



# Van start tot finish

HET CLUBBLAD VAN ACHILLES-TOP



# 't Gouden uisje

*Inkoop van Goud en Zilver*

Heilige Geeststraat 7  
6041 GB Roermond  
tel. 0475-333356

- ✓ Discreet en vertrouwd adres
- ✓ Contante betaling
- ✓ Deskundige en vrijblijvende taxatie

Sieraden Munten  
Baren Tandgoud etc.



Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 11 tot 17 uur  
tgoudenhuisje@live.nl - wwwtgoudenhuisje.nl



ruwette.nl  
beddenspecialzaak

Hästens   
since 1852

swissflex

Kuperus.  
Handgemaakte bedden sinds 1905

auping

 TEMPUR  
DRUKVERLAGENDE MATRASSEN EN KUSSENS

#### Beddenspecialzaak Ruwette

Bongerd 29  
6411 JL Heerlen  
Tel. 045 - 571 73 24

Avenue Ceramique 120  
6221 KV Maastricht  
Tel. 043 - 356 06 26

#### Hästens Store Heerlen

Wilhelminaplein 3  
6411 KV Heerlen  
Tel. 045 - 571 79 64

www.ruwette.nl



van  
**START**  
tot  
**FINISH**

Het clubblad van Achilles Top verschijnt zes keer per jaar en bevat officiële mededelingen van het bestuur aan de leden. Gezien dit laatste dienen de leden steeds goed nota te nemen van de inhoud van dit blad.

**Nummer 1**

**2021**

### ***Beste mensen,***

In deze tijd blijf ik mij verbazen over wat bepaalde groepen in de verschillende samenlevingen zo allemaal kunnen geloven.

In Rusland bijvoorbeeld denken sommigen dat met het inspuiten van het coronavaccin tevens een chip wordt ingespoten die het functioneren van hun hart zal laten stoppen op het moment dat men de pensioengerechtigde leeftijd heeft bereikt, zodat de overheid geen pensioen hoeft uit te betalen.

In de Verenigde Staten zijn er mensen die geloven dat er in de kelders van McDonald's-vestigingen pedofielen rondlopen die kinderen misbruiken.

Alles rondom het "fenomeen" Trump laat ik hier maar even gemakshalve buiten beschouwing; er is over deze sociopaat al genoeg gezegd en geschreven in de diverse media.

In Nederland legt men verbanden tussen het in uitrol zijnde 5G netwerk en het ontstaan van coronavirus, dat zo ongeveer terzelfde tijd het levenslicht zag.

Maar ook zijn er miljoenen mensen die geloven dat de maanlandingen uit de jaren eind zestig/begin zeventig van de vorige eeuw in scene zijn gezet en er zijn er zelfs van die figuren die nog steeds denken dat de aarde plat is. Zelfs bij de NASA zouden er mensen rondlopen die dat laatste geloven, zo laat men ons geloven. Dat zal wel denk ik dan; wellicht de conciërge, die werkzaam is in een of ander gebouw van de NASA.

Het is toch vreemd en soms zelfs beangstigend dat mensen kennelijk niet voor gezonde rede vatbaar zijn. Social media met hun algoritmen zijn er deels debet aan, terwijl het m.i. ook niet altijd de meest intelligente personen zijn, die zich daaraan overgeven. Als ik sommige complotdenkers hoor praten denk ik weleens dat is voer voor hersenonderzoekers, zoals Dick Swaab.

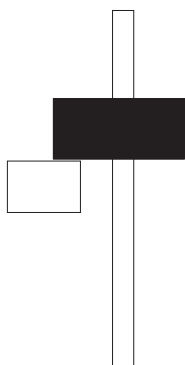
Dergelijke complottheorieën richten zich meestal tegen de overheid, de media of de wetenschap.

Maar goed, gelukkig geen complottheorieën met betrekking tot onze vereniging Achilles-Top en dus ligt hier alweer de eerste uitgave van jaargang 2021 van ons clubblad voor u met louter nuchtere verifieerbare feiten.

Ondanks alle Coronaperikelen is het de redactiecommissie toch weer gelukt om u een lezenswaardige uitgave voor te schotelen, hoewel.....erg dik is het blad nu ook weer niet, hetgeen begrijpelijk is in deze tijden van lockdown.

Onze voorzitter Arno gaat er in zijn voorwoord op in wat er vanwege Corona de afgelopen tijd allemaal niet is kunnen doorgaan. Maar er wordt door hem eveneens vooruitgekeken.

# NATUURSTEENBEDRIJF



# EYMAEL

LEVERING VAN GRAFMONUMENTEN EN BOUWWERKEN

WWW.EYMAEL.NL  
Winselerhofstraat 2  
6467 CN Kerkrade-W.  
Telefoon 045 – 5411664  
INFO@EYMAEL.NL

*Café Suus*  
Lunch & Bites

**Markt 56 6461 ED Kerkrade**  
**www.cafe-suus.nl info@cafe-suus.nl**



**SchuldHulpMaatje Parkstad helpt!**

Het project SchuldHulpMaatje Parkstad is bedoeld voor mensen uit Heerlen en Kerkrade, die hulp nodig hebben om hun administratie op orde te krijgen.

