



Van start tot finish



HET CLUBBLAD VAN ACHILLES-TOP



't Gouden huisje

Inkoop van Goud en Zilver



Heilige Geeststraat 7
6041 GB Roermond
tel. 0475-333356

- ✓ Discreet en vertrouwd adres
- ✓ Contante betaling
- ✓ Deskundige en vrijblijvende taxatie

Sieraden Munten
Baren Tandgoud etc.



Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 11 tot 17 uur
tgoudenhuisje@live.nl - wwwtgoudenhuisje.nl



Hästens
since 1852

swissflex

Kuperus
Handgemaakte bedden sinds 1905

auping

TEMPUR
DRUKVERLAGENDE MATRASSEN EN KUSSENS

Beddenspecialzaak Ruwette

Bongerd 29
6411 JL Heerlen
Tel. 045 - 571 73 24

Avenue Ceramique 120
6221 KV Maastricht
Tel. 043 - 356 06 26

Hästens Store Heerlen

Wilhelminaplein 3
6411 KV Heerlen
Tel. 045 - 571 79 64

www.ruwette.nl



van START tot FINISH

Het clubblad van Achilles Top verschijnt zes keer per jaar en bevat officiële mededelingen van het bestuur aan de leden. Gezien dit laatste dienen de leden steeds goed nota te nemen van de inhoud van dit blad.

Nummer 3

2021

Beste sportliefhebber,

Nee, ik wil het nu eens even niet hebben over het Coronavirus of over de mondkapjes. Waar dan wel over hoor ik u denken. Welnu, ik las laatst een opmerkelijk artikel over iets waar je niet gauw over zou nadenken. Het ging erom dat onze eigen mensheid, ik bedoel onze eigen aarde, thans binnen ons eigen melkwegstelsel te “zien” zou zijn vanuit zo’n 1700 tot 2000 potentiële zonnestelsels. Normaal speurt een kleine groep astronomen op onze eigen aarde naar buitenaards leven elders. Nu draaiden een kleine groep astronomen de zaak om en bestudeerde welke exoplaneten naar onze aarde zouden kunnen kijken. Voor de goede orde, een exoplaneet is een planeet die niet om onze eigen zon maar om een andere ster draait. Men is daarbij uitgegaan van de meest nabij gelegen sterren d.w.z. sterren die zich met hun planeten niet verder dan 300 lichtjaar van onze eigen zon bevinden. Gaat men ervan uit dat op onze eigen planeet aarde pas de laatste honderd jaar menselijke radiosignalen worden uitgezonden, zo hebben deze signalen inmiddels toch al 75 van deze sterren en dus ook van hun exoplaneten weten te bereiken. Wetenschappers wijzen er wel op dat dit louter een academisch “spelletje” is maar toch...ik vond het al met al interessant om te lezen en er even bij stil te staan. Ik besef echter dat de gemiddelde atletiekiefhebber er niet van wakker zal liggen, daarom snel over tot de orde van de dag.

Voor u ligt de derde uitgave van de jaargang van ons clubblad “Van start tot finish”. Wat treft u daarin ditmaal zoal aan?

Allereerst het voorwoord van onze voorzitter Arno, die opgelucht vaststelt dat het nieuwe normaal eindelijk is begonnen. Dan een vervolg (deel 2) op het historisch artikel van de hand van Leon in het kader van het 60 jarig bestaan van onze vereniging dit jaar. Ook een artikel over het afscheid van Annelies Kamphuis, een echt verenigingsmens en ook een trainster bij wie uw redacteur zelf vele jaren, tweemaal per week, met plezier heeft getraind. “Chapeau Annelies, het ga je goed!”

Voorts een update met betrekking tot de komende Viva la Vida Run op zondag 26 september 2021 van de hand van Jo van Loon.

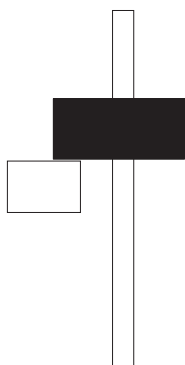
En uiteraard de gebruikelijke bestuursmededelingen en wedstrijdverslagen, ook van de pupillen. Tenslotte heb ik zelf nog een duit in het zakje gedaan door iets over de afgelopen jaarvergadering te schrijven.

Kortom een uitgave van ons clubblad dat er toch weer wezen mag.

Mocht u iets interessants weten voor de volgende uitgave begin september, aarzel dan niet, een e-mailtje naar mertenst@home.nl is al voldoende.

Uw redacteur, Theo Mertens.

NATUURSTEENBEDRIJF



EYMAEL

LEVERING VAN GRAFMONUMENTEN EN BOUWWERKEN

WWW.EYMAEL.NL
Winselerhofstraat 2
6467 CN Kerkrade-W.
Telefoon 045 – 5411664
INFO@EYMAEL.NL

Café Suus
Lunch & Bites

Markt 56 6461 ED Kerkrade
www.cafe-suus.nl info@cafe-suus.nl



SchuldHulpMaatje Parkstad helpt!

Het project SchuldHulpMaatje Parkstad is bedoeld voor mensen uit Heerlen en Kerkrade, die hulp nodig hebben om hun administratie op orde te krijgen.

De schuldhulpmaatjes werken op vrijwillige basis.

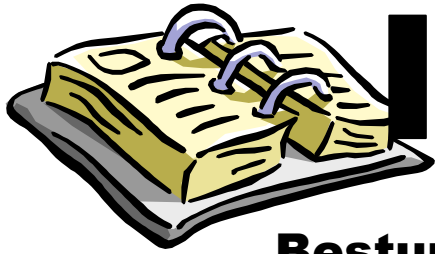
Zij bieden u deskundig advies in het gezond houden van uw financiële huishouding.

Daar waar schulden zijn helpen zij u bij het zoeken naar een oplossing of naar de juiste vorm van hulp.

Voor meer informatie ga naar **www.shmparkstad.nl**

Inhoud

Bestuursmededelingen	4
Woord van de voorzitter	6
Verslag jaarvergadering	8
Viva la Vida Run	12
Afscheid Annelies	15
Historie Achilles Top	16
Wedstrijdverslagen	22



INFORMATIE

Bestuursmededelingen

R

Door Leon Jeurissen en Mia Jongen

Korting leden deelname Viva la Vida Run

Op zondag 26 september organiseren we de tweede editie van de Viva la Vida Run Kerkrade ofwel de Stadsloop Kerkrade in een nieuw jasje. Uiteraard hopen we op een grote deelname van onze eigen leden. Als vereniging zijn we trots een evenement van deze omvang in Kerkrade te mogen organiseren. We hebben besloten dat er voor leden van Achilles-Top op alle onderdelen een korting van €2,- op het inschrijfgeld van toepassing is. **LET OP!** Van deze korting kun je uitsluitend gebruik maken bij vóórinschrijving via het online inschrijfformulier op www.inschrijven.nl. Hierbij dien je bij Atletiekunie-vereniging *Achilles-Top* en je *lidmaatschapsnummer* te vermelden. Deze korting wordt vervolgens automatisch bij inschrijving online verrekend.

U

B

Renovatie accommodatie

Tot grote teleurstelling van het bestuur is de renovatie van onze accommodatie, ondanks eerdere toezeggingen, uitgesteld tot februari volgend jaar. Op dit moment wordt gewerkt aan de definitieve invulling van de accommodatie. Daarbij wordt ook rekening gehouden met het project Kaalheide Bruist dat in de steigers staat. Binnen dit project zijn woningen gepland rond het sportpark voor mensen die zorg nodig hebben.

R

Jubilarissen

Bij de opsomming van onze jubilarissen dit jaar in de vorige uitgave van ons clubblad, staat per abuis onze gouden jubilaris Jo van Hoof niet vermeld. Jo viert dit jaar het feit dat hij vijftig jaar lid is van onze vereniging.

I

Erkend Leerbedrijf

Onze vereniging is sinds kort een erkend leerbedrijf. Deze toekenning is verstrekt door de Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB), gehuisvest in Zoetermeer. Deze erkenning betekent dat AV Achilles-Top mbo-studenten kan opleiden in de beroepspraktijk.

E

Baanwedstrijd 25 juli

Onze vereniging houdt op zondag 25 juli van 12.00-17.00 uur een baanwedstrijd voor pupillen, junioren en enkele nummers voor senioren. Bij het drukken van dit clubblad wordt nog gesleuteld aan het definitieve programma. Kijk voor meer informatie op onze website en bij atletiek.nu voor het aanmelden enzovoorts.

K

Cursus BLT3

De geplande opleiding Basis Looptrainer niveau 3, die aanvankelijk in het najaar zou plaatsvinden in Kerkrade, is verplaatst naar het voorjaar 2022. De Atletiekunie heeft op dit moment te weinig opleiders om deze cursus in Zuid-Limburg te kunnen houden. De dichtstbijzijnde locatie in het najaar is Deurne. De mensen die zich al voor deze cursus in het najaar hadden opgegeven, hebben hierover bericht ontvangen. Hopelijk zijn er voor het voorjaar 2022 voldoende trainers uit Zuid-Limburg bereid deze cursus in Kerkrade te volgen. Mochten er onder de leden van Achilles-Top nog mensen zijn die alsnog willen deelnemen, laat het even weten aan een van bestuursleden, trainers of een mailtje naar achilles.top@gmail.com.

Trainerskorps

Zaterdag 26 juni heeft Annelies Kamphuis in sportpark Kaalheide afscheid genomen als trainster van de recreanten. Zij kreeg van het bestuur bloemen aangeboden en er werd door de aanwezige recreanten voor haar gezongen.



Annelies Kamphuis ontvangt bij haar afscheid een bloemetje uit handen van voorzitter Arno Deckers. Foto Marco Smeets.

Annelies heeft deze functie ruim dertig jaar met alle enthousiasme vervuld. Na haar verhuizing naar Slenaken heeft zij nu een punt gezet achter haar trainerschap. Wel heeft ze toegezegd als vrijwilligster actief te blijven. Ludrick Berenstein is bereid gevonden om om de veertien dagen op dinsdagavond hordentrainingen te verzorgen voor onze junioren.



