gouden verenigingsjubileum in 2017 een speciale oorkonde. De crematie heeft zaterdag 15 juli plaatsgevonden

We wensen echtgenote Philomène en kinderen veel sterkte bij dit verlies.



Rabo ClubSupport 2023

Onze vereniging doet dit jaar weer mee met Rabo ClubSupport. Kunnen we op jouw stemmen rekenen? Vanaf 4 september stelt de Rabobank onze vereniging in staat een donatie te verdienen. Elke klant en lid van de Rabobank mag zijn stem uitbrengen op atletiekvereniging Achilles-Top Kerkrade die zij een warm hart toedraagt. Met deze stem leveren de leden en andere klanten een bijdrage aan het realiseren van de doelen van onze vereniging. Elke stem kan ertoe bijdragen dat een deel van het beschikbare bedrag naar onze vereniging gaat. Elke stem is geld waard, vooral in deze moeilijke financiële tijd. Stem je via de Rabo App of Rabo Online Bankieren, dan is er geen stemcode nodig. Stemmen in de Rabo App, dan werkt dit als volgt: Log in en ga via 'Zelf regelen' naar 'Lidmaatschap' en druk daarna op de knop 'ClubSupport'. Druk op 'Selecteer je favoriete clubs' om vervolgens naar de deelnemers te gaan. Kies minimaal drie en maximaal vijf clubs en druk op 'Stap 2'. Verdeel vijf stemmen over jouw gekozen clubs. Druk daarna op 'Stemmen indienen' om je stem uit te brengen. Leden die geen toegang hebben tot de App of Online Bankieren ontvangen een stemcode. Deze stemcode is persoonlijk en kan éénmalig gebruikt worden. Ga dan naar online op rabobank.nl/clubsupport. De laatste jaren mochten wij rekenen op jullie steun en konden wij telkens een mooi bedrag in ontvangst nemen. Ook vrienden of familieleden graag stimuleren om op AV Achilles-Top te stemmen Dank alvast voor de medewerking. Stemmen is mogelijk tot en met 26 september.

Trainingstijden

Nu onze atletiekaccommodatie nagenoeg grondig is gerenoveerd. Kunnen we vanaf 1 augustus weer onze trainingen afwerken in sportpark Kaalheide. Vanaf december trinden we onder meer op de accommodatie van onze zusterverenigingen Avon Heerlen, STB Landgraaf, Rolduc en andere locaties. Er dienen nog enkele werkzaamheden plaats te vinden zoals het inzaaien van het hoofdveld. Maar we kunnen nu alvast beginnen. Dank aan iedereen die aan het welslagen van deze 'noodoplossingen' buitenshuis hebben meegewerkt. Onderstaand een overzicht van de trainingstijden in het sportpark:

Masters en recreanten:

Maandag	18.30-20.00 uur
Dinsdag	18.30-20.00 uur op locatie
Woensdag	18.30-20.00 uur
Zaterdag	9.30-11.00 uur

Junioren en senioren:

Dinsdag	18.30-20.00 uur (sommige groepen tot 20.30 uur)
Donderdag	18.30-20.00 uur (sommige groepen tot 20.30 uur)
Zaterdag	11.00-12.30 uur

Pupillen:

Dinsdag	17.30-18.30 uur
Donderdag	17.30-18.30 uur
Zaterdag	11.00-12.30 uur (alleen op uitnodiging)

Nordic Walking/sportief wandelen:

Maandag, dinsdag en donderdag om 19.00 uur op locatie

Sport overdag:

Donderdag 10.00-11.00 uur.

Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering vond plaats op 16 juni. Het was de 62ste jaarvergadering. Tijdens de bestuursverkiezingen werd Jo van Loon herkozen en trad Sandra Florie terug als bestuurslid wegens gebrek aan tijd vanwege haar nieuwe baan. Voorzitter Arno Deckers werd op zijn verzoek voor een jaar als voorzitter herkozen. We zullen het komend jaar op zoek moeten gaan naar een nieuwe voorzitter. Het streven is om per 1 januari 2024 met een nieuwe bestuursstructuur te starten waarbij verschil wordt gemaakt tussen de taken van een algemeen bestuur en een dagelijks bestuur. Verder is besloten dat per 1 januari 2024 de maandelijkse contributie voor alle categorieën met twee euro wordt verhoogd. De afgelopen acht jaar is de contributie niet verhoogd. Hogere energie- en huurkosten van het stadion nopen het bestuur deze verhoging toe te passen. Ook is besloten dat elk jurylid minimaal twee keer per jaar aanwezig dient te zijn. Als hieraan wordt voldaan, wordt geen bondscontributie in rekening gebracht.

BEDRIJFSKLEDING • PROMOTIEKLEDING • BELETTERINGEN

APS GROEP[©]

FOR ALL YOUR PROMOTIONS

Welkom bij Café de Aftrap!



De leukste plek om lekker te lunchen of dineren in Kerkrade.

LIVE sportevenementen kijken op onze 5 grote televisies.

Lekker dineren? Ook dat kan bij ons.

Een feestje of een koffietafel houden? Wij hebben een grote zaal!

Wij hebben professionele dartbanen en een pooltafel. Kom langs!

Wij zijn geopend van dinsdag tot en met zondag vanaf 12.00 uur.

Op vrijdag vanaf 10.00 uur.

Reserveren? Tel.: 045-8519892 of Mail: info@aftrap-kerkrade.nl

Kijk voor meer informatie op: www.aftrap-kerkrade.nl

Markt 49 / 6461 ED KERKRADE / 045-8519892 / www.aftrap-kerkrade.nl / Instagram: [cafe_de_aftrap](https://www.instagram.com/cafe_de_aftrap) / Facebook: [@cafedeaftrap](https://www.facebook.com/cafedeaftrap)



Abby Lempers

bloemsierkunst • plantencentrum
groenarchitectuur • cadeau-artikelen

Niersprinkstraat 10 Kerkrade
045-5462737 • www.abbylempers.nl



Maxwijn

wijnhandel slijterij

Max van Wersch
Kloosterkoolhof 64
6415 XV Heerlen

045-5724481
info@maxwijn.nl
www.maxwijn.nl

G MANNENMODE
GEILENKIRCHEN
markt 13 6461eb kerkrade www.mmgeilenkirchen.nl

de modezaak van Kerkrade sinds 1936

13

DEUR DERTIEN

Damesmode • Kadootjes • enzo

Op uw **PLAATSEN**

WEDSTRIJDVERSLAGEN



Door Léon Jeurissen en webredactie (bijgewerkt t/m 20 juli)

Mooi begin competitie voor C- en D-junioren

Op zaterdag 22 april vond in Someren op de accommodatie van 't Jasper Sport de aftrap plaats van de juniorencompetitie 2023 voor de C- en D-junioren.



Achilles-Top stond aan de start met vier teams waarvan twee teams een volwaardige bezetting hadden. Alleen het jongens D-team was met 3 atleten onderbezet en kon hierdoor helaas niet alle onderdelen invullen. Dit gold ook voor de meisjes D-junioren team 2. Zij konden met 4 atleten helaas ook niet alle onderdelen invullen.

Gewapend met een mooie luxe koepeltent begonnen onze atleten aan deze eerste competitie-wedstrijd. De tent beschermde ons in de ochtend tegen de zon en in de middag tegen de regen en leverde veel positieve reacties op.

Team 1 van de meisjes D-junioren begon sterk met Renée bij het discuswerpen, Yinthe, Michelle, Isa en Isabel bij de estafette en Arden bij het verspringen. Direct werd een voorsprong genomen op de andere teams welke niet meer uit handen werd gegeven. Dit team eindigde met

5.085 punten op de eerste plek met meer dan 400 punten voorsprong op de nummer 2. Het puntenaantal is goed voor een huidige 23ste plek op de Nederlandse ranglijst, welke recht geeft op een B-finale in september. Maar zover is het nog niet, want er zijn nog twee wedstrijden te gaan.