De schuldhulpmaatjes werken op vrijwillige basis.

Zij bieden u deskundig advies in het gezond houden van uw financiële huishouding.

Daar waar schulden zijn helpen zij u bij het zoeken naar een oplossing of naar de juiste vorm van hulp.

Voor meer informatie ga naar **www.shmparkstad.nl**

Ook is er nieuws over de al langverwachte renovatie van het Sportpark Kaalheide, maar wees niet te optimistisch als het over de gebouwenaccommodatie gaat. Daar moet van gemeentewege nog een ei over worden gelegd, wellicht meerdere.

Dan een mededeling over de openstelling van de kunststofbaan op woensdagavond met de óóóh zo belangrijke gedragsregels op deze baan in deze Coronatijd.

Jo van Loon, de grote instigator achter de Viva la Vida Run, blik in deze uitgave al vooruit op de komende Run in september van dit jaar, er daarbij van uitgaande dat tegen die tijd alles weer een beetje "normaal" is.

En tenslotte kunt u, zoals gebruikelijk, ook nog kennis nemen van een aantal bestuursmededelingen.

Tja, wat een tijd hè? Het begint mij persoonlijk toch allemaal wat lang te duren, maar goed geduld is een schone zaak zo zegt men. Rest mij u toe te wensen dat u gezond blijft en mocht u iets interessants weten voor het clubblad, ik zeg het wellicht ten overvloede, een mailtje naar [mertenst@home.nl](mailto:mertenst@home.nl) is al voldoende.

Uw redacteur,  
Theo Mertens.



**WIJNHUIS  
DE TROS**

Voor een betere  
wijn en 'n beste  
Borrel!

Wijnen  
Whisky  
Gedistilleerd  
(Speciaal) Bieren  
Frisdranken  
Tapverhuur  
Biermanden  
Geschenken  
Cadeaushop/Glaswerk

**Wijnhuis de Tros Kerkrade**  
Hoofdstraat 69  
6461 CN Kerkrade  
Tel.: 045-5452195  
info@wijnhuisdetros.nl  
www.wijnhuisdetros.nl  
www.eenbeterewijn.nl  
Eigen parkeerplaats via oprit!



De Boekhandel die dichterbij is dan je denkt!

Via internet bestellen: [www.leeskunst.nl](http://www.leeskunst.nl)

of bellen: 045 – 53 55 390

U kunt ons ook bezoeken om te neuzen in onze boeken:  
Hoofdstraat 2 Kerkrade

# Accountantskantoor Homminga



Lid Koninklijke Nederlandse Beroepsorganisatie van Accountants

Hoofdstraat 57  
6461 CN Kerkrade  
Tel. (045) 535 35 45  
Fax (045) 546 22 55  
E-mail info@homminga.nl  
www.homminga.nl

**KERKRADE**  
anno 2008

**Dé Wieëtsjaf**

— Brand proeflokaal —

DRINK- ES- EN VERAINSWIEËTSJAF



## DE KAASSHOP

**Sinds 1978 U adres in Parkstad voor:**

Kaas- en kaasspecialiteiten binnen en buitenlands  
Vleeswaren, salades en kant en klare maaltijden.  
Delicatessen, Exclusieve Bonbons, en Wijnen  
Brood en Gebak van bakkerij Curfs

**Peter en Miranda Klompenhouwer**  
dekaasshopkerkrade@gmail.com

**MARKT 5 KERKRADE - TEL: 045 545 47 60**

# **WOORD** **van de voorzitter**

## **Het jaar 2020**

**V**anaf maart verleden jaar een bijzonder jaar, een jaar waarin wij in ieder geval nauwelijks activiteiten hebben kunnen ontplooiën. Naast de onderlinge wedstrijd en de organisatie van de clubkampioenschappen is er niets gebeurd. Vergaderd is er, overleg is er voldoende geweest, voorbereidingen zijn er geweest, maar hebben deze inspanningen iets opgeleverd. Antwoord: helaas nee. Voorbereidingen voor zowel de Viva la Vida Run als voor de Abdijcross 2021 hebben jammer genoeg niet geleid tot de daadwerkelijke organisatie daarvan.

Als we dus naar het begin van dit jaar kijken, dan hebben we dus niet kunnen genieten van ons jaarlijks Nieuwjaarsontbijt. We hebben daardoor geen extra aandacht kunnen besteden aan de jubilarissen van verleden jaar. Jammer, maar de huidige maatregelen beperken ons in alles. Normaal zouden we ook een verslag van de Abdijcross in deze editie hebben staan, maar zoals eerder vermeld is op 14 december 2020 besloten om deze geweldige cross niet te laten doorgaan. Ik moet eigenlijk zeggen dat we rekening houdend met de maatregelen deze Abdijcross gewoon niet konden organiseren. Met de beste wil van de wereld niet. We hebben zelfs geen "vasteloavendsactiviteiten" gehad m.a.w. we hebben niet kunnen deelnemen aan de optocht. Alle activiteiten van d'r "Kirchröatsjer Vasteloavends Verain" waren al in een vroeg stadium afgelast. Wat valt er dan nog mede te delen in een clubblad van februari/maart 2021? 2021 wordt in ieder geval wel een jaar waarop wij ons als bestuur en leden kunnen verheugen. De gesprekken met de gemeente die in de afgelopen twee jaar hebben plaatsgevonden, zijn niet voor niets geweest. Kaalheide krijgt een boost. Niet alleen Achilles-Top, maar ook Roda JC kan zich verheugen op de aanleg van nieuwe accommodaties. Elders in dit blad wordt meer informatie verstrekt over hetgeen de komende maanden zal gebeuren op het sportcomplex Kaalheide m.n. onze accommodatie.