WOORD *van de voorzitter*

EINDELIJK

Als u dit leest, is de versoepeling gestart. De maand juni geeft ons weer hoop op “gewoon” bewegen zonder beperkingen. Een heerlijk gevoel. Toch?!! We hoeven niet overal meer met mondkapje op te lopen, cafés en restaurants hebben binnen en buiten weer mogelijkheden, winkeliers kunnen hun draai weer vinden zoals men dat gewend was, ziekenhuizen kunnen hun aandacht weer schenken aan de patiënten die al veel eerder geholpen hadden moeten worden etc. etc. Bovendien zijn veel, heel veel mensen al gevaccineerd. Het geeft een prettig gevoel. We kunnen weer ontspannen ademen. Echter, de anderhalve meter afstand houden, blijft nog van kracht, zeker op plekken waar veel te veel mensen bij elkaar zijn (trein, bus etc.). Daar kunnen we mee leven. Toch? En laten we eerlijk zijn: wij maakten het ook vóór Corona een beetje te bont. Nergens werd over nagedacht en alles moest kunnen. Covid-19 was en is natuurlijk een vervelend virus. Net zoals alle opkomende nieuwe virussen. Je weet niet wat je overkomt, wat je te wachten staat, waar het eindigt. Covid-19 heeft ons wel weer de natuur laten ontdekken. Veel mensen zijn in de greep van de maatregelen gaan wandelen, fietsen, sporten. Iets wat men voorheen veel minder deed. Hopelijk blijven ze dit ook doen na Corona. De natuur moet veel meer gewaardeerd worden. Dat moeten we ons blijven realiseren. Twee keer per jaar op vakantie is ook genoeg. We hoeven en moeten niet het onderste uit de kan halen.

En ja, er kunnen weer wedstrijden georganiseerd worden. Eindelijk kunnen de atleten laten zien waar ze staan, eindelijk kunnen ze een prestatie neerzetten, eindelijk krijgen ze de mogelijkheid om meer dan één wedstrijd te bezoeken om daarmee goede vergelijkingen maken. Wat hebben ze geleden en niet alleen de atletieksport. Alle takken van sport hebben gesnakt naar “het normaal”. Ook onze gasten zoals de volleybalclub Furos, de badmintonclub, de vechtsport, gymnastiekvereniging Balans etc. zijn blij dat ze weer gebruik kunnen en mogen maken van sporthallen en gymzalen. Alle amateursporters, groot en klein, zijn weer blij.

Ook onze vereniging gaat weer op de organisatietoer. We hebben zeker in de afgelopen tijd niet stilgezeten. De organisatie van de Viva la Vida Run is zo goed als gereed. Zelfs een nieuwe website is in de lucht. Ga maar eens naar www.vivalavidarun.nl. De site ziet er geweldig uit. Een compliment aan een aantal van onze leden Marc Scheren, Melissa Uranka, Marco Smeets die samen met Richard van Elburg van I-minded de site ontwikkeld hebben. We verwachten dus dat 26 september een geweldige start wordt van ons 60-jarig jubileumjaar.

De planning van het jubileumjaar ligt ook in concept op tafel: we gaan het Nieuwjaarsontbijt inhalen, er komt een feestavond met een reünie en er liggen nog wat verrassingen op de loer. In het volgende clubblad komen we daarop terug. In het vorige clubblad hebben we onze jubilarissen van 2020 en 2021 vermeld, die natuurlijk in de komende maanden de nodige aandacht zullen krijgen. Ik moet in dit voorwoord één ding even rechtzetten: bij de 50-jarige jubilarissen stond in de vorige editie een naam NIET vermeld. Ik vind het pijnlijk.

Vraag niet hoe het kan, ik wijt het aan het zetduiveltje. Immers bij de vermelding van personen moet je altijd 100 % controle uitoefenen. En dat is gebeurd. We willen echter niemand vergeten. En dan gebeurt het toch. Het zeer gewaardeerd lid **JO VAN HOOF** is namelijk ook jubilaris: 50 jaar lid van Achilles-Top. Onze verontschuldiging Jo. Ook jij alvast van harte gefeliciteerd.

De werkzaamheden op het terrein van het Gemeentelijk Sportpark zijn eveneens gaande. Een van de twee oude kunstgrasvelden is inmiddels in zijn geheel vernieuwd. Er is een nieuwe verlichting geplaatst, zodat daar ook officiële voetbalwedstrijden in de avonduren kunnen plaatsvinden. Het tweede kunstgrasveld is ook bijna klaar. Het grasveld beneden in de kom is ook klaar voor gebruik m.a.w. Roda JC kan voorlopig weer op een goede ondergrond trainen. Nu zijn de voorbereidingen bezig m.b.t. de renovatie van onze baan. Door omstandigheden start men niet in september met de werkzaamheden, maar hebben we in overleg met de gemeente besloten dat de renovatie van de baan begin februari 2022 zal plaatsvinden. De trainingen blijven voorlopig in ons stadion.

De aanpak van het plan "Kaalheide bruist" is eveneens in volle gang. Er vinden op dit ogenblik gesprekken plaats met het bureau CB5 en de partners (gemeente, stichting maatschappelijk ontwikkelen, stichting Bruis, tennisvereniging TCK '54, Roda JC en Achilles-Top) om een zogenaamd vlekkenplan te maken waarin elke gebruiker zich kan thuis voelen. Daarna zal de architect aan de slag gaan. We houden jullie van deze voortgang op de hoogte.

Houd voor alle zekerheid onze websites (www.achilles-top.nl en www.vivalavidarun.nl) in de gaten om op de hoogte te blijven van alle nieuwe ontwikkelingen

Tenslotte wens ik iedereen veel plezier en veel succes. Blijf gezond.

Arno Deckers, voorzitter





In het **NIEUWS**

Sfeerimpressie van de 60^e Algemene Jaarvergadering

Door Theo Mertens

Hè, hè.... door allerlei Coronagedoe kon de jaarvergadering eindelijk op vrijdag, 11 juni j.l. doorgaan. Op het allerlaatste moment werd de vergadering alsnog met één weekje uitgesteld. Tja, men moet natuurlijk de RIVM-richtlijnen in acht nemen, maar je merkt overal wel, nu het virus een beetje op zijn retour is, dat de aandacht voor de richtlijnen wat verslapt. Denk bijvoorbeeld aan de anderhalve meter afstand houden van mekaar, hetgeen ik ook wel kan begrijpen.

Zoals gebruikelijk was het Catherinahoes ook dit maal “the place to be”. In de gauwigheid telde ik zo’n 21 belangstellende leden, plus vier bestuursleden achter de bestuurderstafel. De belangstelling viel mij niet tegen, afgezet tegen hetgeen ik in tijdens vorige vergaderingen mocht vaststellen. Daar komt nog bij dat een groot aantal leden het fatsoen hadden zich keurig af te melden wegens verplichtingen elders, anders was het aantal aanwezigen nog beduidend groter geweest.

Achter de bestuurstafel hadden plaatsgenomen onze voorzitter Arno Deckers, Leon Jeurissen, Jo van Loon en Emmy Boumans.

Arno opende de vergadering met te vermelden dat het eigenlijk een feestelijk jaar had moeten zijn; immers Achilles-Top bestaat 60 jaar, maar ja Corona gooide veel roet in het eten. “Maar dat gaan we allemaal goed maken als de tijd daarvoor rijp is”, aldus de voorzitter. Verder werd er door hem uitgebreid ingegaan op de komende renovatie van de atletiekbaan. Oorspronkelijk zou die in september beginnen maar een en ander is uitgesteld naar februari volgend jaar. De baan zal in ieder geval zodanig worden aangepast dat de scherpe bochten verdwijnen. Er moet de komende maanden evenwel nog veel overleg plaatsvinden met de gemeente, ook over de toekomstige plannen met betrekking tot de nieuwe accommodatie. Dit is hard nodig want de huidige accommodatie deed de voorzitter herinneren aan een accommodatie uit het DDR-tijdperk. En al deze plannen moet men weer plaatsen tegen de achtergrond van het plan van de gemeente onder het mom van “Kaalheide bruist”.

Vervolgens werd Jo het woord gegeven. Jo, de eventmanager van de Viva la Vida run, ging uitgebreid in op de komende loop die op 26 september 2021 zal moeten plaatsvinden. Helaas kon de eerste loop, die vorig jaar gepland stond niet doorgaan vanwege dat verdomde virus maar goed betere tijden zijn in aantocht. Jo vertelde met het nodige enthousiasme over de komende run in relatie met andere feestelijkheden die de gemeente wil organiseren, mede ook in verband met het 60 jarig jubileum van de vereniging. De run krijgt een eigen website, via welke men zich dan ook gemakkelijk op de loop kan inschrijven. Hij vertelde over de wandeltocht die voor de minder actieve mensen zal worden georganiseerd met een aantal rustpunten waar men op verschillende plaatsen iets kan consumeren. De organisatie van wandeling zal echter worden uitbesteed.

Wat nieuw zal zijn voor de Viva la Vida run is dat er een extra 10 Engelse mijl run zal komen, die deels over Landgraafs gebied (Strijthagen) zal gaan lopen.

Het moet worden gezegd dat Jo e.e.a met het nodige enthousiasme wist te vertellen; iets wat de vereniging naar mijn mening gebruiken kan en nodig heeft.



Hierna werden de tien agendapunten behandeld. Vóór de pauze passeerden de notulen en de diverse jaarverslagen alsmede het financieel overzicht de revue en alles werd zonder slag of stoot goedgekeurd. Geconcludeerd werd dat het ledental wat terugloopt en daarmee ook de te innen contributiegelden. Ten aanzien van het jurykorps werd aangedrongen op het wat meer verantwoordelijkheid op zich nemen voor deelname aan de diverse wedstrijden. Het komt nog teveel voor dat juryleden bij wedstrijden niet thuis geven zonder opgave van redenen, hetgeen niet de bedoeling kan zijn.

De kascontrolecommissie deed in de persoon van Dré Boumans uitgebreid verslag van hun bevindingen, waarbij de conclusie was dat er geen onregelmatigheden konden worden vastgesteld. Sandra Florie zal als nieuw gekozen lid van deze commissie gaan optreden als opvolger van de aftredende Bert Penders.

Na de pauze, toen iedereen weer voorzien was van zijn of haar natje, werden de overige vier agendapunten behandeld. Frank Soomers en Mia Jongen werden herkozen in het bestuur. De contributie, die overigens niet wordt verhoogd, en de begroting voor 2021 werden zonder op- of aanmerkingen vastgesteld.

En weldra waren we alweer bij het laatste agendapunt, te weten de rondvraag. Drie personen wensten van hun spreekrecht gebruik maken.

Hans Meijer hield een uiteenzetting over Parkstad Atletiek, dat is ingesteld om kinderen te motiveren voor de sport en de atletiek in het bijzonder. Vanwege Corona is dit jaarlijks terugkerende evenement dit jaar in mei helaas niet door kunnen gaan.

