



Van start tot finish



HET CLUBBLAD VAN ACHILLES-TOP



Lekker
geslapen?
Natuurlijk!



gespecialiseerd in natuurlijk slapen

Leden van Achilles Top ontvangen 10% korting!

ruwette.nl
beddenspecialzaak

Bongerd 29 • 6411 JL Heerlen • 045 / 571 73 24
Avenue Ceramique 120 • 6221 KV Maastricht • 043 / 356 06 26

www.ruwette.nl



van
START
tot
FINISH



Het clubblad van Achilles Top verschijnt zes keer per jaar en bevat officiële mededelingen van het bestuur aan de leden. Gezien dit laatste dienen de leden steeds goed nota te nemen van de inhoud van dit blad.

Nummer 4

2021

Beste sportvrienden en –vriendinnen,

Ik heb onlangs weer eens met mijn hoofd moeten schudden. Naar aanleiding waarvan? Ik zag dat de voetballer Lionel Messi 40 miljoen euro netto op jaarbasis gaat verdienen bij de Parijse voetbalclub Paris Saint-Germain. Op twitter werd berekend dat dit 109.589 euro per dag, 4.566 per uur of 76 euro per minuut is. En dit alles vanwege het feit dat Messi iets kan wat de meeste anderen onder ons niet kunnen, namelijk heéél goed met een bal omgaan en spelinzicht hebben.

In de atletiekwereld kennen we dergelijke bedragen niet, al loop je nog zo hard of spring je nog zo hoog.

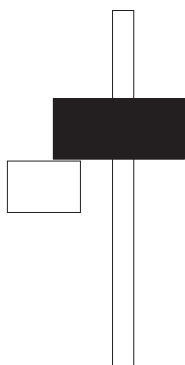
Onze minister-president daarentegen verdient 14.342 euro per maand, let wel bruto, ofwel 3.309 per week ofwel 661 per dag. Voor deze functie moet hij zich constant verantwoorden, liefst elke dag en moet hij op zijn hoede zijn omdat collega-politici voor het minste en geringste (vergrijp?) met gemak bereid zijn de poten onder zijn stoel te zagen. Nou daar heeft Messi niet zo'n last van, als hij maar op gezette tijden iets subliems laat zien, dan is "het volk" stil, hooguit euforisch over die ene actie, waarop voetballiefhebbers een aantal dagen kunnen teren.

Als je gemakshalve de bruto en netto bedragen eens even buiten beschouwing laat, dan verdient onze minister president in één maand net zoveel als Messi in drie uur. Ik vind deze verhoudingen buitenproportioneel, om het even of je nu voetballiefhebber bent of wat je ook vindt van Mark Rutte. Ook deze laatste persoon heeft capaciteiten op bestuurlijk/politiek vlak die anderen niet zo gauw hebben. Nogmaals of je het nu politiek gezien met hem eens bent of niet. Daar wil ik me helemaal niet over uitlaten, wel over de disproportionele verhoudingen.

En de persoon van Messi staat niet alleen. Ik ken ook iemand die heel snel is met zijn F1-raceauto en iemand anders die goed met een tennisracket kan omgaan en die ook soortgelijke bedragen verdienen. Waarom? Nou omdat ze met hun acties blijkbaar een miljoenenpubliek weten te vermaken. En dat kan een goede vakman zoals een loodgieter, timmerman of bestuurder nu eenmaal niet.

Waar ik gelukkig niet mijn hoofd over schud is het clubblad van Achilles-Top, dat je thans in jouw handen hebt. Het betreft de vierde uitgave in het jaar 2021.

NATUURSTEENBEDRIJF



EYMAEL

LEVERING VAN GRAFMONUMENTEN EN BOUWWERKEN

WWW.EYMAEL.NL
Winselerhofstraat 2
6467 CN Kerkrade-W.
Telefoon 045 – 5411664
INFO@EYMAEL.NL

Café Suus
Lunch & Bites

Markt 56 6461 ED Kerkrade
www.cafe-suus.nl info@cafe-suus.nl



Stg Vrijwilligersdiensten Parkstad

SchuldHulpMaatje Parkstad helpt!

Het project SchuldHulpMaatje Parkstad is bedoeld voor mensen uit Heerlen en Kerkrade, die hulp nodig hebben om hun administratie op orde te krijgen.

De schuldhulpmaatjes werken op vrijwillige basis.

Zij bieden u deskundig advies in het gezond houden van uw financiële huishouding.

Daar waar schulden zijn helpen zij u bij het zoeken naar een oplossing of naar de juiste vorm van hulp.

Voor meer informatie ga naar **www.shmparkstad.nl**

Wat treft u daarin ditmaal weer aan?

Allereerst een voorwoord van onze voorzitter Arno, die onder meer blijft stilstaan bij de komende Viva la Vida run in het jubileumjaar vanwege het zestig jarig bestaan van Achilles-Top.

Ook Jo van Loon, de "grote" man achter de Viva la Vida Run, komt met een update over deze loop. Zelfs Marc Wanders, contactpersoon bij hoofdsponsor Decathlon, doet een duits in het zakje in deze uitgave.

Het heengaan van Louis Hermans, die veel voor onze vereniging heeft betekend, wordt zeker niet vergeten. Lees het in memoriam in deze uitgave.

En uiteraard zijn er de gebruikelijke bestuursmededelingen en wedstrijdverslagen van de hand van Leon. Kon u in de vorige twee uitgaven van ons clubblad iets lezen over de historie van Achilles-Top, in deze uitgave treft u het derde en laatste deel hiervan aan.

Verder nog het tijdschema m.b.t. de clubkampioenschappen, die op 3 oktober worden in het sportpark worden gehouden.

Kortom de redactie is er toch weer in geslaagd u een lezenswaardige uitgave voor te schotelen.

En last but not least sluit ik af met de gebruikelijke woorden; "Mocht u nog iets interessants weten voor in het volgende clubblad te publiceren, een e-mailtje naar mertenst@home.nl is al voldoende en het komt dik voor mekaar.

Uw redacteur,
Theo Mertens.





**WIJNHUIS
DE TROS**

Voor een betere
wijn en 'n beste
Borrel!

Wijnen
Whisky
Gedistilleerd
(Speciaal) Bieren
Frisdranken
Tapverhuur
Biermanden
Geschenken
Cadeaushop/Glaswerk

Wijnhuis de Tros Kerkrade
Hoofdstraat 69
6461 CN Kerkrade
Tel.: 045-5452195
info@wijnhuisdetros.nl
www.wijnhuisdetros.nl
www.eenbetere wijn.nl
Eigen parkeerplaats via oprit!



De Boekhandel die dichterbij is dan je denkt!

Via internet bestellen: www.leeskunst.nl

of bellen: 045 – 53 55 390

U kunt ons ook bezoeken om te neuzen in onze boeken:
Hoofdstraat 2 Kerkrade

Accountantskantoor Homminga

Accountant
lid van

NBA

Lid Koninklijke Nederlandse Beroepsorganisatie van Accountants

Hoofdstraat 57

6461 CN Kerkrade

Tel. (045) 535 35 45

Fax (045) 546 22 55

E-mail info@homminga.nl

www.homminga.nl



**DE
KAASSHOP**



Sinds 1978 U adres in Parkstad voor:

Kaas- en kaasspecialiteiten binnen en buitenlands
Vleeswaren, salades en kant en klare maaltijden.
Delicatessen, Exclusieve Bonbons, en Wijnen
Brood en Gebak van bakkerij Curfs

Peter en Miranda Klompenhouwer
dekaasshopkerkrade@gmail.com

MARKT 5 KERKRADE - TEL: 045 545 47 60

WOORD van de voorzitter



September 2021: Eindelijk

De Viva la Vida Run Kerkrade staat in de steigers. Maanden is door veel mensen die gelinkt zijn aan Achilles-Top gewerkt aan dit evenement met steeds in het achterhoofd: hopelijk kan deze run doorgaan!!!!

Als dit clubblad bij u op de deurmat valt, staan we kort voor zondag 26 september. En als ik dit schrijf, weet ik niet of de gemeente de vergunning heeft afgegeven om deze run door te laten gaan. Wat ik op dit moment wel weet, is dat de gemeente Landgraaf voor het deel van het parcours dat behoort bij de 10 Engelse mijl en dat door het Strijthagerbos gaat inmiddels wel de vergunning heeft verleend. Hoe het ook zij, ik ben positief en ga er voorshands van uit dat de Viva la Vida Run Kerkrade voor de tweede keer gehouden zal worden. Het wordt een bijzondere loop waar we met zijn allen van kunnen genieten. Er is voor dit evenement zelfs een nieuwe website ontworpen door i-minded (het bedrijf dat Achilles-Top sinds jaren ondersteunt in het ontwerpen en bijhouden van de nodige sites die we inmiddels hebben). Samen met een aantal leden is deze site vormgegeven en daar zijn we trots op. Wat verder interessant is om te melden, is dat we ook dit jaar weer de mogelijkheid bieden om te gaan wandelen. Samen met onze compagnon "Smart Market" krijgt deze wandeling een extra dimensie "beleven". Tijdens de eerste editie Viva la Vida Run (2019) hebben we een stap gemaakt om uiteindelijk ook wandelen in het programma op te nemen. Onverwacht deden daar zo'n 75 personen aan mee. Toen hadden we één halteplaats (brasserie Nieuw Ehrenstein) waar men een hapje kon krijgen. Nu – samen met "Smart Market" – kunnen de wandelaars op 5 verschillende plaatsen een drankje en/of een hapje verwachten. Geweldig toch? Één ding is zeker: **de Viva la Vida Run Kerkrade is terecht een beleef-evenement te noemen**. Rennen en wandelen door de prachtige natuur van Kerkrade en Landgraaf. Voor meer informatie over deze beleefrun, ga naar de site www.vivalavidarun.nl

Ik mag u verder mededelen dat we het **jubileumjaar** starten met het eerste startschot van de Viva la Vida Run Kerkrade. Er zijn inmiddels bijeenkomsten geweest met het jubileumcomité om samen het programma van dit bijzondere jaar vorm te geven. We houden u op de hoogte via de website van Achilles-Top. Een tipje van de sluier mogen wel oplichten: een feestavond met receptie en reünie, het huldigen van behoorlijk wat jubilarissen, de start van de renovatie van een gloednieuwe accommodatie en een boek dat de laatste tien jaar beschrijft van ons 60-jarig bestaan.