En natuurlijk zit het bestuur niet stil. Wij willen graag de activiteiten die niet hebben kunnen plaatsvinden op een andere tijd inhalen. Let wel: als de regels dan zijn versoepeld!!!! Het Nieuwjaarsontbijt hebben we voorlopig verplaatst naar 18 april a.s. We noemen het dan lente-ontbijt. Waarom juist 18 april?? Dit is één dag voordat 60 jaar geleden onze vereniging werd opgericht. We vieren namelijk dit jaar ons 60-jarig jubileum. We weten nu nog niet of het kan, maar het leek ons een aardig begin van het jubileumjaar. Overigens in overleg met ons jubileumcomité is besloten dat wij de officiële aftrap van het jubileum geven samen met het startschot van de Viva la Vida Run tijdens het laatste weekend van september. Hopelijk zijn de maatregelen dan van dien aard dat deze kan doorgaan. Daarnaast hebben we bij de Atletiek Unie geopteerd voor de organisatie van een competitiewedstrijd 3<sup>e</sup> divisie senioren op 25 april a.s. De werkzaamheden aan de baan zijn dan nog niet begonnen. Ook hier geldt dat de AU tegen die tijd toestemming moet krijgen om de landelijke competitie via de clubs te laten organiseren.

De datum voor onze jaarvergadering hebben we nu vastgelegd op 21 mei. Ik weet dat ik in herhaling val, maar ..... deze gaat door als de regels het toelaten.

**Houd dus onze website in de gaten om te zien of de geplande activiteiten doorgang vinden.**

Korting

## KORTING BIJ KLIEË VEER

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u bij aankoop vanaf

€ 10,- = korting € 1,-    € 20,- = korting € 2,-  
€ 30,- = korting € 3,-    € 40,- = korting € 4,-  
€ 50,- = korting € 5,-

Korting geldt op ons gehele assortiment!

Zoekt u een Cool-Fit sport-shirt met onverslijtbare Full-color opdruk kom dan naar Klieë veer. Bedrukking met uw eigen opdruk is bij ons per stuk mogelijk!!

Ook Hèt adres voor:

leuke cadeaus, belettering

autozonneschermen, enz. Hoofdstraat 48A Kerkrade-Centrum

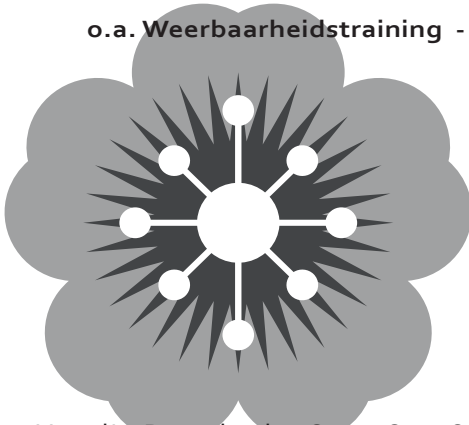
Kijk voor meer informatie op [www.klieeveer.nl](http://www.klieeveer.nl)

**Klieë veer**

Korting



o.a. Weerbaarheidstraining - Psychosociale begeleiding - Begeleiding bij echtscheiding



# ROOS

## Kinderpraktijk

Natalie Roos | tel. 06-23262228 | [natalie@rooskinderpraktijk.nl](mailto:natalie@rooskinderpraktijk.nl) | [www.rooskinderpraktijk.nl](http://www.rooskinderpraktijk.nl)



*Uw adres voor het mooiste boeket,  
het leukste cadeau  
tegen de vriendelijkste prijs*

**Bon A Parte: Mooi – Goed en Apart!**

**Dé bloemist van het zuiden!**



**Catharina Hoes**

LAMBERTSTRAAT 12 - 6461 JK - KERKRADÉ

T: 045-5452470 M: 06-51335320

HET CATHARINA HOES IS EEN MULTI-FUNCTIONELE ACCOMMODATIE GESCHIKT VOOR :

-FEESTEN EN PARTIJEN

-BRUILOFTEN

-KOFFIETAFELS

-VERGADERINGEN EN SEMINARS

-VERENIGINGEN

ONZE ZALEN ZIJN GESCHIKT VOOR GEZELSCHAPPEN VAN 10 TOT 300 PERSONEN

BEL VOOR HET MAKEN VAN EEN VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK!