De Abdijcross en de daaraan gekoppelde scholierencross gaan volgend jaar januari wel door. Wellicht qua catering in een ietwat soberder versie. De komende Abdijcross zal overigens geen Europese status kennen. Een dergelijke status kost namelijk geld en dat heeft de vereniging dit jaar niet

Marc Scheren vroeg of er een werkgroep in het leven wordt geroepen om de renovatie van de nieuwe atletiekbaan in goede banen te leiden. Zo zal de ondergrondse tunnel, die toch geen nut meer heeft, verdwijnen en zal de baan qua vorm ietwat worden aangepast, ook v.w.b. de individuele nummers zoals het hoog- en verspringen. De voorzitter liet weten dat er momenteel geen werkgroep voor bestaat; wel zal alles in goed overleg met de gemeente en vanzelfsprekend met de KNAU worden gerealiseerd. Er zal bovendien altijd wel iemand van Achilles-Top aanwezig zijn tijdens de renovatiewerkzaamheden.



**WIJNHUIS
DE TROS**

Voor een betere
wijn en 'n beste
Borrel!

Wijnen
Whisky
Gedistilleerd
(Speciaal) Bieren
Frisdranken
Tapverhuur
Biermanden
Geschenken
Cadeaushop/Glaswerk

Wijnhuis de Tros Kerkrade
Hoofdstraat 69
6461 CN Kerkrade
Tel.: 045-5452195
info@wijnhuisdetros.nl
www.wijnhuisdetros.nl
www.eenbeterewijn.nl
Eigen parkeerplaats via oprit!



De Boekhandel die dichterbij is dan je denkt!

Via internet bestellen: www.leeskunst.nl

of bellen: 045 – 53 55 390

U kunt ons ook bezoeken om te neuzen in onze boeken:
Hoofdstraat 2 Kerkrade

Accountantskantoor Homminga

Accountant
lid van

NBA

Lid Koninklijke Nederlandse Beroepsorganisatie van Accountants

Hoofdstraat 57

6461 CN Kerkrade

Tel. (045) 535 35 45

Fax (045) 546 22 55

E-mail info@homminga.nl

www.homminga.nl



Sinds 1978 U adres in Parkstad voor:

Kaas- en kaasspecialiteiten binnen en buitenlands
Vleeswaren, salades en kant en klare maaltijden.
Delicatessen, Exclusieve Bonbons, en Wijnen
Brood en Gebak van bakkerij Curfs

Peter en Miranda Klompenhouwer
dekaasshopkerkrade@gmail.com

MARKT 5 KERKRADE - TEL: 045 545 47 60

Stan Meufels tenslotte wees erop dat er eigenlijk maar drie mensen binnen de vereniging om kunnen gaan met de elektronische tijdwaarneming en deze mensen worden bovendien ook nog ouder.

De voorzitter kende het probleem. Terloops werd wel opgemerkt dat de bediening van de nieuwere apparatuur wel stukken eenvoudiger is dan de huidige. Voorheen moest er kabelgoten worden aangelegd langs de baan. Heden ten dage is dit allemaal niet meer nodig omdat alles draadloos gaat.

Maar de voorzitter was wel van mening dat er sowieso meer aandacht zal moeten worden gevraagd om vrijwilligers te werven. Niet alleen voor wat betreft de bediening van de tijdwaarneming, maar ook voor wat betreft een aantal afgebakende taken binnen het bestuur. Ook bestuursleden worden ouder en de jongere generatie zal zich er op een gegeven moment toch ook mee moeten gaan bemoeien wil alles binnen de vereniging kunnen blijven functioneren, zoals tot nu toe het geval is geweest.

Tja en na zo'n vijf kwartier vergaderen sloot de voorzitter de vergadering. Wederom werd er gezorgd voor een drankje en werd er door de aanwezigen nog gezellig wat nagepraat. Er werd onderling gesproken over het thuiswerken, over het coronavirus en weer iemand anders liet weten dat hij de volgende dag, na lange tijd, eindelijk weer eens kan gaan uit eten buiten de deur. Ook weer een heuglijk feit na zo'n periode van een les in nederigheid denk ik dan maar.

Tenslotte keerde ook uw redacteur huiswaarts. Tja...het zat er weer op voor een jaar. Hopelijk verloopt het komend jaar allemaal stukken soepeler dan het afgelopen Coronajaar met al zijn beperkingen. Wie zal dat niet hopen...nietwaar?





Update –

Viva la Vida run Kerkrade – 2021

Door Jo van Loon

Het is alweer een tijdje geleden dat we een eerste update van de vorderingen betreffende de Viva la Vida Run 2021 in dit clubblad gaven. Sindsdien zijn er weer een aantal grote stappen gezet in het realiseren van de tweede editie van deze run. We kunnen dan ook zeggen dat de voorbereidingen voorspoedig verlopen en een aantal ontwikkelingen in een stroomversnelling terecht is gekomen.

Zoals jullie hebben kunnen zien, is er een aantrekkelijke website voor de Viva la Vida Run ontwikkeld. Deze is ook voor onze oosterburen in de Duitse taal beschikbaar in de hoop dat ons evenement een meer internationaal gezicht krijgt. De realisatie van deze website is mogelijk gemaakt doordat softwareontwikkelaar i-Minded bereid was deze gedeeltelijk te sponsoren.

Ook wil ik hierbij de nieuwgevormde PR-werkgroep, bestaande uit Marco Smeets, Melissa Uranka en Marc Scheren, alvast bedanken voor hun bijdrage aan deze website. Marco legt de focus binnen deze werkgroep op de grafische vormgeving, Melissa op instagram en Marc richt zich op het onderhoud van facebook. We zijn blij dit actieve driemanschap binnen onze organisatie te hebben. Overigens bij dezen nogmaals de site van de Viva la Vida Run Kerkrade: www.vivalavidarun.nl

Dit jaar is het ook gelukt een bijzonder mooi T-shirt te kunnen aanbieden. Ook hier heeft Marco een zeer verassend en creatief ontwerp van gemaakt.

Bij de totstandkoming van de Viva la Vida Run hebben we als organisatie van de Viva la Vida run afgesproken de lat een stuk hoger te leggen. Hierbij werd binnen de werkgroep de ambitie uitgesproken om de Stadsloop binnen drie jaar uit te laten groeien naar een aantrekkelijk hardloopevenement waarbij beleving voorop stond. Het ziet er naar uit dat we in de tweede editie nu reeds een grote stap in deze richting gaan maken. Een andere doelstelling is om binnen vijf jaar een verdubbeling van het aantal deelnemers te realiseren ten opzichte van de Stadsloop 2018. Dit bereiken we uitsluitend wanneer het ons lukt om op elk onderdeel van dit evenement de juiste kwaliteit en uitstraling weten neer te zetten. Dit stelt wederom steeds hogere eisen aan de voorbereiding en uitvoering van een aantal taken. Soms moet dan ook een stukje routine ingeruild worden voor een nieuwe uitdaging. Dit is uiteraard niet altijd gemakkelijk. Daarom is het ook nodig dat een organisatie regelmatig aangevuld wordt met nieuwe mensen met nieuwe ideeën. Iedereen die onze werkgroepen met ideeën en daadkracht wil versterken, is uiteraard welkom. Wanneer jullie dit lezen zijn verschillende werkgroepen alweer van start gegaan en worden details met de nodige zorg ingevuld.

Er is een duidelijke interesse van externe partijen om een bijdrage te leveren aan onze organisatie om de Viva la Vida Run tot een succesvol beleefevenement te maken. Een aantal voor ons belangrijke participanten hierbij zijn:

- Smart Market uit Valkenburg, deze neemt de organisatie van het wandelgedeelte over in de vorm van een aantrekkelijke special waarbij voornamelijk ondernemers uit Kerkrade betrokken worden.
- IBA Parkstad steunt ons zowel financieel als materieel. De exacte invulling is nog onderwerp van gesprek. Zij zullen in ieder geval duidelijk zichtbaar zijn bij het wandelgedeelte.
- De HUB heeft – in haar rol als ontmoetingscentrum – aangeboden om ruimte beschikbaar te stellen aan onze organisatie. Hierdoor kunnen we deelnemers meer faciliteiten bieden en het bevordert tevens de uitstraling van ons secretariaat.
- Decathlon is wederom een van onze sponsoren die duidelijk zichtbaar aan ons evenement verbonden is. Afgezien van het beschikbaar stellen van prijzen zijn zij een belangrijke partner bij het promoten van ons evenement.
- Verder zijn er uiteraard de overige sponsoren en subsidieverstrekkers die ons evenement de financiële ruimte verschaffen om de Viva la Vida Run in deze vorm te organiseren.

De grote verrassing voor ons was echter de aankondiging vanuit *Beleef Kerkrade* dat er plannen waren om gelijktijdig met ons evenement een aantal feestelijke activiteiten in het centrum te organiseren. Een organisatie, waarvan Léon Fuchs van *Dutch Event Masters* deel uitmaakt, zal een programma samenstellen dat voor een feestelijke sfeer op en rondom de markt in Kerkrade zal zorgen. Op korte termijn zullen we meer over de invulling te weten komen. Dit side-event versterkt de Viva la Vida run Kerkrade in haar ambitie. Samen kan dit een prachtig jaarlijks terugkerend event worden.

Alle reden dus om deze dag – zondag 26 september 2021 – te reserveren in jouw agenda. Het enige dat we niet in de hand hebben is het weer. Maar we vertrouwen erop dat “ós Herjòdsje inne Kirchroädsjer” is.



Start van de jeugdliep tijdens de editie van 2019.

Korting

KORTING BIJ KLIEË VEER

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u bij aankoop vanaf

€ 10,-= korting € 1,- €20,-= korting € 2,-
€ 30,-= korting € 3,- € 40,-= korting € 4,-
€ 50,-= korting € 5,-

Korting geldt op ons gehele assortiment!

Zoekt u een Cool-Fit sport-shirt met onverslijtbare Full-color opdruk kom dan naar Klieë veer. Bedrukking met uw eigen opdruk is bij ons per stuk mogelijk!!