We mogen verder melden dat met deze uitgave ook de nieuwe jaargang begint van ons clubblad. Ik ben bijzonder trots op onze adverteerders, want zelfs in deze moeilijke tijden blijven zij onze club ondersteunen met het plaatsen van hun advertentie. U moet weten dat we jarenlang dezelfde adverteerders begroeten en af en toe komt er een nieuwe bij. En dat is dit editiejaar ook het geval. Bij dezen danken we al die adverteerders voor hun steun en toeverlaat.

De gesprekken met de diverse instanties i.v.m. de renovatie van onze baan zijn op dit moment schering en inslag. Er komt licht aan het einde van de tunnel. We zijn er nog niet, maar we krijgen steeds meer zicht op een volwaardige atletiekaccommodatie, waar onze vereniging de komende jaren profijt van zal plukken.

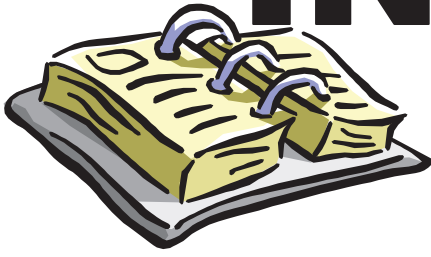
Ook het plan "Kaalheide bruist" begint steeds meer vorm te krijgen. Als we dit in onze gemeente kunnen realiseren, is er sprake van een uniek project.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van een icoon binnen onze vereniging. Louis Hermans is niet meer. Een persoon die 59 jaar aan onze club verbonden is geweest. In die jaren heeft hij als trainer onze leden of in competitieverband of individueel tot grote hoogtes gebracht. Zuid-Nederlandse, nationale en internationale titels werden veroverd door toedoen van de trainer Louis Hermans. Hij was altijd op de trainingen te vinden tijdens alle weersomstandigheden. Daarnaast filosofeerde hij graag over de toekomst van onze club. Waar moeten we aan denken, wat moeten we doen om vernieuwend te blijven, om over tien jaar nog altijd een atletiekclub te zijn etc. etc. We hebben veel aan hem te danken.

Tenslotte wens ik iedereen veel plezier en veel succes. Blijf gezond.

Arno Deckers, voorzitter

INFORMATIE



R

Bestuursmededelingen

Door Leon Jeurissen

U

Trainerskorps

Door het overlijden van hoofdtrainer Louis Hermans gaat een hoop atletiekervaring verloren en is op dit moment moeilijk op te vangen. Vooral als het gaat over het verzorgen van trainingen op de midden- en lange afstanden zal het verlies merkbaar zijn. Ook Herman Theunissen, onze werptrainer bij de jeugd, is ernstig ziek en zal waarschijnlijk niet meer aanwezig kunnen zijn op ons trainingscomplex. Met z'n allen zullen we de schouders eronder moeten zetten om onze atleten en atletes zo goed mogelijk te trainen op diverse onderdelen.

B

Ludrick Berrenstein is bereid gevonden om regelmatig hordentrainingen te verzorgen.

Onze vereniging is vier ABAT2-trainers rijker. ABAT staat voor Assistent Baanatletiektrainer niveau 2. Alle vier, te weten Petra Coenen, Manon Scholtissen, Albert Cordewener en Roger Koll, zijn allemaal actief bij de pupillengroep. De foto is gemaakt na afloop van de cursus, die uit vijf blokken bestond van telkens een uur theorie en twee uur praktijk, in sportpark Kaalheide.

R

I

E

K



De geslaagde ABAT2-trainers na afloop van het examen met aanhang.

Bestuur

Binnen het huidige bestuur wordt momenteel van gedachte gewisseld over het invoeren van een nieuwe bestuursstructuur. Daarbij wordt gedacht aan het formeren van een algemeen bestuur en een dagelijks bestuur. Dit om de onderlinge taken beter te kunnen verdelen. Een uitbreiding van het aantal bestuursleden is noodzakelijk. Momenteel draaien Sandra Florie en Marc Scheren mee om te bekijken of er bestuurstaken kunnen worden overgedragen.

Mia Jongen heeft helaas haar bestuurstaak als tweede secretaris neergelegd. Mochten er leden zijn die interesse hebben in een bestuursfunctie, zij zijn van harte welkom.

Rabobank Support

Binnenkort start weer de Rabobank actie Clubsupport. Leden die lid zijn van de Rabobank of bij de Rabo een bankrekening hebben, kunnen tijdens deze kascampagne zijn of haar stem uitbrengen op onze vereniging. Ook kennissen kan je vragen te stemmen op Achilles-Top. Vorig jaar leverde deze actie de vereniging een bedrag van € 1807,50 op. Het beste resultaat ooit. En gaan we dit resultaat in dit moeilijk coronajaar verbeteren.....?

Oproep Nederlands Mijnmuseum

Het Nederlands Mijnmuseum opent eind dit jaar een museum op een extra locatie in de binnenstad van Heerlen. Tijdens deze expo wordt ook aandacht besteed aan het verenigingsleven waarbij het mijnverleden een belangrijke rol speelde. Het mijnmuseum heeft verenigingen gevraagd of iemand objecten heeft uit de periode 1950-1965, die in aanmerking komen voor de expositie, en in bruikleen willen geven. Te denken valt aan: sportkleding, sportvoorwerpen, medailles, bekens etc. Mocht iemand iets in de aanbieding hebben, kan hij of zij zich melden bij Kirstin Römer, mob. 06-30094314.

Websites

Het is jullie misschien al opgevallen. De Viva la Vida Run beschikt over een eigen website. Deze website is zeer in de smaak gevallen en oogt verfrissend. De volgende stap is om ook onze clubwebsite van een nieuw jasje te voorzien. De vernieuwing start eind dit jaar en de aanpassingen staan onder leiding van Roger Koll. Vervolgens bestaat de mogelijkheid na de Abdijcross van 2022 ook de website van de Abdijcross onder de loep te nemen.

Rectificatie

In de vorige uitgave van het clubblad was een artikel van de hand van Annelies Kamphuis geplaatst, getiteld "Na 30 jaar is de finish er". In dit artikel werd vermeld dat Annelies 30 jaar geleden als assistent trainer loopgroepen de groep van Bert Vos overnam.

Naar aanleiding van deze publicatie merkte Han Vos op dat niet de groep van Bert maar haar groep werd overgenomen.

Bij dezen is dit dus hierbij rechtgezet.

In memoriam

Louis Hermans



Onze hoofdtrainer Louis Hermans is op 18 juli op 83-jarige leeftijd in Heerlen overleden. Hij was al geruime tijd ongeneeslijk ziek en is in alle rust thuis overleden. Louis is in 1962 lid geworden van AV Achilles-Top en werd meteen club- en looptrainer bij onze vereniging. Jaren daarvoor was hij actief als middenafstandsløper bij Kimbria Maastricht.



Louis Hermans op 24 mei 1959 in Rotterdam in actie op de estafette.

Met Sjef Hensgens bereikte hij als trainer in 1972 de Olympische Spelen in München op de 800 meter. Ook andere topatleten binnen onze club kwamen onder zijn leiding tot grote successen en kampioenschappen. Wijlen Kees van Loon is daar een voorbeeld van. Ook droeg hij bij aan de grote successen van de mannenploeg in de jaren zestig, zeventig en begin deze eeuw. Hij stond bekend als iemand die alles goed beredeneerde, graag een discussie aanging en zo zijn eigen opvattingen had over het beoefenen van de atletieksport. Hij trainde honderden atleten en zijn werkwijze had vaak invloed op hun levens. Voor zijn vele verdiensten voor de vereniging werd hij benoemd tot lid van verdienste en tevens kreeg hij de gouden erespeld met kroontje uitgereikt. Van de Atletiekunie mocht hij in 2007 de waarderingsspeld in ontvangst nemen. Met zijn bevologenheid, kennis en interesses inspireerde hij velen. Buiten de atletieksport maakte Louis vele verre reizen en beklom menig hooggebergte. Tijdens zijn werkzame leven bij de Belastingdienst was hij een pionier en inspirator bij het ontwikkelen van werksystemen, waarbij het team en de werkvloer centraal stonden. Mede daardoor werd hij benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau.