Verder wil ik graag een complimentje richten aan onze jeugdleden. Massaal werden/worden de jeugdtrainingen bezocht. Weer of geen weer, iedereen is bezig om zijn conditie te verbeteren zodat – als men kan aantreden bij wedstrijden – men kan laten zien wat het bezoek aan de trainingen heeft opgeleverd. Dat onze trainers daar een grote steen aan hebben bijgedragen spreekt voor zich. De clubtrainingen voor de recreanten, en midden- en langeafstandslopers is inmiddels op de woensdagavond ook weer mogelijk – en natuurlijk worden de regels daar in acht genomen. Tenslotte wens ik iedereen veel sterkte, houd vol, train met plezier, kijk optimistisch uit naar de nabije toekomst en blijf gezond.

Arno Deckers, voorzitter

## Steun de middenstand van Kerkrade

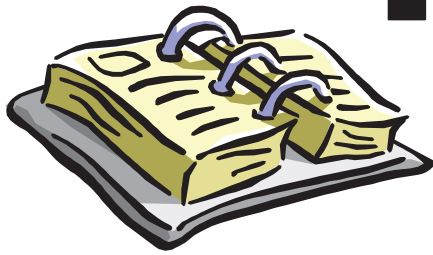
**B**ij dezen doe ik als voorzitter van Achilles-Top een beroep op al onze leden om eens na te denken over de situatie waarin de middenstand van onze stad Kerkrade verkeerd. Ik weet natuurlijk dat het niet alleen betrekking heeft op Kerkrade, maar ook op de middenstand in alle andere steden en dorpen. Maandenlang en om exacter te zijn elf maanden lang zijn de winkels, restaurants en cafés - met een kleine tussenpose - gesloten geweest. Zelf heb ik me wel eens afgevraagd op welke manier deze mensen overleven.

De spaarcenten moeten worden aangesproken, anders red je het toch niet. Alle kosten gaan door: gas, water, licht, salarissen die doorbetaald moeten worden als je vast personeel in dienst hebt, huur van het pand etc. etc. En natuurlijk kun je in aanmerking komen voor een financiële ondersteuning via de regering, maar inmiddels blijkt dat dit ook nog niet voor elke middenstander geldt. In welke bizarre tijd zijn we terecht gekomen?

Ik mag jullie mededelen dat bijvoorbeeld onze adverteerders van het clubblad ons niet in de steek hebben gelaten. "Jullie moeten ook overleven", was vaak het antwoord toen ik aanbelde met de vraag voor continuering van de advertentie. Geweldig en een dikke pluim op de hoed van al onze adverteerders. Echter het water staat al die winkeliers en horecamensen aan de lippen. Misschien dat wij ook een duit in het zakje kunnen doen. Bestel niet online, maar koop - al is het via de telefoon - bij onze sponsors c.q. adverteerders. We kunnen niet naar het restaurant om samen lekker te dineren, maar we kunnen wel bij diezelfde restaurants telefonisch een menuutje, een pizza, Italiaans, Grieks e.d. bestellen. Laten we ook voor die mensen iets extra's doen. Ze hebben gewoon onze hulp nodig. Men heeft onze vereniging financieel gesteund door te adverteren, te sponsoren voor veel activiteiten die wij als club organiseren.

Laten we nu iets terug doen en steun de Kerkradse middenstand.

# INFORMATIE



## R

### **Bestuursmededelingen**

Door Leon Jeurissen en Mia Jongen

## U

### **Competitie**

De vereniging heeft de volgende ploegen dit jaar ingeschreven voor de competitie: Mannen masters (18-4 en 5-6), vrouwen senioren (25-4, 16-5 en 4-7), junioren AB zowel jongens als meisjes (11-4, 9-5 en 30-50), meisjes D en jongens D (17-4, 1-5 en 19-6).

De junioren C jongens en meisjes mogen deelnemen bij de junioren B.

De atletiekunie heeft Kerkrade als organisator aangewezen van de competitiewedstrijd van 25 april voor senioren derde divisie. De data van de competitiewedstrijden voor de pupillen, Athletics Champs, zijn nog niet vastgesteld. Het doorgaan van de competitiewedstrijden is mede afhankelijk van de coronamaatregelen die op dat tijdstip gelden.

## B

## R

### **Algemene ledenvergadering**

De algemene ledenvergadering is voorlopig vastgesteld op vrijdag 21 mei. De vereniging is verplicht deze in het voorjaar te houden. Het al of niet doorgaan van de ALV is mede afhankelijk van de coronamaatregelen die op dat moment gelden.

## I

### **Turnvereniging Balans**

Het bestuur heeft gehoor gegeven aan het verzoek van turnvereniging Balans om met ingang van maart op zaterdagmorgen vanaf 10.00 uur te mogen trainen met de jongste jeugd op onze accommodatie. Zij nemen hun eigen trainers mee. Zoals bekend mag de binnensport nog steeds niet trainen in de sporthallen. Mocht de coronamaatregel na 2 maart worden opgeheven, komt dit uiteraard te vervallen.

Ook volleybalclub Furos heeft weer geïnformeerd of zij tijdelijk weer op onze bijvelden mogen trainen. Dit initiatief heeft ook al eerder dit jaar plaatsgevonden.