Ook Hèt adres voor:

leuke cadeaus, belettering

autozonneschermen, enz. Hoofdstraat 48A Kerkrade-Centrum

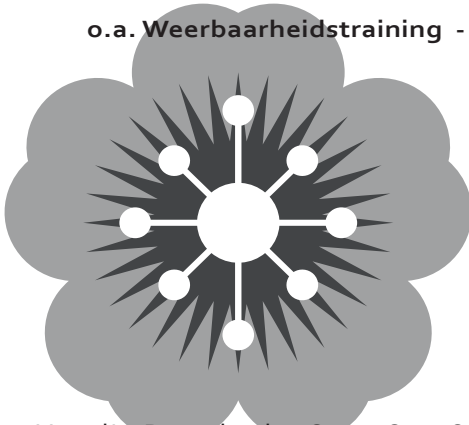
Kijk voor meer informatie op www.klieeveer.nl

Klieë veer

Korting



o.a. Weerbaarheidstraining - Psychosociale begeleiding - Begeleiding bij echtscheiding



ROOS

Kinderpraktijk

Natalie Roos | tel. 06-23262228 | natalie@rooskinderpraktijk.nl | www.rooskinderpraktijk.nl



*Uw adres voor het mooiste boeket,
het leukste cadeau
tegen de vriendelijkste prijs*

Bon A Parte: Mooi – Goed en Apart!

Dé bloemist van het zuiden!



Catharina Hoes

LAMBERTSTRAAT 12 - 6461 JK - KERKRADE

T: 045-5452470 M: 06-51335320

HET CATHARINA HOES IS EEN MULTI-FUNCTIONELE ACCOMMODATIE GESCHIKT VOOR :

-FEESTEN EN PARTIJEN

-BRUILOFTEN

-KOFFIETAFELS

-VERGADERINGEN EN SEMINARS

-VERENIGINGEN

ONZE ZALEN ZIJN GESCHIKT VOOR GEZELSCHAPPEN VAN 10 TOT 300 PERSONEN

BEL VOOR HET MAKEN VAN EEN VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK!



In het **NIEUWS**

Na 30 jaar is de finish er!

Door Annelies Kamphuis

Zaterdag 25 juni was het dan zover, de laatste keer een warming-up, de laatste keer oefeningen, de laatste keer cooling-down. Het was een zaterdag om nooit te vergeten; uit het niets tijdens onze warming-up werd ik toegezongen door de groep van John met de woorden "Annelies bedankt" op de welbekende melodie waarbij deze woorden zich maar blijven herhalen. Vervolgens kreeg ik een speech van Arno himself, de voorzitter, met niets dan lovende woorden, zo gaat dat nu eenmaal....Tot slot een geweldige bos bloemen en de mededeling dat dit nog niet alles was maar dat was nog geheim. Ik slaap niet meer.... Het is 30 jaar geleden begonnen toen ik de groep van Bert Vos overnam als assistent trainer loopgroepen. Deze groep bestond destijds uit zeker 50 enthousiaste lopers. Dat is wat voor jou zeiden ze want jij hebt een duidelijke stem.

In de eerste jaren was ik 2 keer per week op de baan en later toen ook Start to Run erbij kwam 3 keer per week. Ik heb slechts een paar keer verzaakt wegens ziekte of een operatie...je bent trainer of niet, bij goed en bij slecht weer, bij sneeuw of een hittegolf, zin of geen zin, alhoewel dat laatste op één hand te tellen is. Door de verhuizing 1½ jaar geleden naar het Heuvelland werd het moeilijk om door de week te komen, maar de zaterdag heb ik nog aangehouden. Daar is nu dus ook een einde aan gekomen. De zaterdag groep zal zich bij Fred of bij John aansluiten en wie weet komen er op termijn nieuwe frisse jonge trainers bij.

Ik wil langs deze weg alle trainers, atleten en bestuursleden bedanken voor hun inzet, vertrouwen en samenwerking. Maar er is 1 persoon die ik hierbij nog even in het zonnetje wil zetten.....NICOLE, mijn altijd aanwezige trainingsmaatje, bedankt dat je er was, je bent een kanjer!

Jullie zijn nog niet helemaal van mij af want ik zal mij als vrijwilligster blijven inzetten voor de Abdijcross, dus zeg ik.....Tot ziens of Adiee waah.



JEURISSICA

atletiek van weleer



Achilles-Top staat stil bij diamanten jubileum

(vervolg deel 2)

Nadat al enige tijd plannen bestaan voor het oprichten van een afdeling in Ransdaal, wordt op 29 maart 1982 in de sportzaal aan het Dorpsplein de eerste introductietraining gegeven. Half april staan 26 leden geregistreerd en is de afdeling een feit. De eerste trainingen worden verzorgd door Theo Kessels. Na de start van een jeugdafdeling in Ransdaal wordt op 14 juni op de sintelbaan van het Jongenspensioonaat in Bleijerheide een afdeling opgericht. De trainingen staan onder leiding van Piet Frings, Jo Dill, Wim Hanssen en Ger Thijssen.

In het kader van het 700-jarig bestaan van de stad Herzogenrath is op 27 november 1982 een Diesseits/Jenseits-loop langs de grensposten Pannesheide en Holz, zowel op Duits als Nederlands grondgebied. De deelname is groot. Op een parcours in het industriegebied Spekholzerheide houdt Achilles- Top in dat jaar een tien Engelse Mijl.

Jo Hanssen neemt op uitnodiging van de KNAU van 25 maart tot en met 8 april 1983 deel aan een trainingskamp in het Italiaanse Formia. Dat legt hem geen windeieren. Hij schrijft namelijk in dat jaar in Sittard geschiedenis door bij het verspringen als eerst atleet van Achilles-Top de zeven metergrens te passeren: 7.08 meter.

Medio 1984 hoor je: 'Echt waar? Eindelijk. Hoera!' Het zijn enkele reacties van mensen als ze horen dat het eindelijk rond is met de kunststofbaan in Kerkrade. Het ministerie van Economische Zaken en WVC, en het bedrijfsleven hebben bijna een half miljoen gulden voor de zeslanen baan gevoteerd. De gemeenteraad van Kerkrade stelt 3,5 ton voor de baan beschikbaar. De club heeft veel te danken aan wethouder Cap Schroeder en Harry Handels van de Sportraad Kerkrade en haar medewerkers. Via veel intensief lobbyen in Maastricht en Den Haag hebben Schroeder en Handels en zijn medewerkers het bijna onmogelijke voor elkaar gekregen. Ook dank natuurlijk aan de provincie Limburg, het rijk en voorzitter Jo Jeurissen voor het vele werk dat hiervoor verzet moest worden. In verband met de aanleg van de kunststofbaan zijn alle thuiswedstrijden afgelast. De clubkampioenschappen vinden plaats op de sintelbaan in Bleijerheide.

Kunststofbaan

In het kader van het 25-jarig bestaan van de Sportraad Kerkrade, wordt in het feestprogramma op 24 augustus 1984 de eerste 'sprong' van sintels naar kunststof opgenomen. De symbolische sprong over de horde wordt gemaakt door beschermheer burgemeester Jo Smeets, drs. L. Benders namens de provincie Limburg en sportraadvoorzitter Hub Doveren. Burgemeester Jo Smeets heeft op 25 augustus 1985 de nieuwe kunststofaccommodatie in het sportpark officieel geopend. Samen met de nieuwe kunststofbaan werd ook de binnen-accommodatie ter hand genomen en met succes afgerond. Hoewel niet alle wensen

zijn vervuld, mag toch met tevredenheid op deze fase in het verenigingsbestaan worden teruggekeken. De bestuurskamer werd tot recreatieruimte omgebouwd, het massagehok kon worden uitgebreid, een secretariaat worden ingericht in het voormalige supportersshonk van Roda JC en bovendien krijgt de club de beschikking over het krachthonk van Roda JC, waardoor in de bergruimte meer ruimte vrij komt voor materialen. In die bergruimte wordt ook de kantinevoorraad in een apart deel opgeslagen.

In het voorjaar 1986 start de vereniging met het aanbieden van sport overdag in het sportpark onder leiding van Han Vos.

Janine van der Bolt is op 9 november 1986 de eerste Achilles-Top-atlete die mag deelnemen aan een wereldkampioenschap, namelijk het WK 15 km in Lissabon. Samen met Carla Beurskens, Joke van Gerwen en Carolien Lucas vormt zij de Nederlandse vrouwenploeg. Een dikke week voor Lissabon ontdekt Janine dat ze overtraint is en een tekort aan magnesium heeft. Zij twijfelt nog even over de deelname, maar staat 5 november met volle sporttas en stijf van de magnesiumspuiten op Schiphol. Een dag later moet zij in het Academisch Ziekenhuis van Lissabon een sekse-test ondergaan. Bij deelname aan een WK hoort immers een officiële medische verklaring of je een man of vrouw bent. In een rommelige ruimte tapt een oude dokter speeksel van Janine af dat later onder een microscoop bekeken wordt. Op deze manier kun je blijkbaar zien of je een mannetje of vrouwtje bent. De atlete onderhoudt leuke contacten met de Portugese en Argentijnse loopsters. Zij is verbaasd over de strenge, serieuze gezichten waarmee de Russinnen rondlopen en alle dagen in trainingspak. Op de wedstrijddag finisht zij op de 58ste plaats in 54.48 uur. De tijd valt haar 100 procent mee.

Bij de gemeente Voerendaal is in 1986 een plan ingediend voor een oefenaccommodatie atletiek op het trapveldje naast het veld van de voetbalclub SCKR. Het plan voorziet in een sprintstuk van 40 meter, een discuswerping met kooi, een kogelstootring, een verspringbak, een hoogspringbak en een bergruimte. De trainingen in de afdeling Heerlen worden per 1 april 1986 stopgezet. Reden: het uitblijven van subsidie, de meeste leden hebben een leeftijd bereikt om in Kerkrade kunnen trainen en gebrek aan voldoende jeugdtrainers.

Zwarte bladzijde

Donderdag 23 juli 1987 is een zwarte bladzijde in de geschiedenis van de vereniging. Op die dag komen Mien en Servaas Grosjean bij een auto-ongeluk tijdens hun vakantie in Friesland (Marum) om het leven. Ongeloof en diepe droefheid treft de club bij het verlies van deze twee gewaardeerde leden. Mien Grosjean trad acht jaar geleden toe tot het bestuur en is geruime tijd secretaris geweest en sinds kort vice-voorzitter. Zij was de vaste notuliste. Servaas Grosjean was lid van de materiaalcommissie.

Zef Senden verovert in het Italiaanse Verona tijdens het EK veteranen op 2 juli 1988 een bronzen medaille op de marathon in zijn klasse (55-59 jaar). De marathon wordt door de hoge temperatuur en luchtvochtigheid op die dag een hele opgave. Gelet op deze zware omstandigheden is zijn tijd uitstekend: 2.48.11 uur. Zijn prestatie in Verona heeft wel zijn tol betaald. Hij tobt na zijn Italiaanse avontuur met een fikse blessure, waardoor hij voorlopig niet meer in wedstrijden kan uitkomen.