Tijdens zijn crematie blikte voorzitter Arno Deckers terug op het vele goede werk dat Louis voor de vereniging heeft verricht, hoe hij als mens in de maatschappij stond, zijn humor als moppentapper en dat wij hem altijd in onze herinnering zullen behouden.

Leon Jeurissen mocht het volgende gedicht in het dialect voorlezen:

*“Doe kans kriesje, umdat heë d'r nit mieë is,
Of doe kans laache, umdat heë hat jeleëfd.
Doe kans dieng oge sjlisse en beëne dat heë tseruk kunt,
Of doe kans dieng oge opmaache en zieë wat heë hat hingerlosse.
Die hats kan leëg zieë, umdats doe hem nit mieë kans zieë,
Of doe kans vol zieë van de tsiet die uur tsezame mit hem hat jedeeld.
Doe kans kriesje, dieng jedanke aafsjlisse,
Diech leëg veule en de welt de ruk tsouw kieëre,
Of doe kans doeë, wat heë jeer wool.
Laache, dieng oge losse sjtroale, leef han en wieër joa”.*



In het **NIEUWS**

Update Viva la Vida Run,

Door Jo van Loon

Na de laatste berichtgevingen rondom corona-richtlijnen gaan we met vol vertrouwen de laatste weken voor de start van de tweede editie van de Viva la Vida Run tegenmoet. Helaas was de resterende tijd te kort om een ruimer opgezette feestelijke activiteit op de markt te organiseren. We zullen echter ons uiterste best doen om een gezellige en enigszins feestelijke atmosfeer te creëren.

Dit jaar vieren wij met deze tweede editie tevens de start van ons 60-jarig jubileum. Alles wijst erop dat we, wat het deelnemersveld betreft, een succesvolle tweede editie van de Viva la Vida Run tegenmoet gaan. De voor-inschrijvingen lopen zeer voorspoedig en we mogen ons verheugen over een brede belangstelling zowel landelijk als over de landsgrenzen heen. We zien inschrijvingen uit Duitsland, België en zelf één uit Frankrijk verschijnen. In Nederland hebben we inschrijvingen uit Noord- en Zuid-Holland, Noord-Brabant, Gelderland en uiteraard Limburg. Deze spreiding is zeer waarschijnlijk mede een gevolg van onze nieuwe website die ook Duitstalig is opgezet. Tevens oogt de presentatie "Look" van ons evenement een stuk professioneler dan voorheen en is de PR een stuk intensiever.

Het grote aantal voor-inschrijvingen werkt motiverend voor alle betrokkenen bij de organisatie van dit evenement. Hier put je de energie uit om er een succesvol evenement van te maken en onze vereniging goed in de schijnwerpers te plaatsen. Na een aarzelend begin van onze eigen clubleden zien we ook het aantal inschrijvingen van onze eigen leden toenemen. Uiteraard hopen we dat er nog meer inschrijvingen vanuit ons eigen ledenbestand volgen, zodat we als vereniging goed vertegenwoordigd zijn. Overigens is de afstand over 10 Engelse mijl zeer populair en gaat ongeveer gelijk op met de inschrijvingen voor de 10 km. Het was blijkaar een juiste keuze het programma uit te breiden met deze 10 Engelse mijl. Ook de wandelactiviteit is populair gezien het aantal verkochte specials. Lees ook in deze uitgave van "Van start tot finish" het artikel waarin Smart-Market zich voorstelt als partner van de Viva la Vida Run Kerkrade.

De brede belangstelling waarin we ons nu mogen verheugen legt meteen de nodige druk op onze organisatie om een kwalitatief goed georganiseerd evenement neer te zetten. Zowel hardlopers die voor een persoonlijke prestatie gaan, als degene waarbij de beleving voorop staat, moeten met een goed gevoel huiswaarts keren.

Ons evenement waaraan ook een wandelactiviteit verbonden is moet uiteindelijk uitgroeien tot een dag waarop de elementen bewegen en beleving breed uitgedragen worden. Om dit te realiseren hebben we nog steeds behoefte aan (jonge)mensen met nieuwe frisse ideeën die onze organisatie kunnen versterken. Ook is er altijd behoefte aan mensen die op de dag zelf bereid zijn taken op zich te nemen. In een vereniging met een zo groot ledenbestand zou het niet nodig moeten zijn om afhankelijk te zijn van vrijwilligers van buiten onze vereniging.

We zullen blijvend moeten innoveren om ons evenement te laten groeien en de basis te verstevigen.

Het format van de Viva la Vida Run is ontstaan uit het succesvolle concept van de Ahrathon die jaarlijks in het Ahrdal gehouden wordt. Bij dit evenement worden aan alle deelnemers hapjes en drankjes aangeboden en staat beleven en genieten voorop. We zullen zien welke stap we tijdens de derde editie kunnen zetten om dichter bij dit uiteindelijke doel uit te komen.

Wil jij op welke wijze dan ook een bijdrage leveren aan de groei van ons evenement laat dit dan gerust weten via een mail aan info@vivalavidarun.nl of spreek mij gewoon tijdens een trainingsavond even aan.

Genoeg uitdagingen dus om na 26 september nog eens goed na te gaan denken met een groep enthousiaste mensen die bij voorkeur uit onze eigen vereniging komen.

Wij als organisatie van de tweede editie van de Viva la Vida Run wensen jullie dan ook een mooie hardloopen wandelbeleving op deze dag toe.

Decathlon hoofdsponsor van de Viva la Vida run

Ook voor de Viva la vida Run 2021 hebben Decathlon en Achilles-Top weder de handen ineengeslagen. Nu wij na anderhalf jaar corona eindelijk weer samen mogen sporten op sportevenementen zijn wij als Decathlon weer enthousiast om ons aan te sluiten bij de Viva la Vida run als hoofdsponsor. Met deze samenwerking versterken beide partijen elkaar met als hoofddoel een mooie run te leveren voor onze deelnemende hardlopers. Decathlon zal dit onder andere doen door bij te dragen aan de aankleding van het evenement en mooie prijzen leveren voor de gelukkige winnaars. Naast hetgeen wat we doen tijdens het evenement, zal Decathlon ook een duurzame samenwerking aangaan met Achilles-Top. Zo zal Decathlon Achilles-Top voorzien van atletiekschoenen en mag Decathlon gebruik maken van de atletiekbaan van Achilles-Top voor de door Decathlon georganiseerde running academy. Deze samenwerking is een mooi voorbeeld voor de visie die Decathlon nastreeft met haar partners, namelijk sport toegankelijk maken voor iedereen. Achilles-Top die met haar vereniging een evenement organiseert voor al haar deelnemers ongeacht of zij jong, oud, ver gevorderd of beginner zijn alle niveaus zijn welkom. Decathlon is blij dat zij hier een steentje aan kan bijdragen door het faciliteren van materiaal voor deze sporters. Wij zijn ervan overtuigd dat wij samen zoveel mogelijk mensen uit Parkstad letterlijk en figuurlijk in beweging kunnen krijgen.

Marc Wanders, contactpersoon Decathlon



Op de foto staan van links naar rechts: Arno Deckers voorzitter, Jo van Loon eventmanager Viva la Vida Run Kerkrade en Marc Wanders contactpersoon bij Decathlon.

PROGRAMMA

Start van zowel wandeling als van het hardloopedeelte vindt plaats op de markt in het centrum van Kerkrade. Startnummers worden uitgereikt in ontmoetingscentrum [Hub](#).

12:00	10 EM		
Senioren 10 EM	(16.1 km)		Dames/Heren
12:15	550 meter		
Jeugd gr.1/2	D-pupillen		Jongens/meisjes
Jeugd gr.3/4	C-pupillen		Jongens/meisjes
Jeugd gr.5/6	B pupillen		Jongens/meisjes
12:30	1100 meter		
Jeugd gr.7/8	A-pupillen		Jongens/meisjes
Jeugd 12 t/m 15	CD-junioren		Jongens/meisjes
12:50	10 km		
Senioren	10 km		Dames/Heren
14:15	6 km		
Senioren			Dames/Heren
Jeugd 16 t/m 19	AB-junioren		
15:10	550 meter		
G-loop			Jongens/meisjes

Wandelaars starten tussen 11.00 - 12.00 uur

De Viva la Vida Run Kerkrade is een hardloop- en wandelevenement en wordt door atletiekvereniging Achilles-Top in samenwerking met Beleef Kerkrade georganiseerd. Dit evenement staat in het teken van bewegen en beleven.

Het licht glooiende parcours voert dan ook met start en finish in het centrum door het fraaie natuurgebied de Anstelvallei en het Strijthagerbeekdal. Zowel voor de recreatieve als voor de actieve hardloper zal deze dag een mooie beleefdag worden. Dit jaar staat naast de hardloopafstand van 6 km en 10 km voor het eerst ook de 10 Engelse mijl op het programma.

Voor de wandelaars is er een aantrekkelijk wandelarrangement door Smart Market samengesteld waarbij de fijnproevers onderweg aan hun trekken komen.

Na de wedstrijd of wandeling is er op de markt een gezellig samenzijn in een feestelijke sfeer.