Voor team 2 van de meisjes D-junioren was dit de eerste kennismaking met de competitie wat natuurlijk altijd spannend is. Het team bestond uit Indi, Maud, Ise en Luna. Naast enkele persoonlijke records heeft dit team een mooie dag gehad en ervaring opgedaan om mee te nemen naar de volgende competitiewedstrijd.

i·Minded
online oplossingen

Sinds 2003 bouwt i-Minded online oplossingen.
Gespecialiseerd in digitalisering van bedrijfsprocessen.
No-nonsense en servicegericht.

T. 045-5680642

info@i-minded.nl

www.i-minded.nl



Fysio
Regtop

Sportfysiotherapie Manuele therapie Bedrijfsfysiotherapie Revalidatie

www.regtop.nl



HARRY
DRIESSEN.NL
Running & Walking

De running speciaalzaak voor Achilles Top leden. Leden ontvangen **10% korting** op de aankopen van schoenen en kleding.

Leverancier van de clubkleding
Voor meer info: shop.harrydriessen.nl

Er is ook een uitgebreide collectie wandelschoenen aanwezig!
(Lowa, Meindl, Hanwag en Dolomite).

Welke artikelen zijn er nog meer te vinden die het hardlopen (atletiek) leuk, snel en gezellig maken: *spikes, hartslagmeters (GPS), voeding, sport BH's, drink systemen, sokken, kleding etc.*

Deskundig advies d.m.v. een looanalyse! Er wordt naar de drukbelasting via een voetspiegel gekeken en er worden opnamen gemaakt van de loopafwikkeling en loophouding.

De winkel heeft een groot netwerk; desgewenst doorverwijzing naar podotherapeut, fysiotherapeut etc.

Sportieve groeten, Harry, Marion en Janno

Bongerd 13B, 6411 JL Heerlen • Telefoon: 045 571 20 09
E-mail: info@harrydriessen.nl • Website: www.harrydriessen.nl

Bij inlevering van deze advertentie in de winkel krijg je € 20,00 korting op de aankoop van Running en Wandelschoenen vanaf € 120,00.

De meisjes C-junioren waren als vanouds sterk bezet. Het team bestond uit Lisa, Lieke, Gwennett, Sara, Lynn, Dewi en Myrthe. Dit team wist met 5.344 punten beslag te leggen op de eerste plek en staan landelijk 34ste wat recht geeft op de C-finale.

Bij de jongens D-junioren waren het Noah, Max en Joep die aan de start verschenen en ook hier werden diverse persoonlijke records verbroken waarbij Max zijn eerste 1000 m liep in een hele mooie tijd van 3.24.41 min.

Belgisch Limburgse kampioenschappen in Sint Truiden

Tijdens de provinciale kampioenschappen van België op 23 april in Sint Truiden werd master Carel Claassen op de 200 meter zevende in 28.27 sec. Hans Smeets liep 33.58 sec. Op de 800 meter werd Carel elfde in 2.17.04 min. en Hans noteerde een tijd van 2.40.53 min.

Baanwedstrijd in Aken

Op zaterdag 29 april en zondag 30 april waren diverse Achilles-toppers aanwezig bij de Aachener Bahneröffnung in het Waldstadion in Aken. Op zaterdag 29 april werkten de junioren diverse onderdelen af en op zondag was het de beurt aan de pupillen.

De junioren werden vertegenwoordigd door Loïc, Luc, Renée, Isa, Isabel, Noah en Max. Gedurende deze eerste dag werden diverse in het oog springende prestaties neergezet. Zo verbeterde Luc zijn PR op de 200 m naar 23.63 sec., verbeterde Renée haar eigen clubrecord op de 75 m naar 11.03 sec., liep Isabel de 800 m in een nieuw clubrecord van 2.53.41 min. en wist ook Max een clubrecord te noteren op de 800 m van 2.44.68 min.

Een dag later was het de beurt aan Julie. Julie wist elk onderdeel winnend af te sluiten en ging naar huis met clubrecords op de 50 m (8.35 sec.) en op de 800 m (3.08.89 min.). Julie wist de meerkamp winnend af te sluiten met 1.030 punten.

Overige uitslagen: Hans Smeets 800 m in 2.38.41 min.; Loïc Smeijsters 100 m in 11.74 sec. en 200 m in 23.82 sec.; Luc van Ham 100 m 11.89 sec. Noah Spedding 75 m in 11.24 sec., 3.90 m ver en 800 m in 2.49.04 min.; Max Hamstra 75 m in 11.90 sec. en 1.20 m hoog; Renée Scholtissen 4.17 m ver, 1.39 m hoog en 800 m in 3.01.88 min.; Isa Cordewener 75 m in 12.33 sec., 1.24 m hoog, 3.44 m ver en 800 m in 3.10.59 min.; Isabel Winters balwerpen 20.00 m.

Marathon Bütgenbacher See

Bert Vanwersch nam op 29 april deel aan een halve marathon in Bütgenbach. Hij finishte als tweede bij de mannen masters in 1.23.33 uur. Anja Bergmans liep de afstand in 1.54.02 uur.

Marathon & Trail du Grand Ballon

Hugo Meurers liep op 30 april in de Vogezen deze marathon & trail in 10.10.50 uur.

Competitiewedstrijd masters mannen

Tijdens de eerste competitiewedstrijd voor de masters mannen op zondag 30 april in Den Haag sneuvelden twee clubrecords. Glenn Gentle wierp de speer bij de mannen M70 naar een afstand van 33.33 meter. Carel Claassen verbeterde het clubrecord op de 400 m mannen M60 tot 59.23 sec. Carel liep de 1500 meter in 5.07.34 min. en Hans Smeets noteerde op deze afstand een tijd van 5.35.02 min. De 200 m van Hans ging in 32.28 sec.

Glenn kwam bij het discuswerpen tot 25.19 m en kogel 10.02 m. De ploeg werd compleet gemaakt door Hugo Kusters, Lennert Elands en Lars Curfs en scoorde 5418 punten. Goed voor een elfde plaats van de 24 ploegen. Landelijk staat de ploeg 22ste.

Treechloop in Maastricht

Tijdens de Treechloop op 30 april in Maastricht won Myrthe Meex de 7,2 km bij de vrouwen V35 in 36.55 min. Daniël Schouw werd bij de mannen M35 19de op de 11,4 km in 52.59 min.

G-wedstrijd Alphen aan de Rijn

Lars Curfs nam deel aan de feestwedstrijd VB-groep op 6 mei in Alphen aan de Rijn. Zijn prestaties in de klasse T38: 100 m 15.46 sec., kogelstoten 8.86 m en verspringen 3.83 m.

Baanwedstrijd in Herve

Master-atleet Hans Smeets liep op 6 mei in het Belgische Herve de 1500 m in 5.27.93 min.

Vrouwenploeg poulewinnar in Best

Bij hun debuut in de tweede divisie, na promotie afgelopen seizoen, werd onze vrouwenploeg op zondag 7 mei poulewinnar van de eerste competitiewedstrijd in Best.

Een zeer nerveuze Veerle mocht het spits afbijten op de 100 m horden en zorgde meteen voor een 2e plaats in een tijd van 16.11 sec. Alexandra liep de horden ook voor ons, viel helaas maar liep de race toch uit. Even later zorgde Anja voor een 1e plaats bij het hinkstapspringen met een mooie 10.64 m. Haar doel blijft een plaatsje te bemachtigen bij de Zwitserse kampioenschappen. Daarna was het de beurt aan Tabea die met 32.93 m heel netjes 3e werd bij het speerwerpen. Op de 800 m liepen Anna en Maureen voor onze ploeg. Anna liep met een vooraf uitgestippelde strategie naar een heel mooie 2.21.59 min., goed voor een 1e plaats.



Maureen liep ondanks een voetblessure toch mee en noteerde 2.55.57 min.