## E

### **Eventmanager baanwedstrijden**

In navolging van de Viva la Vida Run (Jo van Loon) en de Abdijcross (Hans Meijer) wil het bestuur ook graag een eventmanager in het leven roepen voor baanwedstrijden. Na de renovatie van onze accommodatie wordt het een grote uitdaging om weer goede baanwedstrijden te houden in ons sportpark. Momenteel is binnen het bestuur de functie van wedstrijdorganisatie, de voormalige WOC (Wedstrijd Organisatie Commissie) vacant.

Het is van groot belang dat er een kartrekker wordt gevonden die de baanwedstrijden een nieuw leven inblaast. De huidige bestuursleden kunnen deze taak niet nog erbij doen, gelet op de taken

die al worden uitgevoerd. De nieuwe eventmanager heeft onder meer als taak om het jurykorps te mobiliseren en uit te breiden en te zorgen voor juryopleidingen. In het groepje dient verder onder meer een vertegenwoordiger te zitten van de materialenploeg, de elektronische tijdwaarneming, wedstrijdsecretariaat, jurycontactfunctionaris (juco) etc. Hij of zij wordt ook contactpersoon voor de regiocoördinator die de baanwedstrijden vaststelt en toewijst. Mocht iemand belangstelling hebben voor deze functie, kan er contact worden opgenomen met een van de bestuursleden om meer informatie te krijgen over de invulling van de taak. Een eventmanager baanwedstrijden is voor de toekomst van groot belang willen wij interessante baanwedstrijden blijven organiseren.

## K

## Openstelling van onze atletiekbaan

Sinds geruime tijd is onze atletiekbaan gesloten voor trainingen voor alle seniorleden.

Uitgangspunt voor de sluiting van de baan was en is nog steeds de zorg voor de gezondheid van onze leden. Strikt genomen biedt het protocol van de Atletiekunie, voortvloeiend uit de richtlijnen van het RIVM, ruimte voor het openstellen van de atletiekbaan. Dit uiteraard onder handhaving van strikte voorwaarden van het RIVM die noodzakelijk zijn om geen onverantwoorde risico's te lopen ten aanzien van onze gezondheid.

Als bestuur hebben we nog eens intensief van gedachten gewisseld met betrekking tot de huidige maatregelen die dus nog tenminste tot 2 maart voortduren. We zijn van mening dat het openen van de baan voor individuele trainingen mogelijk moet zijn met een beroep op ieders eigen verantwoordelijkheid en strikte naleving van de genomen maatregelen.

Dit betekent in de praktijk:

- Groepstraining door een trainer is niet toegestaan. Een trainer mag aan een groep van maximaal twee atleten instructie geven op anderhalve meter afstand.
- Maximale groepsgrootte tijdens het hardlopen, ook tijdens het in- en uitlopen, is twee personen.
- We houden ten alle tijden minimaal anderhalve meter afstand tot elkaar, ook na het einde van de training.
- Douche- en kleedruimte zijn niet beschikbaar.
- Ben je verkouden of heb je andere ziekteverschijnselen dan blijf je thuis.
- Ben je niet overtuigd van de noodzaak van bovenstaande maatregelen en vind je het moeilijk deze te respecteren, kom dan niet naar de baan.

Tijdens de openstelling van de baan is een trainer of bestuurslid aanwezig met als taak toezicht te houden op naleving van bovenstaande maatregelen. Aanwijzingen van deze persoon dienen onvoorwaardelijk nagekomen te worden.

Bovengenoemde maatregelen lijken ons gezien de huidige situatie alleszins redelijk. We hopen zo onze leden, voor wie het niet mogelijk of onwenselijk is om 's avonds in het donker te gaan hardlopen, tegenmoet te komen.

**De Atletiekbaan zal dan ook met ingang van woensdag 10 februari elke woensdag vanaf 18.15 uur tot 20.00 uur geopend zijn.**

We wensen jullie hierbij veel loopplezier en gezellige momenten met elkaar en vertrouwen op jullie medewerking.



Uw partner voor:



Beitel 19, Heerlen

WWW.AUTOVAESSEN.NL

Tel: (045) 542 40 10



grafisch ontwerp ✚ dtp ✚ communicatie ✚ muziek

Check [marco-media.nl](http://marco-media.nl) voor meer informatie

## Recreatiecentrum D'r Pool

Wil je meer informatie over een van onze activiteiten, neem dan contact met ons op.



Putgang 8 6461 EK Kerkrade  
T: 045-5457141 I: [www.drpool.nl](http://www.drpool.nl) E: [info@drpool.nl](mailto:info@drpool.nl)

Al 120 jaar  
verstand  
van lekker vlees!

Onze eerlijke ambachtelijke  
producten, u proeft  
het verschil!



KEURSLAGERIJ *sinds 1892*  
**lochtman**

Benzenraderweg 90, Heerlen tel. 045-5716471  
[www.lochtman.keurslager.nl](http://www.lochtman.keurslager.nl)



# *In het* **NIEUWS**

## **Wat staat onze club de komende tijd te wachten??**

Allereerst een update over de renovatie van onze accommodatie. Begin januari heeft het bestuur afspraken met de gemeente gemaakt m.b.t. de renovatie van onze huidige accommodatie.