De marathon in Berlijn op 9 oktober 1987 krijgt bezoek van een groep lange afstandslopers van Achilles-Top. Het is het begin van een lange reeks deelnames van marathonlopers aan grote marathons in de daaropvolgende jaren. Na Berlijn volgen onder meer de marathons in Pauillac (Bordeaux), Venetië, Rotterdam, Schwarzwald, Reims, Dyon, Keulen en het Oostenrijkse Wörgl. Een van de initiatiefnemers van deze trips was Wim Sangen. Hij zorgde voor de inschrijvingen en overnachtingen.

Atletiek Gala Kerkrade

Na drie bescheiden edities van de baanwedstrijd 'Grote Prijzen van Kerkrade' in 1986, 1987 en 1988, ontstaat in 1989 het internationale Atletiek Gala Kerkrade. De wedstrijd komt op de internationale wedstrijdkalender te staan en krijgt een beschermde status. Veel atleten grijpen het AGK aan om de limiet te realiseren voor deelname aan grote internationale toernooien. De wedstrijden worden door Studio Sport uitgezonden. In de loop der jaren wordt het steeds moeilijker om voldoende financiële middelen te verkrijgen voor een aansprekend deelnemersveld. In 2001 valt dan ook het doek en wordt op 27 mei het laatste AGK in zeer bescheiden omvang gehouden. Veel stadionrecords dateren nog uit de tijd dat het AGK in het sportpark werd gehouden.

Voor het eerst brengt een Poolse groep uit Warschau, jongens en meisjes van 15 tot 24 jaar, van donderdag 27 tot zondag 30 september 1990 een bezoek aan Kerkrade en neemt onder meer deel aan de onderlinge clubkampioenschappen. Na aankomst op donderdag in het sportpark wordt eerst een kopje

koffie gedronken en volgt het inkwartieren bij de gast- gezinnen. Een dag later is de ontvangst in het gemeentehuis van Kerkrade en wordt een bezoek gebracht aan Maastricht. 's Avonds is een koud buffet in het sportpark. Op zaterdag zijn dan de onderlinge clubkampioenschappen. In de avonduren is een feestavond in het verenigingslokaal café De Hoots. Een jaar later volgt een tegenbezoek aan Poznan. De jaarlijkse Poolse uitwisseling vindt in 1996 voor het laatst in Kerkrade plaats.

Ton Smeets maakt op 10 en 11 mei 1991 zijn debuut in de 24 uursrace van Apeldoorn. De strategie van de ultraloper is rustig te beginnen en na elke 20 minuten even een paar passen wandelpauze, waarin gegeten en vooral gedronken kan worden. 's Middags om twee uur is de start en de loop duurt tot hetzelfde tijdstip een dag later. Bij de ochtendschemer is Ton het 100 mijlpunt gepasseerd in 16.55.55 uur en ligt dan op de zeventiende plaats. De tijd op het 200 km-punt is 21.17.49 uur. Ton finisht na 24 uur met 224 km en 720 meter. In het totaalklassement wordt hij derde. Omdat hij ook lid is van de Duitse bond van ultralopers, de DUV, wordt Ton Duits kampioen in de klasse M35.

In samenwerking met vijf Belgische clubs neemt Achilles-Top in 1991 voor het eerst deel aan het Limburgs Cross Criterium (LCC). De crosscup wordt op 2 februari 1992 voor het eerst afgesloten met de Abdijcross te Rolduc. In 2004 komt een einde aan deze samenwerking. De vereniging gaat vanaf 16 april 1992 met de senioren en junioren een week lang op trainingskamp in het Italiaanse Riccione.

Eerste NK berglopen

Achilles-Top organiseert zondag 19 juli 1992 op de steenberg van de voormalige staatsmijn Wilhelmina het officieus NK berglopen. Op de steenberg Wilhelmina is de temperatuur 29 graden en de luchtvochtigheid hoog, een atmosfeer als op de Alpe de Huez. Laat nu juist op die dag in de Tour de France deze koninginnerit worden verreden. De vrouwen komen als allereerste aan de beurt voor hun 7.550 meter. Achilles-Top telt twee deelneemsters. Jacky Winkelman wordt negende en Hannie Lindelauf elfde. Bij de mannen op de korte afstand van 7.550 meter wordt John Verhiel derde en Bert Nillesen zevende. Op de lange loop over 14,7 km verrast Wil Jung met een achtste plaats. Hij blijkt zich goed te hebben voorbereid op deze bergloop. Hij kent de omgeving van de steenberg op zijn duimpje, het parcours ligt bijna letterlijk in zijn achtertuin.

In de kantine van Achilles-Top in het sportpark vindt zondag 3 januari 1993 de eerste nieuwjaarsbijeenkomst plaats. Een initiatief van enkele lange afstandlopers. Het begin van een traditie die later is uitgegroeid tot het jaarlijkse Nieuwjaarsontbijt van de vereniging.

Met pijn in het hart heeft het bestuur moeten besluiten om de afdeling Ransdaal met ingang van 1 april 1993 op te heffen. Er is geen voldoende uitbreiding van het aantal leden. De jeugd die overblijft, wordt naar Kerkrade vervoerd.

De beslissing om de ZOL-Centrumloop op 17 juli 1993 in het centrum van Kerkrade te houden, is een schot in de roos. Vanwege het Wereld Muziek Concours zijn er op de Markt duizenden mensen die voor de meer dan 300 deelnemers voor een mooie sfeer zorgen.

Na Ransdaal besluit het bestuur per 1 januari 1995 ook de afdeling Landgraaf op te heffen.

Tijdens de opening van de gerenoveerde Nieuwstaart in Kerkrade en Herzogenrath, wordt op 7 mei 1995 de Eurode Estafetteloop (5x2000 meter) gehouden. Met een flinke groep van 17 personen is er van 21 maart tot 4 april 1997 in het warme Tunesië een trainingskamp.



Olaf Senden komt als winnaar over de finish. Hij is de succesvolste topper van de afdeling Ransdaal. Hij bezit nog steeds het clubrecord bij de jongens A op de 400 meter in 48.94 sec. en ook op de 200 en 400 meter bij de jongens B.

Jo Jeurissen presenteert in de marge van het atletiekgala op 24 mei 1998 zijn eerste atletiekboek 'n rookende kogelstoter. Het gaat over de atletieksport in Limburg van 1875 tot juli 1941. Op 13 juni vindt in café De Hoots de extra presentatie plaats van het boek in de serie Historiek van de Limburgse atletiek. In oktober 1998 geeft hij in deze serie het tweede boek uit met als titel 'een onoplettende rondenteller' over de periode 1940 tot en met 1959.

De renovatie van de kunststofbaan krijgt op 19 maart 1998 in de gemeenteraadsvergadering van Kerkrade een verrassende wending. De kunststofaccommodatie krijgt geen forse opknopbeurt, maar er wordt een nieuwe baan aangelegd voor 1,2 miljoen gulden. Uit onderzoeken blijkt dat een opknopbeurt weggegooid geld is. De firma Arcadis/Heidemij sleept de opdracht in de wacht en besteedt het werk uit aan de Duitse firma gebroeders Becker. Deze firma heeft ook de atletiekbaan in het Akense Waldstadion aangelegd. Vooral wethouder Hub Bogman heeft zich sterk gemaakt voor de aanleg van de nieuwe kunststofbaan. Na het atletiekgala op 24 mei 1998 wordt gestart met de werkzaamheden. De officiële opening van de nieuwe kunststofbaan is op 19 september 1998.

Met vijf ploegen van telkens drie lopers wordt op 2 juni 1999 deelgenomen aan de 3x5 km estafetteloop in Simonskall (Eifel). Het drietal Jan Beckers, Jef Waltmans en Wim Sangen heeft een jaar eerder voor het eerst aan deze wedstrijd deelgenomen en is zo enthousiast, dat wordt besloten met enkele teams aan de start te verschijnen. De deelname aan de estafetteloop is in de daaropvolgende jaren een traditie geworden.



Wim Sangen bezig met de papieren tijdens een bezoek aan Simonskall

WK berglopen in Maleisië

Als enige Nederlanders worden de Achilles-Top-atleten Evert Gielen en Wohdeselassa Milkessa van 12-20 september 1999 uitgezonden naar het WK berglopen in Maleisië. Milkessa als nationaal kampioen berglopen en Gielen dwingt de selectie af bij een wedstrijd in augustus in het Italiaanse Suza. Als begeleiders gaan mee bondscoach George Jeremic en Inge van Aarst als Director Marketing WMRA. Jos Grooten brengt de twee atleten naar Schiphol en 36 uur later arriveren zij in hun hotel nabij de grootste berg van zuidoost Azië (Mt. Kinabalu 4108 meter). De afspraak is dat ze twee dagen hard trainen en dan gas terug-nemen. De wedstrijdloop over 12,5 km gaat over drie ronden, met een hoogteverschil van 900 meter. Evert Gielen loopt een fantastische wedstrijd. Als de lopers het regenwoud ingaan, ligt hij op de 25ste plaats. Hij loopt steeds meer naar voren. De bondscoach gaat tijdens de wedstrijd uit zijn dak. Evert finisht uiteindelijk als vijftiende. „Ja, dit is een wedstrijd waar alles op z'n plaats valt. De vorm en het zelfvertrouwen is er, de begeleiding is perfect en de sfeer super”, zegt Evert na afloop. Voor Milkessa verloopt de wedstrijd niet naar wens, resultaat een 61ste plaats.

De gemeente Kerkrade heeft een oriëntatienota met als titel 'Visie-ontwikkeling sportpark en omgeving' uitgebracht. In de raadszaal wordt op 24 februari 2000 aan alle betrokkenen de nota voorgelegd. Dat alles heeft te maken met de nieuwbouwplannen van het stadion van Roda JC. Er worden drie varianten gepresenteerd. Bij de varianten een en twee blijft het sportcomplex van Roda JC en Achilles-Top bestaan. Roda JC heeft immers behoefte aan een trainingscomplex. Bij variant drie wordt het sportpark opgedoekt en vervangen door nieuwbouw op een braakliggende strook grond van de voormalige mijn Willem Sophia aan de Schifferheiderstraat. Achilles-Top geeft de voorkeur aan variant een of twee. De combinatie atletiek en hockey in het stadion is onmogelijk, aangezien de technische nummers niet op kunstgras kunnen worden beoefend. De atletiekvereniging dient ook een pakket aan wensen in zoals de aanleg van een 8-baans sprintlaan, een dubbele aanloop voor speerwerpen en dubbele kogelstoot- en discuswerpingen en verlegging van de polsstokhoog- en verspringenbakken.