Eva zette bij het hinkstapspringen 9.42m neer. Op de 100 m liep Fleur, ondanks het feit dat dit niet haar afstand is, naar een zeer verdienstelijke 13.75 sec. Anja liep, zij het onder lichte dwang, ook een 100 m en die ging netjes in 14.44 sec. Bij het discuswerpen kwam Veerle weer in actie, na een misser in de eerste poging sloeg de stress opnieuw toe maar de 41.78 m in de tweede ronde was ruim voldoende voor een 1e plaats. Op de 400 m liet Fleur zien dat dit wel haar afstand is en noteerde 1.02.61 min. Ook Alexandra liep de 400 m voor ons en deze ging in 1.12.12 min. Terwijl Eva ging inspringen bij hoog werd onze vrees waarheid wat het weer betreft: een fikse regen- en onweersbui zorgde ervoor dat de wedstrijd werd stilgelegd. Het knetterend onweer, de stortregen plus een oproep van de organisatie om het veld te verlaten zorgde er niet voor dat de familie Gommer hun partytent achterliet.

Na het onweer zorgde Eva voor 726 punten door 1.50 m hoog te springen. Aansluitend sprong Anja ook 1.50 m maar had meer pogingen nodig zodat de punten werden binnengehaald door Eva. Bij het kogelstoten zorgde Veerle weer voor een 1e plaats met een afstand van 12.47 m. Anna zette een heel verdienstelijke 28.25 sec. neer op de 200 m ondanks dat dit ook niet haar afstand is. Alexandra kwam hier ook weer in actie en noteerde 33.19 sec. Petje af voor Lynn die na een 10-daagde trainingsstage een heel solide 10.56.85 min. liep op de 3000 m, goed voor een 5e plaats. Maureen moest haar 3000 m helaas staken door een blessure. Bijna aansluitend aan de 3000 m mocht Lynn ook nog in actie komen met het estafetteteam. In de Zweedse estafette liep Anna de 400 m, Lynn de 300 m, Fleur 200 m en Eva de 100 m. Samen zorgden ze voor een tijd van 2.33.48 min.

Eindresultaat was een eerste plaats in de poule met 90 punten voorsprong op de nummer twee, Prins Hendrik en 531 punten op de nummer drie, AV De Keien.

Landelijk staat de ploeg op dat moment op de 4e plaats van de 34 ploegen.

Maasmarathon in Wezet

Michael Sporck nam op 7 mei het succes deel aan de Maasmarathon de la Basse-Meuse in het Belgische Wezet. Hij kwam als vijfde over de finish in een prima tijd van 2.48.26 uur.

In zijn leeftijdscategorie was hij derde en eerste Nederlander.

Baanwedstrijd in Helmond

Maureen Mols nam 9 mei deel aan een wedstrijd in Helmond en liep de 800 m in 2.52.01 min., goed voor een 2e plaats bij de meisjes A.

Tweede competitiewedstrijd CD-junioren

Op zaterdag 13 mei organiseerde ATV Venray de tweede competitiewedstrijd voor CD-junioren. Achilles-Top was wederom vertegenwoordigd met 4 teams waarvan een C-team en drie D-teams.

Helaas was het jongensteam van de D-junioren wederom onderbezet waardoor dit team niet op elk onderdeel kon strijden om de punten. Dit team bestond uit Noah en Max die slechts met z'n tweeën toch nog een puntentotaal behaalden van 2.885, goed voor een vierde plek van de negen deelnemende teams. Noah en Max wisten bij de 600 m op plek een en twee te eindigen in een



mooie tijd van 1.48.76 en 1.51.54 min. Meisjes team 2 van de D-junioren, bestaande uit Ise, Indi, Luna, Maud en Robyn had exact het minimale aantal atleten om elk onderdeel te bezetten. Zij behaalden een puntentotaal van 2.454 en eindigden hiermee op een elfde plek van de twaalf deelnemende teams. Dit team wist bovendien acht persoonlijke records te verbeteren.

Meisjes team 1 van de D-junioren, bestaande uit Michelle, Isa, Isabel, Yinthe, Renée en Arden moest de 23e plek in de landelijke stand verdedigen om in aanmerking te blijven komen voor een B-finale. Dit team wist voldoende punten te behalen om ruim eerste te worden in de poule en wist zelfs in de landelijke stand op te schuiven naar plaats 21. Wederom werd een puntenaantal van boven de 5.000 behaald (5.122). Op zaterdag 17 juni kan een plaats in de landelijke B-finale worden veilig gesteld bij de afsluitende wedstrijd in Weert. Meisjes team 1 van de C-junioren, bestaande uit Lieke, Lisa, Sara, Gwennett, Myrthe, Dewi en Lynn werd eveneens eerste in de poule met een puntentotaal van 5.311. In de landelijke stand staat dit team nu 38e wat recht geeft op de D-finale. Iedereen gefeliciteerd met jullie mooie prestaties en op naar de laatste competitiewedstrijd 17 juni in Weert.

Baanwedstrijd in Aken

Master-atleet Hans Smeets liep op 13 mei in Aken de 800 m in 2.36.32 min. en een dag later de 1500 m in 5.27.72 min.

Pupillen in actie in Beek

Zondag 14 mei was AV Caesar in Beek gastheer van weer een Athletics Champs. Ondanks moederdag dus toch vroeg op voor menig moeder, maar een stevige lenteson maakte veel goed. Met slechts 8 aanmeldingen werden onze atleten ingedeeld in 2 combiteams met kids van andere verenigingen.

Onze 4 pupillen-A streden in poule C samen met 3 toppertjes van STB Landgraaf om de punten. Fabian, Tijs, Jolé, en Lana verdedigden de blauw-witte eer en niet zonder succes. Aan het einde van de dag **VAN START EN FINISH**



waren er 1988 punten verzameld en dat leverde een mooie 2de plek op in de totale eindstand (over 3 poules):

1.	AV Unitas, Sittard	2043
2.	combi STB Landgraaf / Achilles-Top	1988
3.	Atletiek Maastricht	1954
4.	AV Unitas, Sittard	1948
5.	AVON, Heerlen	1895
6.	AV Caesar, Beek	1870
7.	Atletiek Maastricht	1782
8.	AV Caesar, Beek	1634

De 4 pupillen-B-C-D gingen samen met 5 atleetjes van Atletiek Maastricht aan de slag in poule E. Namens Achilles-Top kwamen Julie, Your, Douwe en Reijk in actie. Dit combi-team wist zelfs de meeste punten en dus de 1ste plek te behalen met een eindscore van maar liefst 1973.

1.	combi Atletiek Maastricht / Achilles-Top	1973
2.	AV Unitas, Sittard	1566
3.	AV Caesar, Beek	1468
4.	AV Unitas, Sittard	1382
5.	STB Landgraaf	1124

Marathon in Kopenhagen

Bert Vanwersch nam 14 mei deel aan de marathon in het Deense Kopenhagen. Bij de mannen M50 werd hij tweede in een tijd 2.51.05 uur.

Jhe-Dyeaan Martha slaat weer toe

Op donderdag 18 mei was AV Sparta gastheer van de Hemelvaartwedstrijd voor pupillen in Den Haag. Met 127 deelnemende pupillen was deze wedstrijd goed bezet.

De wedstrijd werd gehouden in de vorm van een meerkamp bestaande uit 4 onderdelen. 40 m, verspringen, kogelstoten en 1000 m. Jhe-Dyeaan Martha werd met een krappe 16 punten voorsprong eerste in zijn categorie (jongens pupillen B).

Jhe-Dyeaan behaalde de volgende resultaten: 40 m in 6.76 sec., kogelstoten 6.79 m, verspringen 3.70 m en de 1000 m in 3.32.64 min. Mooi om te zien dat Jhe-Dyeaan de kleuren van Achilles-Top door het hele land vertegenwoordigd. Proficiat Jhe-Dyeaan met alweer een mooie prestatie.

Baanwedstrijd in Keulen en Waremme

Hans Smeets was op 18 mei in Keulen weer present om een 800 m af te leggen in 2.35.46 min. Op 21 mei in het Belgische Waremme stond hij weer aan de start voor een 800 m in 2.38.26 min. en 200 m in 32.80 sec.