De renovatie het hele Kaalheidecomplex gaat in twee etappes:

1. Vervanging van de huidige twee kunstgrasvelden voor Roda JC. Vervolgens de renovatie van de baan inclusief een kleine opknapbeurt van onze huidige binnenaccommodatie;
2. Nieuwbouw.

Het tijdspad voor dit jaar ziet er als volgt uit:

- Er wordt begonnen met de voetbalvelden medio februari. Eén van deze velden (recht tegenover onze ingang) wordt een officieel voetbalveld inclusief wedstrijdverlichting. Het tweede wordt eveneens vernieuwd. Het is de bedoeling dat deze twee velden klaar zijn vóór 1 juli as.
- Vervolgens is de atletiekbaan aan de beurt. Het is de bedoeling dat men in juli begint met het vernieuwen van onze buitenaccommodatie. De nieuwe baan zal voldoen aan de laatste richtlijnen van de Atletiek Unie. De geplande bouwactiviteiten voor deze renovatie zullen ongeveer drie maanden duren. Dat betekent dat wij in oktober kunnen gaan beschikken over de nieuwe accommodatie.

De planning voor volgend jaar c.q. het jaar daaropvolgend:

Er komt een nieuwe gebouwenaccommodatie. Hoe die er precies uit gaat zien, is mede afhankelijk van het wel of niet doorgaan van de Bruis-activiteiten. Er is nl. een project gestart met de naam "Kaalheide bruist". In dit project zijn voorzieningen opgenomen o.a. voor onze club t.w. kleedkamers, opslagruimtes voor onze materialen, vergaderruimte etc. Of er ruimtes gepland worden die wij gezamenlijk met andere instellingen en/of verenigingen etc. gaan gebruiken, hangt af van de uiteindelijke invulling van het project "Kaalheide bruist".

Indien we meer duidelijkheid hebben, zullen we jullie informeren via ons clubblad en onze website. De eerste stappen worden in ieder geval dit jaar gezet en uiteindelijk zullen we een prachtige nieuwe accommodatie krijgen.

Het bestuur.



# VIVA LA VIDA RUN KERKRADE

zondag 26 september 2021



## Café de Hoots

- all in feesten, drank en eten, vanaf € 22,50 p.p.
- maandag en dinsdag gesloten
- elke 1e zaterdag van de maand orkest

wij verzorgen: communiefeesten, koffietafels, recepties, vergaderingen enz

■ Marie-José en Leo Lennaerts  
Holzstraat 26 Kerkrade  
tel.: 045-5463088 ■ [www.dehoots.nl](http://www.dehoots.nl)

## CAFE HAMERS

Holzstraat 2 - 6461 HN Kerkrade  
Telefoon (045) 545 35 24



Ook Uw  
verenigingslokaal

**Ook uw verenigingslokaal**



## Abby Lempers

bloemsierkunst • plantencentrum  
groenarchitectuur • cadeau-artikelen

Niersprinkstraat 10 Kerkrade  
045-5462737 • [www.abbylempers.nl](http://www.abbylempers.nl)



## Maxwijn

wijnhandel slijterij

Max van Wersch  
Kloosterkoolhof 64  
6415 XV Heerlen

045-5724481  
[info@maxwijn.nl](mailto:info@maxwijn.nl)  
[www.maxwijn.nl](http://www.maxwijn.nl)

**G** MANNENMODE  
**GEILENKIRCHEN**  
markt 13 6461eb kerkrade [www.mmgeilenkirchen.nl](http://www.mmgeilenkirchen.nl)

de modezaak van Kerkrade sinds 1936

13

DEUR DERTIEN

Damesmode . Kadootjes . enzo



# SPEERPUNT

## Update - Viva la Vida Run Kerkrade – 2021

Door Jo van Loon

**H**et lijkt nog ver weg maar met de kerngroep van onze organisatie zijn er nu reeds belangrijke stappen gezet om ons hardloop- en wandelevenement op zondag 26 september tot een succes te maken. Dit jaar is dit tevens een mooie start voor het vieren van ons 60-jarig bestaan als atletiekvereniging. Alle reden dus om er met z'n allen een groot feest van te maken.

We gaan er van uit dat we tegen die tijd het coronavirus voldoende onder controle hebben en de 2<sup>e</sup> editie van de **Viva la Vida Run Kerkrade** in zijn definitieve vorm plaats kan vinden. In het programma voor de jeugd zullen de afstanden 550m en 1100m opgenomen worden. Bij de senioren wordt de afstand **10 engelse mijl** (16 km) aan het bestaande programma van 6 km en 10 km toegevoegd. Voor deze 10 engelse mijl zullen we een uitstapje naar het natuurgebied Strijthagerbeekdal in Landgraaf maken. Hierbij zullen we bij kasteel Strijthagen een aantal imposante kunstbeelden passeren. Ons doel blijft dan ook om te streven naar een parcours dat door de mooiste stukjes natuurgebied loopt met daarin interessante locaties. Het definitieve programma voor deze dag en de link waarop het parcours zichtbaar wordt zal binnenkort op onze website en facebook geplaatst worden.