Het jaar 2001 staat in het teken van het 40-jarig jubileum van de vereniging met onder meer de organisatie van het NK veldlopen op 4 maart en de FICEP Spelen op 16-17 augustus.

FICEP staat voor Fédération Internationale Catholique d'Éducation Physique. Deelnemende landen aan het kampioenschap zijn Duitsland (DJK), Italië (CSI), Polen (KSSRP), Oostenrijk (OTuSU), Zwitserland (SUS), Tsjechië (OREL) en Nederland (NKS). Tijdens het nieuwjaarsontbijt op zondag 7 januari 2001 wordt burgemeester Jos Som geïnstalleerd tot nieuwe beschermheer van Achilles-Top. Hij volgt Thijs Wöltgens op.

Eugène Martineau verovert op 16-17 juni 2001 in het Zwitserse Schaffhausen een toegangsbewijs voor de tienkamp tijdens het EK onder 23 jaar in Amsterdam. Hij wordt bij het EK neo-senioren achtste met 7507 punten. Hij doet op 29-30 juni 2002 in het Poolse Bydgoszcz tijdens de Superliga tienkamp Europacup een poging de EK-limiet op de tienkamp te halen. Deze staat op 7850 punten. Hij eindigt met 7681 punten op de zesde plaats. Geen limiet, maar wel een forse verbetering van zijn persoonlijk record. Later wordt hij alsnog geselecteerd voor het EK in augustus in München. Bij het tweede nummer, het verspringen, verzwikt hij zijn enkel, maakt de eerste dag nog wel af maar stopt vervolgens.

Harde eisen aan gemeente

In een brief van 14 mei 2002 stelt het bestuur van Achilles-Top harde eisen aan de gemeente Kerkrade voor wat betreft het gebruik van het sportpark, samen met Roda JC. De brief zorgt voor een gesprek op 26 juni in het gemeentehuis. Het bestuur is met voorzitter René Aukens, secretaris Wim Sangen en penningmeester Ben Wagenvoort bij het gesprek aanwezig. „Wij vragen ons in alle gemoedsrust af waarom Achilles-Top uit het sportpark met zijn nieuwe kunststofbaan moet vertrekken en waarom de ontwikkeling van de vereniging voortdurend wordt gefrustreerd door activiteiten van een betaalde voetbalorganisatie. De ontwikkeling naar een bescheiden atletiekcentrum gaat minder geld kosten dan welke andere optie ook,” voegt het bestuur hieraan toe. De brief van Achilles-Top wordt ondersteund door de Sportstichting Kerkrade. Aan het slot van het gesprek zegt wethouder Frans Krasovec: „Ik ga nu snel en rechtstreeks met Achilles-Top en Roda JC werken aan een oplossing van de problematiek.” (Het historisch overzicht deel 3 wordt in het eerstvolgende clubblad vervolgd)



Marcel de Veen en Harry Driessen in de gloriejaren.

Op uw PLAATSEN

WEDSTRIJDVERSLAGEN

Door Leon Jeurissen

Bert Vanwersch en Mirte Schmeetz in Enschede

„Maar nee, het was niet voor een vlucht vanaf vliegveld Twente naar een zon overgoten eiland aan de andere kant van de wereld, maar voor een 10 km field lab hardloopwedstrijd op het vliegveld bij Enschede. Klinkt als een teleurstelling, maar dat was het niet voor ons,” vertelt Bert Vanwersch die samen met Mirte Schmeetz had ingeschreven voor dit toch wel ongewone loopevent op 16 mei.



„Met een negatieve coronatest op zak naar Enschede waar het achter de toegangscontrole het oude normaal was”, vervolgt Bert. „Een grote hangar was ingericht als ontvangstruimte, gaderobe en eet- en drankgelegenheid, groots maar gezellig. Er mochten 5000 mensen deelnemen, verdeeld over 4 starttijden op die dag. Er waren maar bijna 2000 aanmeldingen. Het was wel duidelijk te zien dat de deelnemers overwegend fanatieke lopers waren die al maanden stonden te popelen om weer eens een startnummer te mogen opspelden. Onze start was de eerste van die dag om 10.00 uur. Omdat er zoveel Nederlandse toppers aan de start stonden hadden we maar een plekje ingenomen iets verder naar achteren. Achteraf gezien misschien iets te ver want daardoor miste ik de aansluiting bij de groep die mijn wedstrijdtempo liep en moest ik in de wedstrijd van de ene groep naar de andere groep oversteken. Alles was strak georganiseerd en zoals je mag verwachten op een vliegveld was het een super vlak parcours met een heel lang recht stuk erin, hetgeen ideaal was om een strak tempo aan te houden. Jammer dat net daar de wind vol van voren stond. Mirte liep een sterke wedstrijd en wist te finishen in een eindtijd van 38.53 min. waarmee ze haar PR op de 10 km exact op de seconde wist te evenaren en dat na pas twee maanden serieuze training na een blessureperiode van een jaar. Daarbij wist ze in de top tien bij de dames te eindigen. Mijn finishtijd was 35.24 minuten waarmee ik een nieuw Achilles Top clubrecord bij de Masters 55 op de 10 km weg liep en een 35ste plaats bij de mannen.”

Mirte Schmeetz tijdens haar 10 km in Enschede.

De organisatie was in handen van de Enschede marathon vandaar die vermelding op de foto.

Pupillen in Goes

Enkele pupillen hadden zich de moeite getroost om op 12 juni deel te nemen aan een baanwedstrijd in Goes. Blij dat na een lange periode zonder wedstrijden, het begin er weer was. Bij de pupillen jongens mini werd Jhe-Dyeaan Martha tweede op de meerkamp met 1317 pnt (40 m 7.6, 600 m 2.11.5, balw. 13.45 m en ver 2.95 m). Bij de eerstejaars pupillen meisjes A werd Arden Veldman tweede op de meerkamp met 1858 pnt (60 m 9.9, 1000 m 3.48.4, kogel 6.32 m en ver 3.92 m). Een vijfde plaats was er voor tweedejaars pupil meisje A Renée Scholtissen op de meerkamp met 1897 pnt (60 m 9.9, 1000 m 3.53.2, kogel 7.12 m en ver 3.62 m). Jolé Marijnissen werd bij de pupillen meisjes B derde met 1493 pnt (40 m 7.1, 1000 m 4.04.6, kogel 4.42 en ver 3.05m). Julie Scholtissen tenslotte won de meerkamp bij de meisjes pupillen mini met 1304 pnt (40 m 7.2, 600 m 2.21.3, balw. 13.77 m en ver 2.90 m).

Baanwedstrijd in Eindhoven

In Eindhoven vond op 20 juni een wedstrijd plaats voor junioren en pupillen. Deze keer geen meerkampen voor de pupillen, maar individuele afstanden. Bij de pupillen jongens C won Jeremyiah Bout het balwerpen met 18.09 m. En verder nog een vierde plaats op de 40 m in 7.69 sec. en op de 600 meter in 2.30.13 min. en vijfde bij verspringen met 2.84 m. Jhe-Dyeaan Martha won bij de pupillen jongens mini de 40 m in 7.47 sec. en de 600 meter in 2.18.09 min. en werd tweede bij ver met 2.88 m en derde bij het balw. met 14.41 m. Bij de pupillen meisjes A een derde plaats voor Renée Scholtissen bij het verspringen met 3.94 m en verder 60 m in 9.53 sec. (4e), balwerpen 27.72 m (4e) en 1000 meter in 4.00.06 min. (7e). Arden Veldman (mpa) werd vijfde op de 1000 m in 3.51.93 min. en zevende bij ver met 3.59 m. Verder nog de 60 m in 9.84 sec. en balwerpen 18.62 m. Michelle Weerts in dezelfde categorie noteerde de volgende prestaties: 60 m 10.17 sec., 1000 m in 4.39.21 min., balw. 11.88 m en ver 3.15 m. Isa Cordewener liep de 60 m in 10.63 sec., de 600 m in 2.23.76 min. en kwam bij het balwerpen tot 20.87 m. Julie Scholtissen won bij pupillen meisjes mini alle onderdelen (40 m 7.50 sec., 600 m 2.23.37 min., balw. 12.50 m en ver 3.47 m).

B-junior Luc van Ham liep de 100 m in 12.58 sec. D-juniore Sara van Ham werd tweede op de 600 meter in 1.48.53 min. en B-juniore Lynn van Ham werd vijfde op de 800 meter in 2.27.71 min.

Clubrecord Bert Vanwersch in Sonsbeck

Na op 16 mei in Enschede het clubrecord bij de masters M55 op de 10 km weg te hebben verbeterd, was het op 20 juni in het Duitse Sonsbeck de beurt aan de 5000 meter baan.

Voor Bert is een 5000 meter op de baan ongewoon en dat het dan 12,5 ronde is en de start dus op het 200 meter punt op de baan is..... „Daarbij was ik ingedeeld bij een naar mijn inzicht te snelle serie waar alleen lopers meededen die een te verwachte eindtijd hadden opgegeven van 16.50 min., terwijl mijn plan en verwachting daar 9 sec boven lag,” aldus Bert na afloop. „Dus..... met knikkende knieën en haastige spoed naar het juiste startpunt om vervolgens in de wedstrijd de situatie van achterop te bekijken en rondjes net onder de 82 (3.25/km) aan te houden. Telkens als er een loper wegzakte uit de groep schoof ik een plekje op. Met mijn 3 km doorkomsttijd van 10.06 min. lag ik ruim voor op mijn geplande schema en nog beter ik voelde mij nog relatief goed. Met steeds weer opschuiven in de initiële groep van 8 lopers waren we nog maar met 3 lopers overgebleven. Dat ik in de laatste 2 ronden er nog een schepje bovenop kon doen en een eindtijd klokte van 16.46.97 min. was een verrassing voor mezelf.” Een eindtijd die goed is voor een Achilles-Top M55 clubrecord verbetering dat al 33 jaar in handen was van Zef Senden met 26 seconden.

Master-atleet Hans Smeets was getuige van deze prima prestatie van Bert. Hans zelf was best wel tevreden over zijn 800 meter in 2.38.36 min. Op 11 juni in Lanaken noteerde hij nog een tijd van 2.44 min. op zijn eerste 800 meter dit coronajaar.