Marathon via Belgica

Op 21 mei vond de marathon via Belgica plaats over de oude Romeinse wegen dwars door de heuvels van Zuid-Limburg. Bij de mannen werd Michael Sporck tweede in 2.51.04 uur en Dave Essers derde in 2.56.27 uur.

Nationale A-games

Jol e Marijnissen nam 21 mei deel aan de nationale A-games voor pupillen A in Soest. Bij de meisjes pupillen A werd Jol e 9e bij onderdeel vortex met 22.23 m, liep de 60 m in 10.44 sec. en sprong 3.53 m ver.



Vrouwenploeg zesde in Eindhoven

De vrouwenploeg is tijdens de tweede competitiewedstrijd in de tweede divisie op 21 mei in Eindhoven als zesde geëindigd met 7457 punten. Landelijk staat de ploeg twaalfde. De beste negen ploegen plaatsen zich voor de promotiewedstrijd. Met 400 m horden, 3000 m steeple chase en polshoog op het programma was het vooraf al moeilijk om hoog te eindigen. Desondanks lieten de vrouwen zich van de beste kans zien. Veerle van der Meulen won het kogelstoten met 11.99 m en slingerde de kogel naar een nieuw clubrecord: 29.59 m. Lynn van Ham werd tweede op de 800 meter in 2.22.59 min. Eva Huirne werd derde bij het hoogspringen met 1.50 m en sprong een pr bij het verspringen met 5.07 m. Anja Baroke sprong 1.50 m hoog en 4.89 m ver. Tabea Schneider werd derde bij het speerwerpen met 32.42 m. Myrthe Hamers liep de 100 m in 13.33 sec. en Fleur Hamers de 200 m in 27.47 sec. en de 400 m in 1.02.15 min. De 4x100 m estafetteploeg werd vierde in 51.56 sec.

Heideloop in Brunssummerheide

Zondag 21 mei was de Heideloop in de Brunssummerheide. Op de 8100 m-loop won Joël Engelen in 30.53 min. bij de mannen M30. Nicole Angerer werd derde bij de vrouwen V50 in 49.02 min., Richard Rozendaal zesde bij de mannen M45 in 43.03 min., Wil Jung vijfde bij de mannen M60 in 40.31 min. Paul Sour werd zevende in 42.51 min. en John Paulssen elfde in 46.16 min. Harry Driessen werd bij de mannen M65 derde in 43.22 min. Op de 16.200 m werd Nathalie Ramakers tweede bij de vrouwen V40 in 1.47.28 uur., Daniël Schouw achtste bij de mannen M40 in 1.22.50 uur en Jan Muijers tweede mannen M75 in 1.24.20 uur. Op de korte loop over 3600 m noteerden Els Nijskens 23.10 min., Stephanie Cornips 25.28 min. en Karel Toussaint 25.31 min.

Limbra baancircuit in Someren

Tijdens het Limbra baancircuit op 25 mei in Someren liep master Daniël Schouw bij de mannen M40 de 200 m in 29.32 sec. en de 1000 m in 3.17.63 min. Maureen Mols liep bij de meisjes A de 3000 m in 14.36.98 min.

Baanwedstrijd in Eindhoven

Lynn van Ham won op 26 mei in Eindhoven de 2000 m meisjes A in 6.47.15 min. Luc van Ham werd tweede op de 100 m jongens A in 11.87 sec. C-juniore Dewi Koll liep de 300 m horden in 53.58 sec. en de 80 m in 11.83 sec.

Baanwedstrijd in Spa en Mönchengladbach

Hans Smeets blijft maar wedstrijden lopen. Op 27 mei in het Belgische Spa de 1500 m in 5.24.54 min., zijn beste seizoenprestatie. Twee dagen later op 29 mei in Mönchengladbach de 800 m in 2.38.17 min.

Pinkstermeerkampen in Amstelveen

B-pupil Jhe-Dyeen Martha won de tweekamp op 28 mei in Amstelveen over 60 en 600 m met 1144 punten. Hij liep de 60 m in 9.57 sec. en de 600 m in 1.53.89 min.

Meerkampen in Barendrecht

Jhe-Dyeen Martha won op 31 mei in Barendrecht de driekamp met 1536 punten. Uitslagen: 600 m 1.56.66 min., balwerpen 29.12 m en ver 4.10 m.

Baanwedstrijd in Maastricht

Tijdens baanwedstrijden op 3 juni in Maastricht liep C-juniore Dewi Koll de 80 m in 11.70sec., de 300 m in 46.81 sec. en sprong 4.22 m ver. Zusje Indi Koll sprong bij de meisjes D 3.34 m ver en stootte de kogel 5.47 m. Bij de masters mannen liep de Hans Smeets de 1500 m in 5.29,16 min. en Daniël Schouw de 100 m in 17.32 sec.

Baanwedstrijd in Mönchengladbach

Op 3 juni sprong master-atleet Hugo Kusters in Mönchengladbach 1.36 m hoog (pr).

Open Brabantse Kampioenschappen Meerkamp met een Limburgs tintje

Op zaterdag 3 en zondag 4 juni was GAC uit Gemert gastheer voor de Open Brabantse Kampioenschappen Meerkamp. Achilles-Top werd vertegenwoordigd door Arden Veldman (meisjes U13) en Renée Scholtissen (Meisjes U14). Voor beide dames was dit hun eerste 6-kamp en deden dit met een vierde plek voor Renée en een tweede plek voor Arden zeker niet onverdienstelijk.



Op dag 1 mocht Renée de spits afbijten met de 60 m horden, een onderdeel waar ze erg tegenop zag en tevens de eerste in wedstrijdverband. Met een tijd van 11.18 sec wist ze een mooie vijfde plek te bemachtigen en vooral flink wat vertrouwen te tanken voor volgende races. Daarna was Arden aan de beurt. Zij liep de afstand in een tijd van 11.16 sec waarmee ze haar persoonlijk record flink omlaag haalde. Beide atleten legden direct een goede basis voor een succesvolle meerkamp. Als volgende onderdeel werd er gesprongen, voor Renée hoogspringen en voor Arden verspringen. Renée eindigde hier op een hoogte van 1.40 m en Arden sprong 4.08 m ver. Arden maakte het nog behoorlijk spannend door te starten met 2 foutsprongen. De laatste sprong werd dan ook zonder risico uitgevoerd waarbij de 4.08m prima was. Daarna mochten de dames de speren uitpakken. Renée wierp de speer naar een afstand van 20.74 m en Arden naar een afstand van 22.68 m. Een mooie afsluiting van de eerste dag en met een voorlopige vierde plek voor Renée en een derde plek voor Arden werd er afgereisd naar het zuiden. Op de tweede dag stond voor Renée verspringen, kogelstoten en de 600 m op het programma en voor Arden hoogspringen en eveneens kogelstoten en de 600 m. Renée sprong een mooie afstand van 4.12 m, stootte de kogel naar 11.47 m en liep de afsluitende 600 m in een tijd van 2.06.52 min. Renée sloot de meerkamp af met een mooi vierde plek in het eindklassement. Arden sprong 1.30 m hoog en stootte de kogel naar 8.68 m (pr). Met het laatste onderdeel voor de boeg had Arden een achterstand van 149 punten op de nummer 2 en moest op de afsluitende 600 m 15 seconden goedmaken om alsnog de tweede plek te kunnen opeisen in het eindklassement. Arden liep de 600 m in een nieuw pr van 1.52.09 min. en hield hiermee voldoende over om op te schuiven naar plek twee in het eindklassement. Op de Nederlandse ranglijst meerkamp staat Renée momenteel op een 11e plek bij de meisjes U14 met een puntentotaal van 2.729 en Arden op een 4e plek bij de meisjes U13 met een puntentotaal van 2.709.

Arden en Renée gefeliciteerd met jullie mooie prestaties!

Beker van Vlaanderen

Carel Claassen nam op zondag 4 juni namens ATLA deel aan de beker van Vlaanderen. Op de 200 meter noteerde hij als M60-er een tijd van 26.53 sec.