INSCHRIJVEN

Om de laatste onzekerheid m.b.t. corona weg te halen is de termijn voor online-inschrijven verplaatst naar 21 september. Dit is dan ook de datum waarop annuleren nog mogelijk is. Indien door de overheid een maximum aan het aantal deelnemers gesteld wordt hanteren wij de volgorde van inschrijfdatum.

De voorinschrijving via www.inschrijven.nl staat open tot en met dinsdag 21 september. Na-inschrijven is mogelijk tot een halfuur voor de start van de gekozen afstand. Let op, bij na-inschrijving worden extra kosten berekend!

Voor leden van Achilles-Top geldt een kortingsregeling. Indien je een t-shirt wenst dien je in te schrijven vóór 12 september, dit i.v.m. levertijd.

550m / 1100m	€ 5,-
6 km	€ 9,-
10 km	€ 11,-
10 EM	€ 12,50

Korting

KORTING BIJ KLIEË VEER

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u bij aankoop vanaf

€ 10,- = korting € 1,- € 20,- = korting € 2,-
€ 30,- = korting € 3,- € 40,- = korting € 4,-
€ 50,- = korting € 5,-

Korting geldt op ons gehele assortiment!

Zoekt u een Cool-Fit sport-shirt met onverslijtbare Full-color opdruk kom dan naar Klieë veer. Bedrukking met uw eigen opdruk is bij ons per stuk mogelijk!!

Ook Hèt adres voor:

leuke cadeaus, belettering

autozonneschermen, enz. Hoofdstraat 48A Kerkrade-Centrum

Kijk voor meer informatie op www.klieeveer.nl

Klieë veer

Korting



o.a. Weerbaarheidstraining - Psychosociale begeleiding - Begeleiding bij echtscheiding



ROOS

Kinderpraktijk

Natalie Roos | tel. 06-23262228 | natalie@rooskinderpraktijk.nl | www.rooskinderpraktijk.nl



*Uw adres voor het mooiste boeket,
het leukste cadeau
tegen de vriendelijkste prijs*

Bon A Parte: Mooi – Goed en Apart!

Dé bloemist van het zuiden!



Niveau Goud - SGS 201503-17



Catharina Hoes

LAMBERTSTRAAT 12 - 6461 JK - KERKRADE

T: 045-5452470 M: 06-51335320

HET CATHARINA HOES IS EEN MULTI-FUNCTIONELE ACCOMMODATIE GESCHIKT VOOR :

-FEESTEN EN PARTIJEN

-BRUILOFTEN

-KOFFIETAFELS

-VERGADERINGEN EN SEMINARS

-VERENIGINGEN

ONZE ZALEN ZIJN GESCHIKT VOOR GEZELSCHAPPEN VAN 10 TOT 300 PERSONEN

BEL VOOR HET MAKEN VAN EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak!



Smart Market

Wat is dat eigenlijk?

Letterlijk vertaald is dat een slimme markt. En dat is precies de manier zoals we willen werken, slim, snel en vooral mét elkaar.

In 2018 werd Smart Market geboren als netwerk van horeca ondernemers. Al snel volgden andere bedrijven, mede omdat het netwerk niet gestuurd werd vanuit de groep om een aantal keren per jaar samen te komen, maar door in te haken op specifieke thema's. "Alleen als jij er iets mee hebt, dan haak je aan en anders ook vooral niet", zo was onze stelling. Vrijblijvend werd er kennis gedeeld en gevraagd en ideeën geopperd om samen te werken, wat telkens leidde tot een fysiek ontmoet moment tussen 2 of meerdere ondernemers. Het cliché dat je samen meer bereikt dan alleen, blijkt volledig waar, als het maar relevant is voor een ieder.

Ten tijde van de prille corona zag je dat samenwerking nog belangrijker werd. En zo ontstond ook de behoefte uit het netwerk om faire "deals" op te zetten. Een deal waarmee je mensen oprecht kon verrassen. Waarmee je toch iets kon bieden tijdens die algehele sluiting en als ondernemer ook je marge kon behouden. En dat is natuurlijk speciaal! Vandaar dat onze deals geen deals heten, maar specials: Smart Specials.

Steeds vaker zagen bedrijven dat, als je gezamenlijk iets bedacht als special, dat nog unieker en nog leuker was voor onze consumenten. En zo kwamen we ook in contact met de Viva La Vida Run. En door simpelweg een vraag te stellen aan het netwerk van Smart Market, wie mee wilde werken aan een smakelijke omlijsting in een "Viva La Vida Walk", hadden we binnen een week 5 bedrijven die graag mee wilden doen. Dit wekte zelfs interesse in Maastricht, want behalve onze eigen Wieëtsjaf, Café Suus, Brouwerij Rolduc en Brasserie Nieuw-Ehrenstein, meldde zich ook Charlies Coffee Maastricht, de kleinste, maar beste koffiebrander van Maastricht. Zo ontstond een ware smakelijke wandeling rondom de Viva La Vida Run; de Viva La Vida Walk!

Weet jij nog mensen die het leuk zouden vinden om mee te lopen? Verwijs ze dan naar www.smart-market.nl om vandaar uit alsnog een ticket te bemachtigen. Als we dit gezamenlijk uitdragen, nieuwe mensen aandragen of zelf meedoen, dan staan we samen wederom sterker en dragen we bij aan een event dat gedragen wordt door vrijwilligers en dragen we bij aan beleving in onze stad!

Samenwerking is onze basis en onze trots. We zijn Achilles Top en de organisatie van de Viva La Vida Run dankbaar dat we (hebben) mogen bijdragen in het opzetten van een nieuwe samenwerking. Wat ons betreft een mooie start voor een langere toekomst!

Viva La Vida!

Team Smart Market

Mitch Kwakkernaat en Bart Janssen

Op uw **PLAATSEN**

WEDSTRIJDVERSLAGEN

Door Leon Jeurissen

Ploeg meisjes D tweede in Weert

De meisjes D zijn in de competitiewedstrijd op 3 juli in Weert als tweede geëindigd met 4954 punten. Met dit puntentotaal plaatst de ploeg zich voor de landelijke finale C op 18 september in Gorinchem. Sara van Ham won de 600 meter in 1.51.22 min. en werd tweede op de 60 meter in 8.86 sec. Lisa Hilgers won het



kogelstoten met 10.89 m en werd derde op de 60 meter in 8.90 sec. Lieke Jans won het verspringen met 4.16 m en werd tweede op de 60 m horden in 12.07 sec. De 4x60 meter estafetteploeg, bestaande uit Lisa Hilgers, Gwennet Krutzer, Sara van Ham en Lieke Jans zegevierde in 32.84 sec., tevens een verbetering van een oud clubrecord. Verdere uitslagen: Myrthe Debij liep de 60 meter in 10.30 sec. en stootte de kogel 6.14 m, Dewi Kool liep de 60 m horden in 12.42 sec., sprong 1.15 m hoog en liep de 600 meter in 2.04.77 min., Lynn Coenen liep de 600 meter in 2.19.58 min. en wierp de speer 12.46 m, Gwennet Krutzer kwam bij het speerwerpen tot 11.55m en Jessie Hahnraaths sprong 3.72 m ver en liep de 60 m horden in 13.71 sec.

Bij de jongens D nam Stijn Pelzer deel. Hij werd twee keer tweede: hoog 1.45 m, ver 4.29 m.

De estafetteploeg meisjes D 4x60 meter met een nieuw clubrecord in 32.84 sec. Lisa Hilgers, Gwennet Krutzer, Sara van Ham en Lieke Jans.

Genk/Alken/Hasselt

Hans Smeets liep 4 juli in Genk zijn derde 800 meter van dit seizoen. Na 2.44 en 2.38.36 nu een tijd van 2.36.66 minuten. In Genk liep bij de meisjes pupillen Isa Cordewener de 60 meter in 10.79 sec. en werd Renée Scholtissen twee keer derde op de 1000 meter in 3.41.69 min. en het discuswerpen met 11.60 m. Een week later in Alken (9 juli) stond een 1 E.M. op het programma van Hans. Eindtijd 5.59.94 min. In Hasselt op 18 juli verbeterde hij zijn 800 metertijd fiks met 2.32.61 minuten.

Obvionrun Heerlen

In Heerlen vond 4 juli de Obvionrun plaats. Op de 10 km mannen werd Joël Engelen 6^e in 36.43 min., Bert Vanwersch 7^e in 36.44 min., Dave Essers 9^e in 37.29 min., Frank Paffen 18^e in 39.41 min. en Richard Huijbregts 20^e in 39.48 min. Overige tijden Paul Sour 48.33 min. en Jan Muijers 49.23 min. Bij de vrouwen werd Eline Collombon 2^e in 44.45 min. Overige tijden Astrid Pleijers 54.41 min. en Daphne Rober 55.58 min. Op de 5 km won Mirte Schmeetz bij de vrouwen in 18.30 min. Sandra Florie werd 4^e in 20.51 min., Melanie Vermeulen 5^e in 21.31 min. Anna Coerver noteerde 23.11 min. en Linda van Pelt 26.25 min. Bij de mannen liep Harry Driessen 22.20 min., Math Baggen 25.42 min., Harrie Theeuwen 28.55 min. en Lars Curfs 42.50 minuten. Mikel Noblesse liep de halve marathon in 1.56.15 uur.