Clubrecord Bert Vanwersch 3000 meter

Onze master-atleet Bert Vanwersch blijft maar nieuwe clubrecords scoren. Op 30 juni in het Belgische Louvain-la-Neuve was het weer raak op de 3000 meter. Met een prima tijd van 9.43.33 minuten verbeterde hij het oude clubrecord bij de mannen M55 van Zef Senden. Zef noteerde op 15 augustus 1987 in Sittard een tijd van 9.57.10 minuten. Hans Smeets liep eveneens de 3000 meter M70 en was tevreden over zijn tijd van 12.12 minuten.



Uw partner voor:



Beitel 19, Heerlen

WWW.AUTOVAESSEN.NL

Tel: (045) 542 40 10



grafisch ontwerp ✦ dtp ✦ communicatie ✦ muziek

Check marco-media.nl voor meer informatie

Recreatiecentrum D'r Pool

Wil je meer informatie over een van onze activiteiten, neem dan contact met ons op.



Putgang 8 6461 EK Kerkrade
T: 045-5457141 I: www.drpool.nl E: info@drpool.nl

Al 120 jaar
verstand
van lekker vlees!

Onze eerlijke ambachtelijke
producten, u proeft
het verschil!



KEURSLAGERIJ *sinds 1892*
lochtman

Benzenraderweg 90, Heerlen tel. 045-5716471
www.lochtman.keurslager.nl

Hoofddorp

In Hoofddorp vonden 27 juni pupillenwedstrijden plaats met deelname van een kleine delegatie van de club. Jhe-Dyeen Martha werd bij de jongens pupillen mini derde op de 3-kamp met 1029 pnt (40 m 7.52, balw. 15.28 m en ver 3.10 m). Op de 600 m werd hij vijfde in 2.33.48 min. Arden Veldman werd bij de meisjes pupillen A 18de op de driekamp (60 m 10.10, kogel 5.79 m en ver 3.73 m). Op de 1000 m noteerde ze een tijd van 3.59.74 min.

Jolé Marijnisssem werd bij de meisjes pupillen B zesde op de driekamp met 973 pnt (40 m 7.50, balw. 12.69 m en ver 3.02 m). Op de 600 m werd zij vijfde in 2.32.86 minuten.



Bert Vanwersch en Hans Smeets in Louvain-la-Neuve.

Heusden-Zolder

Tijdens baanwedstrijden in het Belgische Heusden-Zolder op 27 juni verbeterde master-atleet Hans Smeets zijn beste jaarprestatie M70 op de 1500 meter in 5.33.10 min. Eerder in het jaar finishte hij in 5.41.86 minuten.



Wedstrijdverslagen Pupillen

Door Roger Veldman

Trainingen tijdens de zomervakantie

Tijdens de zomervakantie is het onze intentie om de trainingen door te laten gaan. Aangezien de opkomst in deze periode logischerwijs lager is kunnen we met een kleinere groep trainers uit de voeten zodat vakanties van trainers hierin geen belemmering hoeven te zijn. Mocht een training toch geen doorgang kunnen vinden dan zal dit via mail worden gecommuniceerd.

Van de nieuwe leden krijgen we regelmatig vragen over het doorgaan van trainingen. Voor de pupillen hebben we een makkelijk antwoord.... De trainingen gaan altijd door, tenzij! Mocht een training niet doorgaan dan wordt dit vooraf via mail gecommuniceerd.

Wedstrijdverslag meerkamp Goes (12 juni)

Eindelijk was het zover. Vanuit de overheid kwam groen licht voor het organiseren van open wedstrijden. Direct zag je de wedstrijdkalender groeien waarbij veel wedstrijden zich konden opmaken voor een uitzonderlijk groot aantal deelnemers.

Vanuit Achilles-Top waren we met 5 pupillen vertegenwoordigd. Julie, Jhe-Dyeaan, Jolé, Arden en Renée. Totaal waren 135 pupillen ingeschreven, wat voor deze wedstrijd uitzonderlijk veel was. Zowel voor de atleten als voor de trainers was het een spannende dag omdat het na zo'n lange wedstrijd loze periode altijd de vraag is waar we staan ten opzichte van de andere verenigingen en of onze visie op pupillenatletiek de juiste is. Natuurlijk zien we de atleten met veel plezier naar de trainingen komen maar je wilt ook zien dat ze vooruit gaan in hun ontwikkeling. Beide aspecten werden bevestigd! Plezier en presteren gingen hand in hand.

Voor Jhe-Dyeaan (JP mini) was het de eerste open wedstrijd. Gewapend met een paar nieuwe schoenen en een flinke doses enthousiasme ging hij van start. Op de 40m liep hij meteen een clubrecord waarmee hij zich direct bovenin het klassement nestelde. Na het verspringen met eveneens een clubrecord werd duidelijk dat Jhe-Dyeaan samen met een pupil van AV Hylas ging strijden om het goud. Na balwerpen stond Jhe-Dyeaan 2^e met een geringe achterstand die op het laatste onderdeel, de 600m kon worden goedge maakt. Na een flitsende 1^e ronde, waar hij een flinke voorsprong opbouwde sloeg de vermoeidheid toe en kwam de pupil van AV Hylas in de laatste bocht naast Jhe-Dyeaan. De laatste 100 meter eindigde in een titanenstrijd waarbij Jhe-Dyeaan niet van opgeven wilde weten en uiteindelijk de 600m winnend afsloot. Jammer genoeg net niet voldoende voor goud maar een mooi voorbeeld van onverzettelijkheid!

Maar laten we ook de anderen niet vergeten..... Julie (MP mini) wist met 4 clubrecords de meerkamp te winnen, Jolé (MPB) mocht dankzij een mooie 1000m de bronzen medaille in beslag nemen. Arden (MPA1) werd 2^e binnen een sterke top 3 en Renée (MPA2) legde beslag op een 5^e plek in de meerkamp.



Wedstrijdverslag Ath Trackmeeting Eindhoven (20 juni)

Na Goes was Eindhoven aan de beurt. Deze keer geen meerkamp maar losse onderdelen. Bij deze wedstrijd waren Jhe-Dyeen, Julie, Jeremyiah, Arden, Isa, Michelle en Renée aanwezig.

Vandaag dus geen meerkamp maar losse onderdelen waarbij de serie-indeling werd gemaakt op basis van de persoonlijke records. Er is dus voldoende uitdaging voor iedereen aanwezig!

Na Jhe-Dyeen, die we in Soest hebben gevolgd, gaat nu de aandacht uit naar Julie (MP mini). Julie stond vandaag aan de start bij de 40m, 600m, verspringen en het balwerpen. En Julie blijft zichzelf – en daarmee haar eigen clubrecords - maar steeds verbeteren. Deze keer bij verspringen van 3,28 naar 3,47. In haar categorie wist ze bij alle 4 de onderdelen als 1^e te eindigen. Julie loopt er altijd relaxed bij en laat zich niet gek maken. Ze voert de verschillende onderdelen uit alsof ze het dagelijks doet en loopt vervolgens weer achteloos terug naar de rand van de baan... Heel leuk om te zien.

En de anderen? Die deden het ook weer prima! Jhe-Dyeen 2 pr's, Jeremyiah 1 pr, Isa 2 pr's en Renée 2 pr's. Er was vooral weer heel veel plezier en iedereen was blij dat de echte wedstrijden nu weer mogelijk zijn.



VIVA LA VIDA RUN KERKRADE

zondag 26 september 2021



Café de Hoots

- all in feesten, drank en eten, vanaf € 22,50 p.p.
- maandag en dinsdag gesloten
- elke 1e zaterdag van de maand orkest

wij verzorgen: communiefeesten, koffietafels, recepties, vergaderingen enz

■ Marie-José en Leo Lennaerts
Holzstraat 26 Kerkrade
tel.: 045-5463088 ■ www.dehoots.nl

CAFE HAMERS

Holzstraat 2 - 6461 HN Kerkrade
Telefoon (045) 545 35 24



Ook uw verenigingslokaal



Abby Lempers

bloemsierkunst • plantencentrum
groenarchitectuur • cadeau-artikelen

Niersprinkstraat 10 Kerkrade
045-5462737 • www.abbylempers.nl



Maxwijn

wijnhandel slijterij

Max van Wersch
Kloosterkoolhof 64
6415 XV Heerlen

045-5724481
info@maxwijn.nl
www.maxwijn.nl



MANNENMODE
GEILENKIRCHEN
markt 13 6461eb kerkrade www.mmgeilenkirchen.nl

de modezaak van Kerkrade sinds 1936



DEUR DERTIEN
Damesmode • Kadootjes • enzo



Wedstrijdverslag Pupillen & C/D Summer Games 2021 – Hoofddorp –27 juni

Na Goes en Eindhoven was de temperatuur vandaag wat aangenamer. Vandaag waren Jhe-Dyeaan, Jolé en Arden van de partij. Deze keer weer een meerkamp, voor Jhe-Dyeaan en Jolé bestaande uit 40m, balwerpen en verspringen en voor Arden uit 60m, kogelstoten en verspringen. De langere afstanden worden deze keer niet opgenomen in de meerkamp maar tellen als los onderdeel. Voor Jhe-Dyeaan en Jolé de 600m en voor Arden de 1000m.

Bij zowel Jhe-Dyeaan, Jolé en Arden liep het deze keer niet zoals ze zich dat hadden voorgesteld en er was hier en daar wel wat zelfkritiek. Foutsprongen, ongeldige worpen en niet vooruit komen op de langere afstand..... het hoort er allemaal bij en zal zeker ook niet de laatste keer zijn. Gelukkig was na de wedstrijd toch iedereen tevreden en konden we terugkijken om een geslaagde wedstrijd. Bij de meerkamp werd Jhe-Dyeaan 3^e bij de jongens pupillen mini, Jolé 6^e bij de meisjes pupillen B en Arden 18^e bij de meisjes pupillen A1/A2.





15 en 16 januari 2022

Voor alle gegevens zie website www.abdijcross.nl



Fysio Regtop

Sportfysiotherapie Manuele therapie Bedrijfsfysiotherapie Revalidatie

www.regtop.nl

LOPERS COMPANY



Harry Driessen | HEERLEN

De running speciaalzaak voor Achilles Top leden. Leden ontvangen **10% korting** op de aankopen van schoenen en kleding.

Leverancier van de clubkleding (*singlets, t-shirts, tights, jacks en sweaters*).

Er is ook een uitgebreide collectie wandelschoenen aanwezig! (*Lowa, Meindl, Hanwag en Dolomite*).