NK Para atletiek in Vught

Lars Curfs werd op 4 juni tijdens de NK Para atletiek in Vught in de klasse T38 opnieuw kampioen op de 100 m in 16.17 sec. en het verspringen met 3.92 m.

Trailrun Leudal

Xandra Vaessen en Bianca Sluis namen 4 juni deel aan de trailrun Leudal in Heythuysen. Op de mini-trail (6,5 km) finishte Xandra in 41.09 min. en Bianca in 41.11 min.

Stadtparklauf in Aken

Nicole Angerer werd tijdens de Stadtparklauf op 4 juni in Aken op de 8 km tweede bij de vrouwen V50 in 49.30 min. Wil Jung werd vijfde bij de mannen M60 in 41.14 min.

Limbra baanwedstrijd in Weert

Bij de Limbra baanwedstrijd op 6 juni in Weert liep Hans Smeets de 800 m in 2.37.06 min. en A-juniore Maureen Mols de 800 m in 2.55.89 min.

Baanwedstrijd in Valkenswaard

A-junior Luc van Ham won 9 juni in Valkenswaard de 400 m in 52.85 sec. Lynn van Ham won de 5000 m voor meisjes A in 18.57.23 min.

Masters mannen negende

De ploeg van de mannen masters is zondag 11 juni in Vught tijdens de tweede competitiewedstrijd op een verdienstelijke negende plaats geëindigd van de twintig teams, met 4907 punten. Landelijke eindigde de ploeg op een twintigste plaats van de zestig deelnemende ploegen. Een top zes klassering zat er in Vught dik in, ware het niet dat Hans Smeets op de 5000 m door de hitte werd bevangen en helaas niet kon finishen. Het was in Vught erg warm. Kevin Callemeijn (M40) liep de 100 m in 12.32 sec. en de 200 m in 24.88 sec. Carel Claassen (M60) liep de 200 m in 27.40 sec. (nieuw clubrecord). Carel noteerde op de 800 m een tijd van 2.21.81 min. De Zweedse estafette ging in 2.25.41 min. Gast-atleet Bob Altena (M35) stootte de kogel 13.97 m. Wim Smit als M65-er vestigde drie nieuwe clubrecords: hoog 1.35 m, ver 3.32 m en kogelslingeren 16.39 m. Hugo Kusters sprong nog 1.30 m hoog en Lars Curfs sprong 3.71 m ver. Glenn Gentle werd door een blessure node gemist. Een mooie afsluiting van dit competitiejaar voor de mannen masters.

Baanwedstrijd in Aken

Op 16 juni liep Hans Smeets in Aken zijn beste seizoenprestatie op de 800 m in 2.34.57 min.

Mozart 100 km in Salzburg

Evenals vorig jaar nam Hugo Meurers op 17 juni deel aan de Mozart 100 km in Salzburg. Op het zware parcours finishte hij in 19 uur en 20 minuten. Nicole Meurers liep de halve marathon in een tijd van 4.21.53 uur.



Blokmeerkamp in Zierikzee

Jhe-Dyeen Martha won 17 juni in Zierikzee een blokmeerkamp bij de pupillen jongens B met 2060 punten. Zijn prestaties: 40 m 6.7 sec., 1000 m 3.40.0 min., kogel 6.51 m en ver 4.10 m.

Meisjes D naar landelijke B-finale

Team 1 van de meisjes junioren D heeft zich op zaterdag 17 juni tijdens de laatste competitiewedstrijd bij AV Weert geplaatst voor de landelijke B-finale. Ook de laatste wedstrijd wisten ze winnend af te sluiten en met een puntentotaal van 15.209 de winst in poule 63 te pakken. Landelijk eindigden ze op plek 22, wat recht geeft op de B-finale in september.



De meiden begonnen meteen goed met een eerste plek voor Arden bij het verspringen met een sprong van 4.20 m. Daarna was het de beurt aan Renée die derde werd bij het discuswerpen met een worp van 19.42 m. Het estafetteteam,

bestaande uit Yinthe, Michelle, Isa en Isabel zorgde met een mooie tweede plaats in een tijd van 34.28 sec ervoor dat ook dit onderdeel weer de nodige punten opleverde. Door vervolgens niets meer weg te geven werd een plek in de B-finale veilig gesteld.

Team 2 van de meisjes junioren D, bestaande uit Robyn, Ise, Indi, Maud en Luna behaalde landelijk met 7.150 punten een 157e plek. Omdat het voor iedereen de eerste keer was stond deze competitie vooral in het teken van ervaring opdoen. Mooi om te zien met hoeveel plezier deze eerste jaar D-junioren hun onderdelen afwerkten.

De meisjes junioren C, bestaande uit Gwennet, Lieke, Lisa, Sara, Dewi, Myrthe en Lynn eindigden landelijk met 15.651 punten op een 40e plek en mogen in september aanschuiven bij de D-finale. In de poule wisten de meiden over de drie wedstrijden de winst te pakken.

De jongens junioren D, bestaande uit Noah, Max, Noud en Joep eindigden landelijk met 9.354 op plek 118. Omdat dit team uit maar vier atleten bestond, een hele mooie prestatie.

Iedereen gefeliciteerd met jullie individuele- en teamprestaties en voor de meisjes junioren D team 1 en de meisjes junioren C, heel veel succes tijdens de finales in september.

Baanwedstrijd in Uden

Master Daniël Schouw liep 18 juni in Uden bij de masters mannen M40 de 100 m in 14.55 sec. en de 200 m in 31.86 sec.

Baanwedstrijd in Sittard

Op 18 juni vonden in Sittard wedstrijden plaats voor pupillen en senioren. Bij de pupillen jongens C werd Yuri Peters vierde op de meerkamp met 278 punten en Jim Merken vijfde met 248 punten. Douwe Peters werd vierde bij de jongens pupillen D (mini) met 298 punten. Bij de A-pupillen meisjes noteerde Loïnde Tiggeloven de volgende prestaties: 60 m 11.4 sec., 60 m horden 14.6 sec., kogel 3.10 m en polsver 2.20 m. Bij de meisjes pupillen B werd Bo Merken zesde op de meerkamp met 132 punten. Nola van de Ven werd bij de meisjes pupillen C tweede met 410 punten. Master Hans Smeets liep de 1500 m in 5.34.34 min. Bij de jongens A werd Lucas Koolen tweede bij het discuswerpen met 43.73 m en Luca Broers derde met 33.51 m. A-juniore Lynn van Ham liep de 1500 m in 5.05.38 min. en Maureen Mols liep de 800 m in 2.49.15 min. en wierp de discus 23.67 m.

Baanwedstrijd in Keulen

Hugo Kusters nam 18 juni in Keulen deel aan het hoogspringen voor masters mannen. Zijn beste sprong op die dag was 1.34 m.

Buffer-run in Bingelrade

Op 23 juni vond in Bingelrade de Buffer-run plaats. Bij de vrouwen 5 km won Eline Collombon in 21.12 min. Bij de mannen op deze afstand werd Joël Engelen 4e in 18.33 min.

Bij de masters mannen noteerde Paul Sour 24.59 min., Daniël Schouw 25.00 min. en Harry Driessen 26.05 min. Anja Bergmans werd bij de vrouwen masters over 10 km 6e in 50.09 min. Bij de mannen masters een derde plaats voor Bert Vanwersch in 36.37 min. Wil Jung finishte in 51.41 min., Jan Muijters in 52.24 min. en Richard Rozendaal in 52.53 min.

Clubrecord 5000 meter Lynn van Ham

A-juniore Lynn van Ham heeft tijdens het NK voor junioren van 23 tot 25 juni in Bergen op Zoom haar eigen clubrecord op de 5000 m verbeterd met een tijd van 18.26.18 min. Lynn werd daarmee zesde. Lucas Koolen werd in de finale discuswerpen jongens A zevende met een pr van 45.16 m. Ook A-junior Luc van Ham scoorde twee pr's: 100 m in 11.71 sec. en de 400 m in 52.33 sec. De 200 m ging in 23.83 sec. Maureen Mols liep de 800 m in 2.48.94 min.