Baanwedstrijd in Alken

Bij jeugdwedstrijden in Alken op 10 juli liepen de meisjes pupillen een 60 meter horden. Odi Bongaerts noteerde 12.95 sec., Renée Scholtissen 12.98 sec. en Arden Veldman 13.70 sec. Isa Cordewener kwam bij het balwerpen tot 23.50 m en het discuswerpen 16.43 m. Bij het discuswerpen liet Arden Veldman 16.32 m opmeten, Renée Scholtissen 14.50 m en Odi Bongaerts 11.38 m. Bij het verspringen kwam Arden Veldman tot 3.72 m, Odi Bongaerts 3.45m, Renée Scholtissen 3.44 m en Isa Cordewener 3.20 m.

Coriotrail Heerlen

Tijdens de Coriotrail op 11 juli in Heerlen werd Dave Essers op de 10 km 3^e in 46.34 min., Joël Engelen 7^e in 50.04 min. en Frank Paffen 13^e in 55.38 min. Richard Vulkers noteerde een tijd van 1.06.33 uur en Ruud Rober 1.09.20 uur. Sandra Florie won bij de vrouwen in 57.30 min. Linda van Pelt noteerde 1.20.36 uur. Op de 21,1 km werd Melanie Vermeulen 3^e in 2.15.37 uur. Marc Scheren noteerde op deze afstand een tijd van 2.17.38 uur.

Kwaakerrun Venlo

Tijdens de Kwaakerrun op 11 juli in Venlo won Bert Vanwersch de 10 km bij de mannen M50 in 36.14 min. Totaal werd hij negende.

Clubrecord Bert Vanwersch

In het Belgische Essen verbeterde Bert Vanwersch op 13 juli het clubrecord op de 10.000 meter baan voor mannen M55 in een knappe tijd van 34.03.70 min.

Halve van Helmond

Bert Vanwersch won 18 juli in Helmond de halve marathon bij de mannen M45 in 1.17.39 uur. Hugo Meurers werd elfde in 1.32.42 uur. Suzanna Zwijs-van Nunen werd bij de vrouwen V45 tweede in 1.47.46 uur en Anja Bergmans vierde in 1.49.42 uur.

Baanwedstrijd Tilburg

Anna Gommer werd 18 juli in Tilburg tweede op de 800 meter vrouwen in 2.21.54 min.

Baanwedstrijd Sittard

Tijdens baanwedstrijden op 18 juli in Sittard won D-junior Stijn Pelzer het hoogspringen met 1.50 m en ook het verspringen met 4.51 m. Lisa Hilgers won bij de meisjes D het kogelstoten met 10.09 m en Lieke Jans het verspringen met 4.21 m. Maureen Mols bij de meisjes B werd derde bij het kogelstoten met 7.70 m en Lars Curfs liep de 100 meter in 17.1 sec. en sprong 3.14 m ver.

Baanwedstrijd Mol

Bij baanwedstrijden in Mol op 22 juli liep Bert Vanwersch de 3000 meter in 9.52.40 min. Als voorbereiding op de Trans Alpin Run neemt Bert vervolgens deel aan ultralopen (47 km) in onder meer Ehrwald en Sankt Anton am Arlberg.

Baanwedstrijd in Eindhoven

Een groep junioren nam op 24 juli deel aan een baanwedstrijd in Eindhoven. Bij de jongens A werd Senne Thijssen op de 100 meter 3^e in 11.84 sec. en Loïc Smeijsters 8^e in 12.38 sec. Luc van Ham liep bij de jongens B de 100 meter in 12.48 sec. en de 200 meter in 25.31 sec. Luca Broers werd in deze categorie derde bij het discuswerpen met 32.08 m. Bij de jongens pupillen mini won Jhe-Dyeen Martha de 40 meter in 7.88 sec., de 600 meter in 2.24.45 min., het kogelstoten met 4.17 m en het verspringen met 2.97 m. Master Hans Smeets liep de 800 meter in 2.33.67 min. Bij de meisjes B liepen de nieuwelingen Sara Alkema en Germaine Korver de 100 meter in resp. 15.32 en 17.06 sec. Germaine liep



Uw partner voor:



Beitel 19, Heerlen

WWW.AUTOVAESSEN.NL

Tel: (045) 542 40 10

M marco
media

grafisch ontwerp ✚ dtp ✚ communicatie ✚ muziek

Check marco-media.nl voor meer informatie

Gordijnen- en vloerbedekkingspecialist
woninginrichting

WEUSTEN V.O.F.
Einderstraat

6461 EP Kerkrade - Tel. 045 - 545 20 33

Al 120 jaar
verstand
van lekker vlees!

Onze eerlijke ambachtelijke
producten, u proeft
het verschil!



KEURSLAGERIJ *sinds 1892*
lochtman

Benzenraderweg 90, Heerlen tel. 045-5716471
www.lochtman.keurslager.nl

ook de 200 meter 35.52 sec. Lynn van Ham werd op de 800 meter 8e in 2.29.57 min. en Sara Alkema noteerde een tijd van 2.43.59 min. Bij de meisjes D werd Lieke Jans 2e op de 60 meter in 8.69 sec. en Sara van Ham 5e in 8.80 sec. Lisa Hilgers liep 9.12 sec. Sara werd 3e op de 600 meter in 1.51.74 min. Lisa werd 4e bij het discuswerpen met 23.46 m. en eveneens 4e bij het kogelstoten met 9.57 m. Lieke werd nog 5e bij het verspringen met 4.31 m. Bij de meisjes pupillen A liep Arden Veldman de 60 meter in 9.84 sec., 5e bij het kogelstoten met 6.36 m en 6e op de 1000 meter in 3.55.25 min. en bij het verspringen met 3.72 m.

Baanwedstrijd in Kerkrade

Onze vereniging hield op 25 juli een baanwedstrijd in sportpark Kaalheide. De uitslagen van onze leden. Jongens C: Senna America 100 meter 13.89 sec. (2^e), hoog 1.50 m (1^e); Jongens D: Stijn Pelzer hoog 1.50 m (1^e), 80 meter 11.68 sec. (1^e), Jongens pupillen A meerkamp: 3^e Job Gorgels 1215 pnt, 4^e Mads Wentink 962 pnt, 5^e Trevor Wachelder 788 pnt, 6^e Noud Pelzer 771 pnt; 1000 meter Job Gorgels 4.11.74 min. (2^e), Mads Wentink 4.29.31 min. (3^e), Trevor Wachelder 4.50.47 min. (4^e). Jongens pupillen C meerkamp: 1e Ebere Shaaka 1344 pnt, 2^e Jeremyiah Bout 979 pnt, 3^e Fabian Metsemakers 828 pnt, 4^e Finn Schillings 578 pnt; 600 meter Jeremyiah Bout 2.21.49 min. (2^e), Ebere Shaaka 2.28.58 min. (3^e), Finn Schillings 3.17.65 min. (4^e). Jongens pupillen mini meerkamp: 2^e Jhe-Dyeaan Martha 967 pnt, 600 meter Jhe-Dyeaan Martha 2.22.75 min. (2^e). Bij de masters mannen liep Lars Curfs de 100 meter in 16.77 sec. en sprong 3.71 m ver. Bij de mannen liep Loïc Smeijsters de 100 meter in 12.07 sec. (1^e), master Carel Claassen de 400 meter in 59.56 sec. (2^e) en Hans Smeets 1.07.73 min. (4^e). B-junior Luca Broers won het discuswerpen met 34.24 m. C-juniore Merel van Zandvoort sprong 4.06 m ver (3^e). D-juniore Lieke Jans won de 60 meter in 8.81 sec., Lisa Hilgers 9.17 sec. (3^e), Dewi Koll 9.92 sec. (5^e) en Lynn Coenen 10.15 sec. (6^e). Lisa won het discuswerpen met 27.95 m (pr), Lynn Coenen 13.17 m (2^e) en Dewi Koll 12.97 m (3^e). Lieke won ook het verspringen met 4.22 m, Dewi Koll 3.62 m (2^e) en Lynn Coenen 2.88 m (3^e).

Meisjes pupillen A meerkamp: 1^e Renée Scholtissen 1546 pnt, 2^e Arden Veldman 1451 pnt, 3^e Yinthe Tiggeloven 1416 pnt, 4^e Odi Bongaerts 1401 pnt, 5^e Isabel Winters 1260 pnt, 6^e Ise Jans 1186 pnt, 7^e Indi Koll 1179 pnt, 8^e Isa Cordewener 1131 pnt, 9^e Luna Duin 991 pnt, 10^e Ines Jacobs 850 pnt, 11^e Maud Coenen 780 pnt. 1000 meter Renée Scholtissen 3.46.94 min. (1^e), Odi Bongaerts 3.51.04 min. (2^e), Arden Veldman 3.54.05 min. (3^e), Isabel Winters 4.11.90 min. (4^e), Isa Cordewener 4.21.54 min. (5^e), Ise Jans 4.23.19 min. (6^e), Indi Koll 4.32.07 min. (7^e), Maud Coenen 4.51.24 min. (8^e), Ines Jacobs 5.40.12 min. (9^e). Meisjes pupillen B meerkamp: 1^e Jolé Marijnissen 624 pnt, 1000 meter Jolé Marijnissen 4.28.58 min. (1^e). Meisjes pupillen C meerkamp: 2^e Froukje Bemelen 716 pnt, 3^e Bo Wentink 581 pnt, 4^e Lina Achamrouk 507 pnt, 5^e Bente Woudstra 469 pnt, 6^e Loïnde Tiggeloven 169 pnt. 600 meter: Bente Woudstra 3.01.25 min. (2^e), Bo Wentink 3.13.74 min. (3^e). Meisjes pupillen mini meerkamp: 1^e Julie Scholtissen 1126 pnt, 3^e Eva Reumkens 696 pnt, 4^e Serena Shaaka 592 pnt, 5^e Izzy Loh 448 pnt, 6^e Olivia Pelzer 368 pnt. 600 meter Julie Scholtissen 2.19.08 min. (1^e), Serena Shaaka 2.43.10 min. (3^e), Eva Reumkens 2.51.94 min. (4^e), Olivia Pelzer 3.19.06 min. (5^e), Izzy Loh 3.30.71 min. (6^e). Bij de vrouwen won Fleur Hamers de 100 meter in 13.73 sec., Anna Gommer de 400 meter in 1.00.62 min en Eva Huirne werd 2e bij het verspringen met 4.49 m.