Welke artikelen zijn er nog meer te vinden die het hardlopen (atletiek) leuk, snel en gezellig maken: *spikes, hartslagmeters (GPS), voeding, sport BH's, drink systemen, sokken, kleding etc.*

Deskundig advies d.m.v. een loopanalyse! Er wordt naar de drukbelasting via een voetspiegel gekeken en er worden opnamen gemaakt van de loopafwikkeling en loophouding.

De winkel heeft een groot netwerk; desgewenst doorverwijzing naar podotherapeut, fysiotherapeut etc.

Sportieve groeten, Harry, Anja en Janno

Bongerd 13B, 6411 JL Heerlen • Telefoon: 045 571 20 09
E-mail: heerlen@loperscompany.nl • Website: www.loperscompany.nl

Bij inlevering van deze advertentie in de winkel krijg je € 20,00 korting op de aankoop van Running en Wandelschoenen vanaf € 120,00.

Nederland met grootste atletiekploeg sinds 1928 naar Olympische Spelen

Nederland doet met een omvangrijke atletiekploeg mee aan de Olympische Spelen in Tokio. De equipe telt 45 atleten (25 vrouwen en 20 mannen) en is daarmee de grootste sinds de Spelen van 1928 in Amsterdam.

Twintig atleten hebben zich voor een individueel nummer geplaatst door aan de olympische limiet te voldoen. Sifan Hassan is de enige zich op drie onderdelen heeft geplaatst (1.500, 5.000 en 10.000 meter). Ze zal maar op twee afstanden starten.

Elf atleten dwongen kwalificatie voor de Spelen af dankzij hun positie op de wereldranglijst. Zij wisten weliswaar niet aan de olympische limiet te voldoen, maar scoorden met hun prestaties zo veel punten dat ze hoog genoeg zijn geëindigd op de mondiale ranking.

De equipe is aangevuld met een flinke groep atleten die in Tokio alleen op de estafette uitkomen. Nederland mag het maximale aantal van vijf ploegen afvaardigen en doet mee aan de 4x100 meter mannen en vrouwen, 4x400 meter mannen en vrouwen en 4x400 gemengd.

Een van de atleten in de estafetteploegen is Churandy Martina, die in actie komt op de 4x100 meter. Donderdag werd bekend dat de 36-jarige atleet samen met skateboardster Keet Oldenbeuving de Nederlandse vlag draagt bij de openingsceremonie in Tokio.

Het atletiektoernooi op de Spelen begint op vrijdag 30 juli en eindigt zondag 8 augustus.

Vrouwen op individuele nummers: Femke Bol (400 meter horden), Nadine Broersen (zevenkamp), Lisanne de Witte (400 meter), Andrea Deelstra (marathon), Sifan Hassan (1.500 meter, 5.000 meter en 10.000 meter), Jill Holterman (marathon), Lieke Klaver (400 meter), Susan Kruminis (10.000 meter), Emma Oosterwegel (zevenkamp), Jamile Samuel (100 en 200 meter), Jessica Schilder (kogelstoten), Dafne Schippers (100 en 200 meter), Zoë Sedney (100 meter horden), Irene van der Reijken (steeplechase), Diane van Es (5.000 meter), Marije van Hunenstijn (100 meter), Jorinde van Klinken (discuswerpen), Anouk Vetter (zevenkamp) en Nadine Visser (100 meter horden).

Vrouwen in estafetteploegen: Jamile Samuel, Dafne Schippers, Naomi Sedney, Marije van Hunenstijn, Leonie van Vliet (allen 4x100 meter), Femke Bol, Andrea Bouma, Lieke Klaver, Laura de Witte, Lisanne de Witte, Hanneke Oosterwegel, Anne van de Wiel (allen 4x400 meter en 4x400 meter gemengd).

Mannen op individuele nummers: Liemarvin Bonevaciacia (400 meter), Pieter Braun (tienkamp), Taymir Burnet (200 meter), Khalid Choukoud (marathon), Jochem Dobber (400 meter), Rutger Koppelaar (polsstokhoogspringen), Abdi Nageeye (marathon), Nick Smidt (400 meter horden), Bart van Nunen (marathon), Tony van Diepen (800 meter), Menno Vloon (polsstokhoogspringen) en Michel Butter (marathon, reserve).

Mannen in estafetteploegen: Solomon Bockarie, Taymir Burnet, Christopher Garia, Churandy Martina, Hensley Paulina, Joris van Gool (allen 4x100 meter), Terrence Agard, Ramsey Angela, Liemarvin Bonevaciacia, Jochem Dobber, Tony van Diepen en Nout Wardenburg (4x400 meter en 4x400 meter gemengd).



CLUB Informatie

Achilles-Top is opgericht d.d. 19 april 1961 en gevestigd in sportpark Kaalheide in Kerkrade. Voor meer informatie kunt u terecht bij de bestuursleden. Het lidmaatschap gaat in op de eerste dag na de kennismaking van een maand. De contributie bestaat uit een maandelijks en een jaarlijkse bijdrage, die afhankelijk is van de leeftijd en aard van de activiteiten in de vereniging. Overmaking op bankrekeningnummer IBAN: NL23RABO0168408325 (BIC: RABONL2U).

Bestuur		
Voorzitter	Arno Deckers	045-5454572
Sponsorfinding	Arno Deckers	06-23917088
Secretaris	Frank Soomers	06-45437457
Tweede-secretaris	Mia Jongen	045-5316072
Penningmeester ad-interim	Arno Deckers	06-23917088
Contributiezaken	Ilona Mulders	contributieATOP@outlook.com
PR, interne communicatie	Leon Jeurissen	045-5463856
Trainerscoördinator Senioren/AB-jun.		06-51182592
Wedstrijdorganisatie	V a c a n t	
Jeugdzaken en thuiswedstrijden	Emmy Boumans-v.d. Laar	045-5312063
Trainerscoördinator CD-jun./pupillen		06-31332473
Accommodatiezaken	Dré Boumans	045-5312063
Evenementenmanager Viva la Vida Run	Jo van Loon	06-43177192
Evenementenmanager Abdiycross	Hans Meijer	06-25053835

Accommodatie		
Gemeentelijk sportpark	Parkstraat 4	6466 BA Kerkrade
Kantine sportpark		045-5414140
Postadres	Postbus 265	6460 AG Kerkrade
Website	www.achilles-top.nl	
Email	achilles.top@gmail.com	
KvK verenigingsnummer	40186061	

Trainerkorps	trainer	assistent
Pupillen	Roger Veldman	Manon Smeets
	Bianca Sluis	Petra Coenen
	Wim Marijnissen (ass.)	Albert Cordewener
	Melissa Uranka (ass.)	Roger Koll
	Daniel Bout (ass.)	
	Orly Meens (ass.)	
Junioren-CD	Glenn Gentle	
	Chantal van der Meulen	
	Pascal Pelzer	
	Leonie Wagelaar	
	Myrthe Hamers	
Midden-afstand	Louis Hermans	
Sprint	Louis Hermans	Theo Kessels
Werpen	Marc Hermans Herman Theunissen	
Loopgroepen	Fred Kroon	Math Baggen
	Harry Driessen	John Coervers
	Harry Kamphuis	John Paulssen
	John Schoeters	
Nordic walking	Corry Kroon	Silvia Molenaar
Sport overdag	Han Vos	

Redactie clubblad		
Voorzitter	V a c a n t	
Eindredactie	Theo Mertens	045-5420340
Redactie-adres	Marjolein 10	6467 HL Kerkrade
Emailadres	mertenst@home.nl	
Uitslagen, wedstrijdkalender	Vacant	
Wedstrijdzaken Pupillen	Roger Veldman	
Wedstrijdzaken Junioren	V a c a n t	
Lay-out	Jo Hanssen	
Verschijningsdata 2021	1 maart	1 september
	1 mei	1 november
	1 juli	20 december

VANAF NU **ATLETIEK KLEDING** VOOR VOLWASSENEN



WIEBACHSTRAAT 75 - KERKRADE



SCHILDERSBEDRIJF
MINTEN

schilder-en behangwerk · spack spuiten · waterschade herstellen · gevelwerkzaamheden · gebouw renovatie
houtrenovatie · gevelrestauratie · stucwerk restauratie

0031 6 46 19 06 22



BELEEF KERKRADE

Beleef Kerkrade

Kerkrade kent haar paradepaardjes. Publiekstrekkers als GaiaZOO, Leisure Dome, Abdij Rolduc, Roda J.C. en Museumplein Limburg trekken jaarlijks duizenden bezoekers.

Leisure Dome

Het LeisureDome is hét ultieme dagje uit voor jong en oud. Zo is er een megabioscoop, bowling en lounge, lasergame, soccerarena, escape room, kinderspeelparadijs, GlowGolf, trampoline- en gamehal en kun je er lekker eten. Leisuredome geeft vermaak, ontspanning en plezier aan de bezoekers van iedere leeftijdscategorie.

GaiaZOO

GaiaZOO biedt een adembenemende wereld van dier en natuur. In GaiaZOO reis je in één dag over de hele wereld en ontmoet je vele bijzondere en unieke diersoorten. GaiaZOO biedt een onvergetelijk dagje uit voor groot én klein.

Achilles-Top

Bij atletiekvereniging Achilles-Top, gevestigd in Gemeentelijk Sportpark Kaalheide, zijn er talloze mogelijkheden. Op de 400 meter kunststof atletiekbaan wordt niet alleen getraind, maar er vinden ook regelmatig atletiekwedstrijden plaats. Achilles-Top is er voor alle leeftijden. Van pure wedstrijd sport tot gezond bewegen en van sportmassages tot recreatie. Voor ieder wat wils!

Roda JC Kerkrade

Roda JC Kerkrade is een Nederlandse voetbalclub gevestigd in Kerkrade. Roda JC Kerkrade speelt zijn wedstrijden in het Parkstad Limburg Stadion.

Museumplein Limburg

Het aan het Museumplein Limburg gelegen theater, museum en discovery center vertellen elk een deel van het oudste verhaal: de relatie van de mens met de wereld waarin hij leeft. De drie instellingen richten zich op verschillende doelgroepen, waarbij het openbare gedeelte van het plein alle doelgroepen bedient met dienstverlening en ontspanning.

Abdij Rolduc

Rolduc is de grootste abdij van de Benelux en één van de UNESCO top 100 monumenten van Nederland. De abdij heeft een rijke geschiedenis van meer dan 900 jaar oud. Tijdens een rondleiding zie je de mooiste plekjes.



WWW.BELEEFKERKRADE.NL