Limbria avondwedstrijd in Venlo

Loïc Smeijsters werd 29 juni in Venlo op de 100 m mannen derde in 11.80 sec.

NK-goud voor Hans Smeets en Carel Claassen

Hans Smeets en Carel Claassen waren tijdens het NK masters van 30 juni tot 2 juli in Harderwijk goed voor vijf keer goud.

Hans won bij de mannen M75 de 400 m in 1.13.73 min., de 800 m in 2.39.08 min. en de 1500 m in 5.47.82 min. Ook werd hij nog tweede op de 200 m in 32.17 sec. Carel Claassen won bij de mannen M60 de 400 m in een nieuwe clubrecordtijd van 58.75 sec. en de 800 m in 2.18.49 min. Ook Carel werd tweede op de 200 m in 26.88 sec. Weliswaar een verbetering van zijn eigen clubrecord, maar er was teveel rugwind. Hugo Kusters won brons bij het hoogspringen mannen M60 met 1.30 m. Daniël Schouw maakte zijn debuut op een NK en werd bij de mannen M40 tiende op de 1500 m in 5.12.66 min.



Marathon des Hautes Fagnes

Bert Vanwersch nam 2 juli deel aan de marathon des Hautes Fagnes in Sourbrodt (B) en werd tweede bij de mannen M50 in 3.23.53 uur.

Vrouwenploeg derde in Oosterhout

De vrouwenploeg is tijdens de derde en laatste competitiewedstrijd in de tweede divisie op 2 juli in Oosterhout op een prachtige derde plaats geëindigd met 7656 punten. Landelijk eindigt de ploeg op de tiende plaats en komt net een plaats tekort voor de finalewedstrijd in september. Veerle van der Meulen won het discuswerpen met 41.74 m, liep de 100 m horden in 17.43 sec. en slingerde de kogel 26.62 m. Anja Baroke werd tweede bij het verspringen met 5.06 m en sprong 1.50 m hoog. Eva Huirne sprong eveneens 1.50 m hoog en 4.89 m ver. Lynn van Ham liep de 3000 m in 10.48.59 min. (7e), Anna Gommer de 1500 m in 5.13.22 min. (8e). Myrthe Hamers noteerde op de 100 m een tijd van 13.11 sec. (7e) en stootte de kogel 8.56 m. Fleur Hamers liep de 200 m in 27.20 sec. (7e) en de 400 m in 1.02.24 min. (5e). Tabea Schneider finishte op de 100 m in 13.87 sec. en Maureen Mols liep de 1500 m in 6.14.86 min. en stootte de kogel 6.10 m.

De estafetteploeg 4x400 m werd uiteindelijk vijfde in 4.20.21 min.

Een fijne afsluiting van dit mooie competitie seizoen voor de vrouwen.

Jhe-Dyeaan verbreekt eigen clubrecord en wint Open Zuid-Hollands Kampioenschap meerkamp

Tijdens het Zuid-Hollands Kampioenschap Meerkamp op 2 juli in Barendrecht heeft B pupil Jhe-Dyeaan zijn eigen clubrecord verspringen verbeterd naar 4.23m. Jhe-Dyeaan wist ook de meerkamp op zijn naam te zetten in een nieuw baanrecord.

Naast het verspringen bestond deze meerkamp uit nog 5 andere onderdelen. Op de 60 m zette hij een nieuw eerste clubrecord in de boeken met een tijd van 9.38 sec. en op de 1000 m nadert hij het clubrecord van olympiaganger Eugène Martineau tot op 3,5 seconden. Bij hoogspringen wist hij zichzelf te verbeteren tot 1.13 m. Door ook het kogelstoten (6.52 m) en balwerpen (27.37 m) met een goed resultaat af te werken wist Jhe-Dyeaan deze meerkamp met een puntentotaal van 2.980 overtuigend winnend af te sluiten.



Naast Jhe-Dyeaan waren ook Arden en Renée afgereisd naar Barendrecht voor eveneens een meerkamp. Bij hun stond de 60 m horden, hoogspringen, verspringen, kogelstoten, speerwerpen en 600 m op het programma. Voor Arden speelde een pijnlijke knie haar parten waardoor de meerkamp niet dat bracht waarop ze had gehoopt. Lichtpuntje was een nieuw persoonlijke record bij het kogelstoten. Arden werd uiteindelijk 8e met een puntentotaal van 2.410. Renée draaide een gedegen meerkamp en liet helaas bij het speerwerpen iets liggen maar liep daarentegen een hele mooie 60 m horden. Met 2.660 punten eindigde zij op een 7e plek.

Limbrawedstrijd in Roermond

In Roermond vond 7 juli een Limbra-baanwedstrijd plaats. Bij de masters liep Hugo Kusters de 100 m in 15.08 sec., Hans Smeets de 200 m in 32.00 sec. en sprong Lars Curfs 4.00 m ver. Loïc Smeijsters werd bij de mannen 100 m 2e in 11.95 sec. en 4e op de 200 m in 23.30 sec. Luca Broers won het discuswerpen jongens A met 35.98 m. Maureen Mols werd 2e bij het discuswerpen meisjes A met 23.39 m.

Meerkampen in Best

Maureen Mols nam 8 en 9 juli in Best deel aan een zevenkamp. Zij werd bij de meisjes A vierde met een puntentotaal van 2393.

Zuiderparklopen in Den Haag

Jhe-Dyeaan Martha nam 9 juli deel aan de Zuiderparklopen in Den Haag. Hij liep de 40 m in 6.58 sec., de 60 m in 9.56 sec. en de 600 m in 2.08.40 min. Hij werd met 1637 pnt tweede.

Pupillen in actie in Sittard

Zondag 9 juli namen de pupillen van Achilles-top deel aan weer een Athletics Champs. Er werden weer mooie prestaties geleverd.... Fabian zat in een mix groepje samen met A pupillen van Caesar en Avon. Zij zijn 1e geworden. Vanwege het naderende onweer werd het onderdeel meters maken geschrapt. De B/C/mini zaten in een andere groep met alleen atleten van Achilles-Top.

Bo, Jim, Joëlle, Nola, Gwenn, Douwe en Youri



VAN START TOT FINISH

waren een heel goed team en zijn 2e geworden.

Ook hier gooide het onweer roet in het eten en ook zij konden het onderdeel meters maken niet doen. Ondanks de enorme hitte gingen zij er allemaal voor. Tevens een grote pluim voor alle ouders die mee hebben geholpen. Achilles-Top mag trots zijn op de kanjers die mee hebben gedaan en dat verdient een hele dikke proficiat. Top gedaan!

Limburgse Kampioenschappen CD-junioren deel 1

Op zondag 9 juli was AV Caesar in Beek gastheer voor het Limburgs Kampioenschap voor C- en D-junioren. Achilles-Top werd deze dag vertegenwoordigd door D-junioren Yinthe, Arden, Renée, Isa, Isabel, Michelle, Noah en Max en door C-junioren Sara, Myrthe en Stijn. In verband met het naderende noodweer werd de wedstrijd halverwege afgelast. We hebben inmiddels van de organisatie vernomen dat deze op vrijdag 22 september wordt hervat.