Baanwedstrijd Mol

In Mol liep Hans Smeets op 1 augustus de 800 meter in 2.33.38 min.

NK Studenten in Utrecht

Bij het NK voor studenten werd Anna Gommer bij de vrouwen 6^e op de 400 m horden in 1.09.26 sec.

Baanwedstrijd in Herentals

Master-atleet Bert Vanwersch blijft maar clubrecords verbeteren bij de mannen M55. Het zijn allemaal oude records die nu sneuvelen. Na de 3000, 5000 en 10.000 meter op de baan en 10 km weg, was het op 4 augustus in Herentals (B) raak op de 1500 meter. De nieuwe clubrecordtijd staat nu op zijn naam met 4.37.82 min. Hans Smeets noteerde een tijd van 5.23.55 min.

Baanwedstrijd Sint Truiden

Op 6 augustus in Sint Truiden (B) was het opnieuw raak voor Bert Vanwersch op de 1000 meter. In een tijd van 3.01.74 minute verbeterde hij het clubrecord. Carel Claassen liep een tijd van 3.03.42 min. en Hans Smeets 3.20.72 min.

Baanwedstrijd in Spa

Op 14 augustus in Spa liep Hans Smeets de 200 meter in 31.40 sec.

TUSSEN START EN FINISH

BEDRIJFSKLEDING • PROMOTIEKLEDING • BELETTERINGEN

APS GROEP[©]

FOR ALL YOUR PROMOTIONS



Café de Hoots

- all in feesten, drank en eten, vanaf € 22,50 p.p.
- maandag en dinsdag gesloten
- elke 1e zaterdag van de maand orkest

wij verzorgen: communiefeesten, koffietafels, recepties, vergaderingen enz

■ Marie-José en Leo Lennaerts
Holzstraat 26 Kerkrade
tel.: 045-5463088 ■ www.dehoots.nl



15 en 16 januari 2022

Voor alle gegevens

zie website www.abdijcross.nl



Abby Lempers

bloemsierkunst • plantencentrum
groenarchitectuur • cadeau-artikelen

Niersprinkstraat 10 Kerkrade
045-5462737 • www.abbylempers.nl



Maxwijn

wijnhandel slijterij

Max van Wersch
Kloosterkoolhof 64
6415 XV Heerlen

045-5724481
info@maxwijn.nl
www.maxwijn.nl



MANNENMODE
GEILENKIRCHEN
markt 13 6461eb kerkrade www.mmgeilenkirchen.nl

de modezaak van Kerkrade sinds 1936



DEUR DERTIEN

Damesmode • Kadootjes • enzo

Baanwedstrijd in Bergisch Gladbach

Op 19 augustus waren de twee master-atleten Hans Smeets en Bert Vanwersch actief op de 800 meter. Bert noteerde een tijd van 2.17.30 min. en Hans 2.35.06 min.

Een week later (27 augustus) verbeterde Bert Vanwersch in hetzelfde Bergisch Gladbach het clubrecord op de 1000 meter in 2.57.97 min.

Marathon Heuvelland

Op 22 augustus vond een alternatieve Heuvelland marathon plaats. Bij de duoteams nam telkens een loper een helft van de marathon voor zijn rekening. De zege ging naar de Rabobank in een tijd van 3.08.16 uur met onze lopers Dave Essers (1.32.46 uur) en Joël Engelen (1.35.46 uur). Een andere loper, Richard Huijbregts liep bij de Snelle Jongens de 21,4 km in 1.35.43 uur.

Baanwedstrijd Beek

Op 27 augustus vond in Beek een baanwedstrijd plaats. Lucas Koolen won bij de jongens B het discuswerpen met 40.86 m voor Luca Broers met 32.52 m. Master Lars Curfs sprong 3.78 m ver. Maureen Mols liep als meisje B de 3000 meter in 14.16.5 min. Lisa Hilgers werd bij de meisjes D 4^e bij het discuswerpen met 25.23 m. D-juniore Lieke Jans won het verspringen met 4.17 m met Gwennett Krutzer op de 4^e plaats met 3.56 m.

Baanwedstrijd in Barendrecht

Tijdens de open Zuid-Hollandse kampioenschappen op zaterdag 28 augustus in Barendrecht is bij de pupillen meisjes mini Julie Scholtissen op de meerkamp met 1808 punten als eerste geëindigd. Arden Veldman werd bij de meisjes pupillen A eerstejaars derde op de meerkamp met 2402 punten. Bij de meisjes pupillen A tweedejaars werd Renée Scholtissen zevende met 2558 punten.

Bert Vanwersch nationaal kampioen



Bert Vanwersch is zondag 29 augustus tijdens het NK 10 km op de weg in het Noord-Hollandse Hem nationaal kampioen geworden bij de mannen M55. Bert finishte in een tijd van 34.14 minuten en verbeterde daarmee tevens zijn eigen clubrecord. Tijdens het NK in Hem veroverde Jan Muijers knap brons bij de mannen M75 in een tijd van 47.39 minuten.

De medaillewinnaars Bert Vanwersch en Jan Muijers tijdens het NK 10 km op de weg.

Lucas Koolen Zuidnederlands kampioen

B-junior Lucas Koolen heeft zondag 29 augustus in Best tijdens de open Zuidnederlands kampioenschappen het discuswerpen gewonnen met een afstand van 42.26 meter. Op de 100 meter mannen werd A-junior Senne Thijsen derde in 11.81 seconde.

Baanwedstrijd in Lanaken

Master Carel Claassen liep 29 augustus in Lanaken op de 1 Engelse mijl bij de mannen M55 een tijd van 5.32.96 min. Dit betekent een nieuw clubrecord in deze categorie.

i·Minded
online oplossingen

Sinds 2003 bouwt i-Minded online oplossingen.
Gespecialiseerd in digitalisering van bedrijfsprocessen.
No-nonsense en servicegericht.

T. 045-5680642

info@i-minded.nl

www.i-minded.nl



Fysio
Regtop

Sportfysiotherapie Manuele therapie Bedrijfsfysiotherapie Revalidatie

www.regtop.nl

**LOPERS
COMPANY** 

Harry Driessen | **HEERLEN**

De running speciaalzaak voor Achilles Top leden. Leden ontvangen **10% korting** op de aankopen van schoenen en kleding.

Leverancier van de clubkleding

Voor meer info: shop.harrydriessen.nl

Er is ook een uitgebreide collectie wandelschoenen aanwezig!
(Lowa, Meindl, Hanwag en Dolomite).

Welke artikelen zijn er nog meer te vinden die het hardlopen (atletiek) leuk, snel en gezellig maken: *spikes, hartslagmeters (GPS), voeding, sport BH's, drink systemen, sokken, kleding etc.*

Deskundig advies d.m.v. een loopanalyse! Er wordt naar de drukbelasting via een voetspiegel gekeken en er worden opnamen gemaakt van de loopafwikkeling en loophouding.

De winkel heeft een groot netwerk; desgewenst doorverwijzing naar podotherapeut, fysiotherapeut etc.

Sportieve groeten, Harry, Anja en Janno

Bongerd 13B, 6411 JL Heerlen • Telefoon: 045 571 20 09

E-mail: heerlen@loperscompany.nl • Website: www.loperscompany.nl

Bij inlevering van deze advertentie in de winkel krijg je € 20,00 korting op de aankoop van Running en Wandelschoenen vanaf € 120,00.

Hugo en Nicole Meurers op avontuur



Op 4 september stond Hugo Meurers aan de start van de 100 van Mozart in Salzburg. Een loodzware loopwedstrijd met grote hoogteverschillen. Ondanks een blessure aan de linkervoet heeft Hugo deze barre tocht volbracht. Uiteindelijk stond een loopafstand van 110 km op zijn teller. Een bijzonder knappe prestatie. Zijn echtgenote Nicole Meurers nam met succes deel aan de halve marathon. Als voorbereiding op deze wedstrijd in Salzburg nam het tweetal op 7 augustus deel aan de Trail des Fantomes in La Roche en Ardenne. Hugo nam de 42 km voor zijn rekening en finishte in 6.22 uur. Nicole liep 18 km in 3.20 uur. Achteraf was deze trail een zware beproeving.

Hugo en Nicole Meurers bij de finish van de 100 van Mozart in Salzburg.