Momenteel zijn we bezig met opstellen van een nieuwe versie van het draaiboek waarbij alle noodzakelijke activiteiten per werkgroep duidelijk in kaart gebracht worden. Deze stap is noodzakelijk om het organiseren van ons evenement minder persoonsafhankelijk te maken en de continuïteit hiervan te waarborgen. We zijn dan ook blij dat er binnen de werkgroepen een aantal clubleden plaatsgenomen hebben die vanuit hun professionele achtergrond binnen onze organisatie ingezet kunnen worden. Hierbij gaat het met name op het gebied van veiligheid en communicatie. Recent hebben we in dit kader nog een gerichte oproep gedaan, binnen een geselecteerd deel van onze leden, om de werkgroep communicatie te komen versterken op het gebruik van instagram. Wanneer de coronaregels het weer toelaten zullen we het overleg met de werkgroepen weer opstarten. Gezien de uitbreiding van ons programma zal de behoefte aan ondersteuning binnen deze werkgroepen toenemen. We hopen dan op voldoende enthousiasme en bereidheid van onze leden om ons daarbij te ondersteunen.

Onmisbaar voor het slagen van de *Viva la Vida Run Kerkrade* is de zichtbaarheid van onze eigen leden. Dit geldt zowel voor de zichtbaarheid bij de organisatie op deze dag als voor de deelnemers aan het programma. Het is een beloning voor iedereen die veel tijd en energie in het organiseren van deze dag heeft gestoken, wanneer onze clubkleuren ruim vertegenwoordigd zijn tijdens de hardloopnummers. We hopen dan ook dat onze jeugd ruim aanwezig is tijdens het ochtendprogramma. Voor de senioren is er ruime keuze voor zowel recreanten als wedstrijdlopers om een geschikte afstand op een uitdagend parcours te kiezen.



# 15 en 16 januari 2022

Voor alle gegevens zie website [www.abdijcross.nl](http://www.abdijcross.nl)



## Fysio Regtop

Sportfysiotherapie Manuele therapie Bedrijfsfysiotherapie Revalidatie

[www.regtop.nl](http://www.regtop.nl)

## LOPERS COMPANY



Harry Driessen | HEERLEN

**De running speciaalzaak voor Achilles Top leden.** Leden ontvangen **10% korting** op de aankopen van schoenen en kleding.

**Leverancier van de clubkleding**  
(*singlets, t-shirts, tights, jacks en sweaters*).

**Er is ook een uitgebreide collectie wandelschoenen aanwezig!**  
(*Lowa, Meindl, Hanwag en Dolomite*).

Welke artikelen zijn er nog meer te vinden die het hardlopen (atletiek) leuk, snel en gezellig maken: *spikes, hartslagmeters (GPS), voeding, sport BH's, drink systemen, sokken, kleding etc.*

Deskundig advies d.m.v. een loopanalyse! Er wordt naar de drukbelasting via een voetspiegel gekeken en er worden opnamen gemaakt van de loopafwikkeling en loophouding.

De winkel heeft een groot netwerk; desgewenst doorverwijzing naar podo-therapeut, fysio-therapeut etc.

**Sportieve groeten, Harry, Anja en Janno**

Bongerd 13B, 6411 JL Heerlen • Telefoon: 045 571 20 09  
E-mail: [heerlen@loperscompany.nl](mailto:heerlen@loperscompany.nl) • Website: [www.loperscompany.nl](http://www.loperscompany.nl)

**Bij inlevering van deze advertentie in de winkel krijg je € 20,00 korting op de aankoop van Running en Wandelschoenen vanaf € 120,00.**



Het is ook een dag waarop we als vereniging kunnen laten zien dat Kerkrade in de meest letterlijke zin "*in beweging is*".

We kijken als organisatie uit naar een geslaagde dag op 26 september maar er zal nog heel wat werk verzet moeten worden voordat het zover is. Reserveer deze datum dus maar alvast in jullie hardlooppagenda en volg het nieuws via onze website en facebook.



Fred Kroon (geheel links met nummer 314) in actie tijdens de eerste Viva la Vida Run in 2019.



# CLUB Informatie

Achilles-Top is opgericht d.d. 19 april 1961 en gevestigd in sportpark Kaalheide in Kerkrade. Voor meer informatie kunt u terecht bij de bestuursleden. Het lidmaatschap gaat in op de eerste dag na de kennismaking van een maand. De contributie bestaat uit een maandelijks en een jaarlijkse bijdrage, die afhankelijk is van de leeftijd en aard van de activiteiten in de vereniging. Overmaking op bankrekeningnummer IBAN: NL23RABO0168408325 (BIC: RABONL2U).