Zoals gebruikelijk werd er gestart met de estafette en mochten Yinthe, Arden, Isabel en Renée direct aan de bak. Hoewel het geen vlekkeloze race was, wist dit team met ruime voorsprong de eerste gouden

medaille binnen te slepen in een tijd van 33.63 sec. Met deze tijd wisten ze tevens het baanrecord op hun naam te zetten. Vervolgens was het de beurt aan diverse atleten. Noah wist zich te plaatsen voor de finale voor zowel de 80 m als de 80 m horden. Op de 1000 m had Noah wat meer moeite en eindigde hij op een negende plek. Yinthe plaatste zich ook voor de 60 m en 60 m horden en wist bij de 60 m horden het baanrecord op haar naam te zetten met een tijd van 11.51 sec. Renée werd tweede bij zowel het speerwerpen als het kogelstoten. Renée wierp de speer naar een afstand van 25.15 m en stootte de kogel naar 12.21 m. Isa werd vierde bij het kogelstoten en viel hierdoor helaas net naast het podium. Arden wist de finale van de 60 m horden en het verspringen te bereiken en Michelle liep de halve finale van de 60 m helaas net mis en moest even later ziek naar huis gaan. Max liep een hele mooi 1000 m in een tijd van 3.10.73 min. en mocht even later de hoogste trede van het podium beklimmen. Sara won de 800 m in een tijd van 2.34.46 min. en wist hiermee ook een baanrecord op haar naam te zetten. Stijn wist met een sprong van 1.70 m (pr) het hoogspringen op zijn naam te zetten en ook Stijn kwam hiermee met een baanrecord in de boeken bij AV Caesar. Myrthe werd zesde en negende bij het speer- en discusswerpen. Iedereen gefeliciteerd met jullie mooie prestaties en we gaan verder op vrijdag 22 september met de overige finales!

Baanwedstrijd in Eindhoven

Enkele atleten namen 15 juli deel aan een baanwedstrijd in Eindhoven. Bij de mannen liep Loïc Smeijsters de 100 m in 12.10 sec. en de 200 m in 24.03 sec. Lucas Koolen won het discusswerpen jongens A met 44.63 m met Luca Broers op de derde plaats met 32.94 m.

Stijn Pelzer werd 2e bij het hoogspringen jongens B met 1.65 m en sprong 4.90 m (7e).

Bij de jongens D werd Noah Spedding 4e op de 600 m in 1.59.93 min. en 6e op de 80 m in 11.87 sec. Pupil B Jhe-Dyeen Martha won de 40 m in 6.63 sec., 600 m in 2.00.24 min., kogelstoten met 7.05 m en ver met 4.04 m.

LANGGE adem



WANDELING ACHILLES-TOP LOOPGROEP

Door Marco Smeets (namens de organisatie)

In het voorjaar organiseerden Karin, Pauline, Sonja, Vivian en Marco van loopgroep John Schoeters een speurtocht in en door Amstenrade en Merkelbeek. Het weer was stralend en de ongeveer 9 kilometer voerden de wandelaars over holle wegen, over bospaadjes, door weilanden en een kasteeltuin en langs historisch erfgoed, waarbij er ook nog het nodige kon worden opgestoken over de streek en haar geschiedenis. Na afloop werd er geluncht in brasserie Bie de Veldwachter in Amstenrade waar ook de prijzen werden uitgereikt aan het team dat de meeste van de onderweg gestelde vragen juist invulde.



Vanwege de enthousiaste reacties van de deelnemers en de vraag naar de prachtige en inspirerende route hebben we besloten deze hier aan alle Achilles-Toppers aan te bieden. Bij deze dus de routebeschrijving én de routekaart. Veel wandelplezier!

AMSTENRADE / MERKELBEEK (± 9 km)

We starten op de parkeerplaats nabij de kerk van Amstenrade, tegenover het kasteel. We blijven aan deze kant van de weg, laten Kasteel Amstenrade links liggen en lopen rechts omhoog. We passeren na enkele tientallen meters 'Bie De Veldwachter' en slaan vervolgens rechtsaf. We lopen nu Amstenrade uit en vervolgen deze weg tot aan een bruggetje over de buitenring. Vóór de brug slaan we linksaf en we lopen ongeveer anderhalve kilometer parallel aan de buitenring rechtdoor tussen de jonge bomen door.

Aan het einde van het pad buigt het vanzelf naar links en we dalen af tussen de bomen door over een smalle holle weg. Aan het einde van het pad komen we op een T-splitsing we lopen daar naar rechts onder een tunneltje door. We vervolgen het pad en zien aan de rechterkant een manege liggen en we lopen die richting op. We lopen langs de manege die we aan onze rechterkant laten liggen en volgen de weg die naar links buigt. We laten de manege achter ons en lopen naar de nabijgelegen Mgr Mannensstraat. Daar gaan we naar rechts. We passeren een drukkerij en lopen verder tot aan de kruising. Daar steken we over en lopen verder rechtdoor over de 'Iconen van het Clemensdomijn'. We wandelen nu over diverse heiligen én over de Feldbissbreuk. Rechts kijken we over het dal van de Roode Beek, links bevindt zich een plateau.



We lopen verder over het 'Iconenpad'. Helemaal aan het einde komen we bij een kruising. Tegenover de kruising bevindt zich het Clemensdomijn. Op dit eeuwenoude domijn stond vroeger een klooster, nu resteert alleen nog een oud kerkje en een Mariagrot. We slaan op de kruising voor het domein linksaf en volgen de Kloosterweg omhoog. (Mocht je toch even willen kijken op het Clemensdomijn dan is dat uiteraard mogelijk. Het is zeer de moeite waard.)

We volgen de Kloosterweg omhoog aan de linkerkant van de weg, langs een oude begraafplaats, tot bij de Julianastraat. Daar slaan we linksaf en lopen tussen de weilanden door over de rijweg. Als we om ons heen kijken zien we in de verte drie kerktorens. We lopen verder over de Julianastraat in de richting van een aantal boerenbedrijven. Voor we daar zijn slaan we rechtsaf en lopen we omhoog. We komen daar weer door een holle weg. Uiteindelijk komen we ook weer bij een T-splitsing. Daar gaan we naar links en we wandelen in de richting van de bebouwde kom totdat we tussen de huizen op straat aankomen. Daar slaan we linksaf.

We lopen nu over de Steenweg richting 'Gastronomie Smeets'. Tegenover 'Smeets' zien we de Maarweg. We steken over en lopen die straat in totdat we op de Amstenraderweg belanden. Daar gaan we links. Let op, het kan hier druk zijn en het is verstandig om links te blijven lopen en goed uit te kijken.

De Amstenraderweg voert ons door een tunnel. Na de tunnel slaan we rechtsaf de Douvenderweg in. Deze daalt gaandeweg af richting Oirsbeek. Aan deze weg bevindt zich, met het einde al in zicht, aan de linkerkant een ijzeren hek/poort. Langs die poort gaat een voetpad omhoog. Het Heidtgenvoetpad. We volgen het voetpad dat omhoog loopt, een scherpe bocht naar rechts maakt. We volgen het pad (negeren de afslag naar rechts) en passeren een rustplek en hondenuitlaatplek. Iets verderop draait het pad naar links en wij blijven het volgen.

We negeren alle zijpaadjes en volgen het pad helemaal tot aan de verharde T-splitsing. Daar gaan we links en na een oude boom gaan we bij kwekerij 'de Greune Vonk' rechtsaf een nieuw voetpad op, het Den Ings Kamppad. Dit pad loopt in een rechte lijn naar een T-splitsing en een verharde straat. Als we deze straat schuin naar rechts oversteken zien we een brede grasstrook. Rechts daarvan liggen grote huizen. We lopen weer in een rechte lijn over die grasstrook naar de 'bosrand' en lopen tegen een klimop-haag aan. Deze haag is de omheining van de kasteeltuin van kasteel Amstenrade.