NK junioren in Amersfoort

De kleine afvaardiging bij het NK junioren van 10-12 september in Amersfoort, heeft prima gepresteerd met twee finaleplaatsen en een halve finaleplaats. Fleur Hamers verraste met een finaleplaats op de 400 meter meisjes A waarin ze zesde werd in een persoonlijk record van 1.01.27 min. Ook B-junior Lucas Koolen werd bij het discuswerpen knap zevende met een persoonlijk record van 46.18 m. A-junior Senne Thijssen bereikte de halve finale op de 100 meter en liep 11.49 sec. Tenslotte kwam B-juniore Lynn van Ham uit op de 3000 meter meisjes B en finishte in 11.30.41 min.

Nationale D-Spelen in Amsterdam

Lisa Hilgers won tijdens de nationale D-Spelen op 12 september in Amsterdam een bronzen medaille bij het discuswerpen meisjes D tweedejaars. Zij wierp met 30.19 m een nieuw persoonlijk record en verbeterde tevens het clubrecord. Bij het kogelstoten stootte 9.70 m. Bij de jongens D tweedejaars werd Stijn Pelzer 8^e bij het verspringen met 4.63 m (pr) en 11^e bij het hoogspringen met 1.45 m. Lieke Jans bereikte bij de meisjes D tweedejaars op de 60 meter de halve finale in 8.72 sec. en werd 14^e bij het verspringen met 4.21 m. Sara van Ham werd bij de meisjes D tweedejaars 10^e op de 150 meter in 20.94 sec.

JEURISSICA ***atletiek van weleer***



Achilles-Top staat stil bij diamanten jubileum

(vervolg deel 3)

Stadsloop

De herfstlopen verhuizen op 17 november 2002 definitief naar het centrum van Kerkrade. De loop trekt 300 lopers. Later wordt de loop omgedoopt in Centrumloop en heet vervolgens Stadsloop Kerkrade. Vanaf 2019 is deze loop omgedoopt tot Viva La Vida Run.

De veertigste Abdijcross op 25 januari 2004 te Rolduc wordt met ruim duizend deelnemers een groot succes. Bij de finish staat een extra royale feesttent, is er voor de genodigden een brunch in de abdij en wordt nabij de finish door beschermheer burgemeester Jos Som, samen met de voorzitter van het jubileumcomité Ine Aasted-Madsen en Achilles-Top-voorzitter Noël Quaedvlieg een herdenkingsplaquette onthuld. De vier Abdijcross-jubilarissen Jo Jeurissen, Toon Toussaint, Frans Bost en Funs Lochtman, krijgen een miniplaquette.

In het Pinksterweekend van 29-30 mei 2004 behaalt tienkamper Eugène Martineau in het Oostenrijkse Götzis de limiet voor deelname aan de Olympische Spelen in Athene. Hij wordt tiende met 8082 punten en voldoet aan de eis van NOC*NSF. De tienkamper beleeft op maandag 23 augustus 2004 een horrordebuut op de Olympische Spelen in Athene. Versteend, verbijsterd en verslagen. Tien keer draait hij de film terug, twintig keer. Hoe kan dit in godsnaam gebeuren? Met drie ongeldige pogingen bij het kogelstoten verprutst de jonge Kerkradse atleet in één klap zijn klassement. En de dag is nog goed begonnen met 10.99 seconden op de 100 meter, maar een matige vertesprong van 6.84 meter. Na het drama bij het derde onderdeel, het kogelstoten, maakt hij een hulpeloos gebaar en verdwijnt in de catacomben. Daar duikt hij in de armen van zijn coach Joachim Schulz. Ondanks alles zet hij de tienkamp voort. Tot overmaat van ramp breekt op de tweede dag bij het polsstokhoogspringen zijn stok. Met een andere stok springt hij nog 4.80 meter. Zijn puntentotaal wordt 7185 en hij wordt daarmee negenentwintigste.

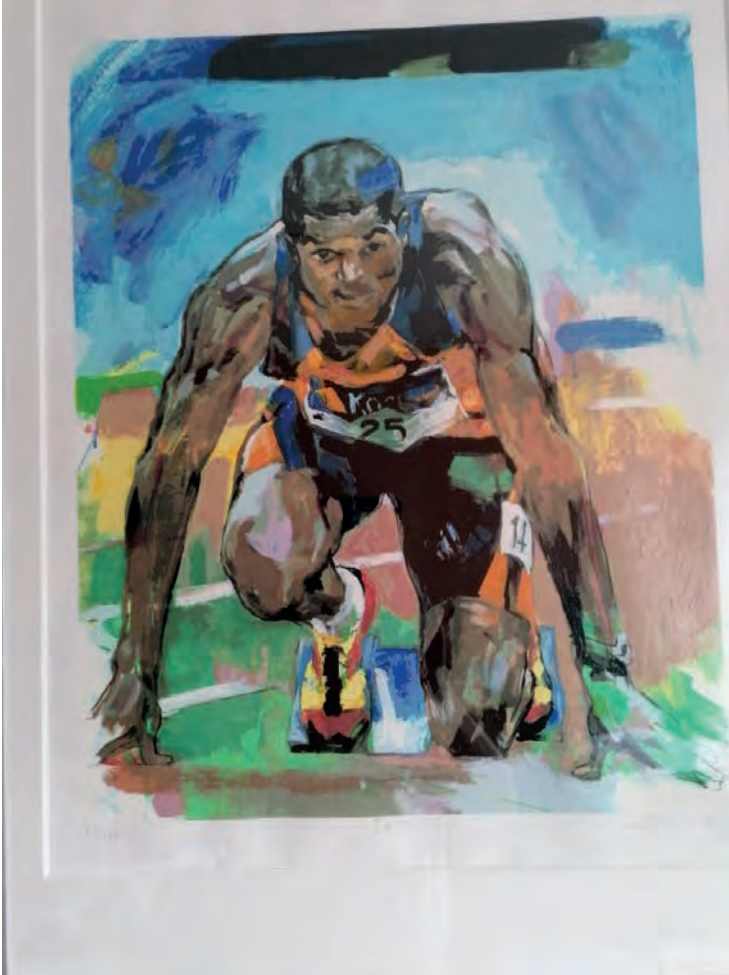


Drukke tijdens de stadsloop op de markt in 2008.

Verbouwing klaar

Na maanden van overleg, wordt eindelijk in 2004 begonnen aan de bouwwerkzaamheden in het stadion. Op 26 september wordt in het bijzijn van onder andere wethouder Hans Bosch en beschermheer Jos Som de accommodatie na de verbouwing officieel heropend. Bij deze gelegenheid wordt bij de ingang een nieuwe naamplaat onthuld.

De vereniging start in 2005 met het aanbieden van sportief wandelen en Nordic Walking op zondagmorgen en woensdagavond onder leiding van Corry Kroon. Later krijgt zij assistentie van Anita en Herman Wouters.



Eugène Martineau lukt het in 2004 zich in Götzis te kwalificeren voor de Olympische Spelen in Athene. De Hypo-meeting in Götzis staat van 28-29 mei 2005 opnieuw op zijn programma. De wedstrijd begint voortreffelijk met 10.96 seconden op de 100 meter en 7.39 meter bij het verspringen. De tweede dag begint met 15.01 seconden op de 110 meter horden en als klapper springt hij met de polsstok 5.00 meter. Zijn puntentotaal van 8114 is goed voor een zesde plaats. Het NOC*NSF beloont deze prestatie met de A-status tot 1 januari 2007, waardoor de tienkamper gebruik kan maken van voorzieningen die eerder buiten bereik zijn. Bovendien kwalificeert hij zich hiermee voor het WK van 6-14 augustus 2005 in Helsinki. Een vervelende blessure belet hem om in Helsinki een goede prestatie op de tienkamp neer te zetten. Kunstenaar Lou Thissen uit Landgraaf maakt van de tienkamper een prachtig schilderij. De Kerkraadse atleet wordt kleurrijk afgebeeld, zittend in de startblokken. Later worden van het schilderij zeefdrukken gemaakt die verkocht worden door de Stichting Steunfonds Atletiektalenten, die de tienkamper met raad en daad bijstaat om zijn hoge ambitie waar te kunnen maken.

In 2005 is bij het trainerskorps van de loopgroepen het initiatief geboren om mee te doen met het Start to Run project voor beginnende lopers. Binnen zes weken worden lopers en loopsters 'klaargestoomd' om tijdens de Maastrichts Mooiste op 24 april 2005 de 5 km tot een goed einde te brengen. Aan het project doen ruim veertig deelnemers mee. Enkelen worden later lid van de club. In het najaar is een tweede Start to Run project. Deze sessies worden in de daaropvolgende jaren telkens herhaald.

Lars Curfs wint twee keer brons tijdens het open EK voor atleten met een beperking van 22-27 augustus 2005 in Helsinki op de 100 en 200 meter in de klasse T38.