<b>Bestuur</b>		
Voorzitter	Arno Deckers	045-5454572
Sponsorfinning	Arno Deckers	045-5454572
Secretaris	Frank Soomers	06-45437457
Tweede-secretaris	Mia Jongen	045-5316072
Penningmeester ad-interim	Arno Deckers	045-5454572
Contributiezaken	Ilona Mulders	contributieATOP@outlook.com
PR, interne communicatie	Leon Jeurissen	045-5463856
Trainerscoördinator Senioren/AB-jun.		06-51182592
Wedstrijdorganisatie	<b>V a c a n t</b>	
Jeugdzaken en thuiswedstrijden	Emmy Boumans-v.d. Laar	045-5312063
Trainerscoördinator CD-jun./pupillen		
Accommodatiezaken	Dré Boumans	045-5312063
Evenementenmanager Viva la Vida Run	Jo van Loon	06-43177192
Evenementenmanager Abdijcross	Hans Meijer	06-25053835

<b>Accommodatie</b>		
Gemeentelijk sportpark	Parkstraat 4	6466 BA Kerkrade
Kantine sportpark		045-5414140
Postadres	Postbus 265	6460 AG Kerkrade
Website	www.achilles-top.nl	
Email	achilles.top@gmail.com	
KvK verenigingsnummer	40186061	

<b>Trainerkorps</b>	<b>trainer</b>	<b>assistent</b>
Pupillen	Roger Veldman	Manon Smeets
	Bianca Schoeters	Petra Coenen
	Wim Marijnissen (ass.)	Albert Cordewener
	Melissa Uranka (ass.)	Jop Scheren
	Daniel Bout (ass.)	Roger Koll
	Orly Meens (ass.)	
Junioren-CD	Glenn Gentle	
	Chantal van der Meulen	
	Pascal Pelzer	
	Ronald Dols	
	Leonie Wagelaar	
	Myrthe Hamers	
Midden-afstand	Louis Hermans	
Sprint	Louis Hermans	Theo Kessels
Werpen	Marc Hermans Herman Theunissen	
Loopgroepen	Fred Kroon	Math Baggen
	Annelies Kamphuis	John Coervers
	Harry Kamphuis	John Paulssen
	John Schoeters	
	Harry Driessen	
Nordic walking	Corry Kroon	Silvia Molenaar
Sport overdag	Han Vos	

<b>Redactie clubblad</b>		
Voorzitter	<b>V a c a n t</b>	
Eindredactie	Theo Mertens	045-5420340
Redactie-adres	Marjolein 10	6467 HL Kerkrade
Emailadres	mertenst@home.nl	
Uitslagen, wedstrijdkalender	Vacant	
Wedstrijdzaken Pupillen	Roger Veldman	
Wedstrijdzaken Junioren	<b>V a c a n t</b>	
Lay-out	Jo Hanssen	
Verschijningsdata 2016	1 maart	1 september
	1 mei	1 november
	1 juli	20 december

# VANAF NU **ATLETIEK KLEDING** VOOR VOLWASSENEN



WIEBACHSTRAAT 75 - KERKRADE



**SCHILDERSBEDRIJF**  
**MINTEN**

schilder-en behangwerk · spack spuiten · waterschade herstellen · gevelwerkzaamheden · gebouw renovatie  
houtrenovatie · gevelrestauratie · stucwerk restauratie

**0031 6 46 19 06 22**



# BELEEF KERKRADE

## Beleef Kerkrade

Kerkrade kent haar paradepaardjes. Publiekstrekkers als GaiaZOO, Leisure Dome, Abdij Rolduc, Roda J.C. en Museumplein Limburg trekken jaarlijks duizenden bezoekers.

## Leisure Dome

Het LeisureDome is hét ultieme dagje uit voor jong en oud. Zo is er een megabioscoop, bowling en lounge, lasergame, soccerarena, escape room, kinderspeelparadijs, GlowGolf, trampoline- en gamehal en kun je er lekker eten. Leisuredome geeft vermaak, ontspanning en plezier aan de bezoekers van iedere leeftijdscategorie.

## GaiaZOO

GaiaZOO biedt een adembenemende wereld van dier en natuur. In GaiaZOO reis je in één dag over de hele wereld en ontmoet je vele bijzondere en unieke diersoorten. GaiaZOO biedt een onvergetelijk dagje uit voor groot én klein.

## Achilles-Top

Bij atletiekvereniging Achilles-Top, gevestigd in Gemeentelijk Sportpark Kaalheide, zijn er talloze mogelijkheden. Op de 400 meter kunststof atletiekbaan wordt niet alleen getraind, maar er vinden ook regelmatig atletiekwedstrijden plaats. Achilles-Top is er voor alle leeftijden. Van pure wedstrijdssport tot gezond bewegen en van sportmassages tot recreatie. Voor ieder wat wils!

## Roda JC Kerkrade

Roda JC Kerkrade is een Nederlandse voetbalclub gevestigd in Kerkrade. Roda JC Kerkrade speelt zijn wedstrijden in het Parkstad Limburg Stadion.

## Museumplein Limburg

Het aan het Museumplein Limburg gelegen theater, museum en discovery center vertellen elk een deel van het oudste verhaal: de relatie van de mens met de wereld waarin hij leeft. De drie instellingen richten zich op verschillende doelgroepen, waarbij het openbare gedeelte van het plein alle doelgroepen bedient met dienstverlening en ontspanning.

## Abdij Rolduc

Rolduc is de grootste abdij van de Benelux en één van de UNESCO top 100 monumenten van Nederland. De abdij heeft een rijke geschiedenis van meer dan 900 jaar oud. Tijdens een rondleiding zie je de mooiste plekjes.



[WWW.BELEEFKERKRADE.NL](http://WWW.BELEEFKERKRADE.NL)