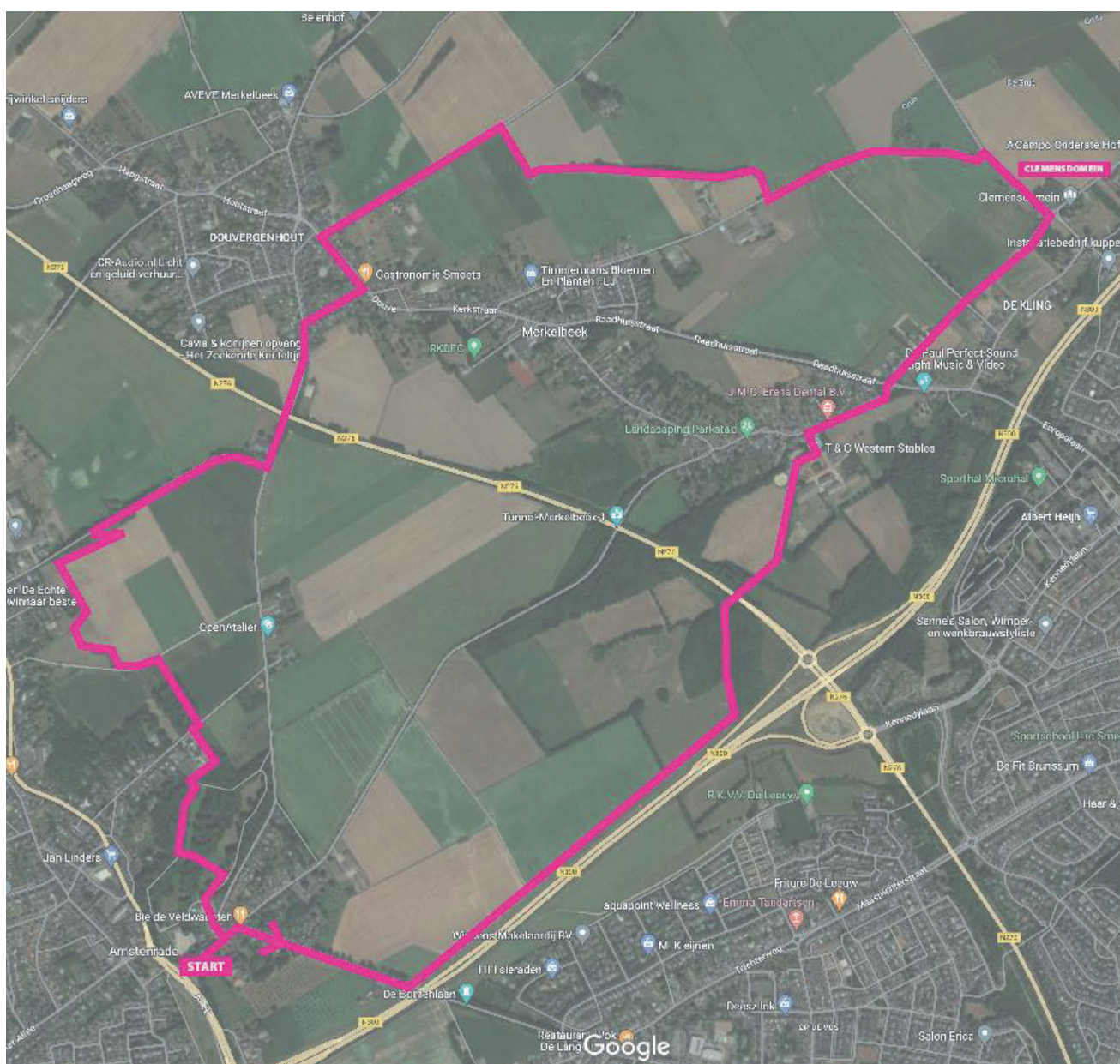


Bij de rand van de kasteeltuin gaan we op het paadje naar rechts. We lopen daar tussen het kasteelpark en een hekwerk van de huizen door totdat we het einde van het pad zien. Vlak daarvoor is er tussen de prikkeldraad aan je linkerkant een opening, een poortje en een bord met opschrift: "Toegang voor onbevoegden". Daar betreden we het kasteelpark. In het kasteelpark nemen we meteen het eerste pad rechts omlaag. We blijven het pad volgen totdat we bij een bankje uitkomen. Rechts zien we kasteel

Amstenrade. We volgen het pad bij het bankje rechts naar onder en tegen het einde verandert het langzaam in een grindpad. Het pad eindigt op een T-splitsing. We volgen daar de bordjes 'restaurant', 'terras' en 'minimuseum' naar rechts.

Voor het gebouw buigen we naar links en we komen vervolgens uit bij het minimuseum (links) en de orangerie (rechts). We lopen er tussendoor naar de uitgang die je aan het eind van de tuin ziet liggen. Als we door de poort naar de straat zijn gelopen steken we daar over en zijn we terug bij het startpunt.

Kaart van de wandeling





CLUB Informatie

Achilles-Top is opgericht d.d. 19 april 1961 en gevestigd in sportpark Kaalheide in Kerkrade. Voor meer informatie kunt u terecht bij de bestuursleden. Het lidmaatschap gaat in op de eerste dag na de kennismaking van een maand. De contributie bestaat uit een maandelijks en een jaarlijkse bijdrage, die afhankelijk is van de leeftijd en aard van de activiteiten in de vereniging. Overmaking op bankrekeningnummer IBAN: NL23RABO0168408325 (BIC: RABONL2U).

Bestuur		
Voorzitter	Arno Deckers	045-5454572
Sponsorfinding	Arno Deckers	06-23917088
Secretaris	Frank Soomers	06-45437457
Penningmeester ad-interim	Arno Deckers	06-23917088
Contributiezaken	Ilona Mulders	contributieATOP@outlook.com
PR, interne communicatie	Leon Jeurissen	045-5463856
Trainerscoördinator Senioren/AB-jun.	Leon Jeurissen	06-51182592
Wedstrijdorganisatie	V a c a n t	
Jeugdzaam en thuiswedstrijden	Emmy Boumans-v.d. Laar	045-5312063
Trainerscoördinator CD-jun./pupillen	Emmy Boumans-v.d. Laar	06-31332473
Accommodatiezaken	Dré Boumans	045-5312063
Evenementenmanager Viva la Vida Run	Jo van Loon	06-43177192
Evenementenmanager Abdijcross	Vacant	

Accommodatie		
Gemeentelijk sportpark	Parkstraat 4	6466 BA Kerkrade
Kantine sportpark		045-5414140
Postadres	Postbus 265	6460 AG Kerkrade
Website	www.achilles-top.nl	
Email	info@achilles-top.nl	
KvK verenigingsnummer	40186061	

	trainer	assistent
Pupillen	Roger Koll	Manon Smeets
		Jesper Florie
		Myrthe Debij
Junioren-CD	Glenn Gentle	
	Chantal van der Meulen	
	Pascal Pelzer	
	Roger Veldman	
	Wim Marijnissen	
	Bianca Sluis	
Midden-afstand	Albert Cordewener	
	Bob Stultiens	
Sprint/horden	Eugène Martineau	
Werpen	Vacant	
Loopgroepen	Fred Kroon	Math Baggen
	Harry Driessen	John Paulssen
	Harry Kamphuis	Nicole Angerer
	John Schoeters	
Nordic walking	Corry Kroon	Silvia Molenaar
		Jacintha van der Meulen
Sport overdag	Han Vos	

Redactie clubblad		
Voorzitter	V a c a n t	
Eindredactie	Theo Mertens	045-5420340
Redactie-adres	Marjolein 10	6467 HL Kerkrade
Emailadres	mertenst@home.nl	
Uitslagen, wedstrijdkalender	Vacant	
Wedstrijdzaken Pupillen	Roger Veldman	
Wedstrijdzaken Junioren	V a c a n t	
Lay-out	Jo Hanssen	
Verschijningsdata 2023	1 februari	1 augustus
	1 mei	1 november

't Gouden uisje

Inkoop van Goud en Zilver

Bruna Hildestraat 10
6443 XH Brunssum
tel. 0475-333356

- ✓ Discreet en vertrouwd adres
- ✓ Contante betaling
- ✓ Deskundige en vrijblijvende taxatie

Sieraden Munten
Baren Tandgoud etc.



Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 11 tot 17 uur
tgoudenhuisje@live.nl - wwwtgoudenhuisje.nl



KLAAR VOOR DE START?

JOIN OUR TEAM

HEB JIJ ALTIJD AL JOUW
PASSIE VOOR SPORT WILLEN
COMBINEREN MET EEN JOB?

SCAN DAN DE QR CODE OF KIJK VOOR
JOUW DROOMBAAN OP ONZE SITE



WERKENBIJDECATHLON.NL

DECATHLON
KERKRADE