In het kader van het 900-jarig bestaan van het wijnstadje Mayschoss wordt op 18 juni 2006 een estafeteloop van Kerkrade naar Mayschoss gehouden. Zondagmorgen om 7 uur is het verzamelen op de binnenplaats van Rolduc. Samen met de lopers van drie zusterverenigingen uit Herzogenrath en omgeving staan aan de start: Rik van Hooren, Nico Bonfrere, Leo Debij, Cor Vaessen, Theo Dirven en Sandra Douven. Er wordt in drie groepen gelopen. Alle lopers vertrekken om 7.30 uur van Rolduc naar Herzogenrath, waarna twee groepen met busjes naar hun bestemming worden gereden om daar aan de estafeteloop te beginnen. Om 12.00 uur arriveert iedereen in Mayschoss. Na een ijskoude douche geniet het gezelschap in een wijnkelder van een maaltijd en glas wijn. Uitgedost met een fraai Eurode t- shirt wordt nog deelgenomen aan een optocht door het stadje.

Eugène Martineau wordt tijdens het EK in Göteborg 2006 na een degelijke tienkamp elfde met 8035 punten. Frans Boumans is de eerste atleet van Achilles-Top die deelneemt aan een WJK (WK voor

Zondag 3 oktober 2021

Clubkampioenschappen in sportpark Kaalheide

Blokmeerkampen Mannen, vrouwen, junioren-ABCD en Pupillen.

Aanvang: 13.00 uur **Aanmelden via atletiek.nu sluit 30 september.**
Jurybijeenkomst: 12.30 uur

Programma:

Pupillen D mini (geb. 2014 en jonger):	40 meter, verspringen, balwerpen en 600 meter
Pupillen C (geb. 2013):	40 meter, verspringen, balwerpen en 600 meter
Pupillen B (geb. 2012):	40 meter, verspringen, balwerpen en 600 meter
Pupillen A (geb. 2010-2011):	60 meter, verspringen, hoogspringen en 1000 meter
D-jongens (geb. 2008-2009):	80 meter, verspringen, discuswerpen, 600 meter
D-meisjes (geb. 2008-2009):	60 meter, verspringen, kogelstoten, 600 meter
C-jongens (geb. 2006-2007):	100 meter, verspringen, discuswerpen, 600 meter
C-meisjes (geb. 2006-2007):	80 meter, verspringen, kogelstoten, 600 meter
B-jongens (geb. 2004-2005):	100 meter, verspringen, discuswerpen, 400 meter
B-meisjes (geb. 2004-2005):	100 meter, verspringen, kogelstoten, 400 meter
A-jongens (geb. 2002-2003):	100 meter, verspringen, discuswerpen, 400 meter
A-meisjes (geb. 2002-2003):	100 meter, verspringen, kogelstoten, 400 meter
Mannen (geb. 2001 en eerder):	100 meter, verspringen, discuswerpen, 400 meter
Vrouwen (geb. 2001 en eerder):	100 meter, verspringen, kogelstoten, 400 meter

Tijdschema:

13.00 uur: 40 m pupillen CD mini
 40 m pupillen B

13.15 uur: 60 m pupillen A
 Balwerpen pupillen BCD mini

13.30 uur: 60 m Meisjes D
 Verspringen pupillen A

13.40 uur: 80 m Meisjes C

13.45 uur: 80 m Jongens D

13.50 uur: 100 m Mannen/Jongens ABC
 100 m Vrouwen/Meisjes AB

14.00 uur: Kogelstoten Vrouwen/Meisjes ABCD

14.15 uur: Verspringen pupillen BCD mini
 Hoogspringen pupillen A

14.30 uur: Discuswerpen Mannen/Jongens ABCD

15.00 uur: Verspringen Vrouwen/Meisjes ABCD

15.15 uur: 600 m pupillen CD mini

15.20 uur: 600 m pupillen B

15.30 uur: 1000 m pupillen A
 Verspringen Mannen/jongens ABCD

15.45 uur: 600 m Meisjes D
 600 m Meisjes C

16.00 uur: 600 m Jongens D
 600 m Jongens C

16.15 uur: 400 m Mannen/Jongens AB
 400 m Vrouwen/Meisjes AB

Aansluitend prijsuitreikingen.

juniores). In Beijing begint hij 16-17 augustus 2006 aan het avontuur op de tienkamp. Hij eindigt met 7110 punten als zeventiende op dit wereldtoernooi.

Mokerslag

Het bestuur en de leden treft op 19 juli 2007 een mokerslag. Iedereen is dagen aangeslagen. Na een kortstondig ziekbed is medeoprichter en erevoorzitter Jo Jeurissen overleden. Wie Achilles-Top zegt, die zegt ook Jo Jeurissen, het boegbeeld van de vereniging en de Nederlandse en Limburgse atletiekwereld. Wat enkele weken geleden aanvoelt als een hardnekkige griep, is binnen vijftien dagen uitgemond in een nachtmerrie: diagnose longkanker. Jo heeft voor iedereen altijd een luisterend oor en is een uitgesproken man van de baanatletiek. De vereniging kan ten alle tijden bij hem terecht en in moeilijke perioden gaat hij voorop in de strijd onder het motto: dat moet bij Achilles-Top toch kunnen slagen. Zijn kennis van de atletiek is enorm. Twee boeken schrijft hij over de historie van de Limburgse atletiek. Achilles-Top rouwt. Hij heeft groot respect voor atleten die topprestaties leveren. Maar het is de wil van Jo om de club verder te besturen en te leiden naar nieuwe successen. Een verenigingsman van het eerste uur. Zij die Jo hebben gekend, zullen hem op gezette tijden in hun geheugen terugroepen: zoals Jo is. De een wat meer, de ander wat minder. Maar niemand zal binnen de vereniging en ook de andere atletiekvrienden de man met zijn ingetogen, aimabele karakter vergeten.

In het AMC in Maastricht overlijdt op 27 september 2007 Lambert Vulkers, al jaren een trouw lid van de materiaalploeg. In de ploeg neemt d'r Lambeat een bijzondere plaats in.

Glenn Gentle wereldkampioen indoor

Glenn Gentle wordt op 18 maart 2008 in het Franse Clermont-Ferrand wereldkampioen indoor vijfkamp masters M55. Hij scoort een totaal van 3893 punten. Ruim voldoende om nummer twee, de Pool Julian Pelka, en de bronzen Duitser Hans Rudolf Sammet achter zich te houden. De wereldkampioen loopt de 60 meter horden in 9.70 seconden en verbetert daarmee het nationaal record op dit onderdeel. Glenn Gentle is Europees recordhouder met 4103 punten. Clubgenoot Hans Smeets wint drie keer brons tijdens dit WK. Op de 800 meter, 1500 meter en met de nationale ploeg op de 4x200 meter estafette, een nieuw nationaal record. Wim Smit maakt zijn debuut op de vijfkamp M50 met een negende plaats. Eugène Martineau wordt in de World Challenge meerkamp op 30 mei-1 juni 2008 in het Oostenrijkse Götzis negende op de tienkamp met 8161 punten. Hij komt 5 punten tekort voor deelname aan de Olympische Spelen in Beijing. In het Duitse Ratingen op 21-22 juni maakt hij zijn Olympische kwalificatie waar door als vijfde te eindigen met 8233 punten. In de World Challenge tienkamp 2008, de drie beste tienkampen mannen, wordt Eugène Martineau zesde met 24.449 punten. De gemeente Kerkrade besluit in 2010 tienkamper Eugène Martineau financieel te gaan ondersteunen op weg naar zijn hoofddoel: deelname aan de derde Olympische Spelen in Londen 2012. Hij wordt als tegenprestatie ingezet bij activiteiten om de jeugd te stimuleren meer te gaan sporten en het uitdragen van de naam Kerkrade.

Gouden jubileumfeest

Achilles-Top houdt op zaterdag 16 april 2011 in het Catharinahoes een groots gouden jubileumfeest met receptie en reünie. De vereniging telt op dat moment drie gouden jubilarissen: Tiny Kessels-Pluymen, Herman Theunissen en Leon Jeurissen. Laatstgenoemde krijgt door burgemeester Jos Som een koninklijke onderscheiding uitgereikt. Verder zijn er nog acht robijnen jubilarissen: Karel Arnolds, Arno Last, Jo Hanssen, Jo van Hoof, Hans Merx, Bèr Smit, John Stoffelen en Marcel de Veen; en zilveren jubilaris Lennert Elands. Bij de huldigingen worden ook de eerste trainer Funs Lochtman en de secretaris van het eerste uur Frans Bost betrokken. Ook wordt een jubileumboek 'Vijftig jaar AV Achilles-Top Kerkrade e.o.' door Leon Jeurissen gepresenteerd. Na dit officiële jubileumfeest volgt nog een zeer geslaagd atletiekcongres op 2 juli 2011 in het conferentiecentrum Rolduc met als thema 'Een leven lang sporten door jong en oud'. Ook de Stadsloop op 16 oktober 2011 krijgt vanwege het 50-jarig bestaan van de vereniging een speciaal tintje door rond deze loop extra activiteiten te houden in het kader van werving, binding en vernieuwing.

(een uitgebreide historie van atletiekvereniging Achilles-Top in woord en beeld is terug te vinden in het jubileumboek 'Vijftig jaar AV Achilles-Top Kerkrade e.o. 1961-2011'. Het boek heeft als registratienummer ISBN/EAN 978-90- 9026144-7).

In het diamanten jubileumjaar (dit jaar) van de vereniging wordt een boekwerk uitgegeven van de laatste tien jaren (2011-2021) en komen we in het clubblad hierop uitvoerig terug.



CLUB Informatie

Achilles-Top is opgericht d.d. 19 april 1961 en gevestigd in sportpark Kaalheide in Kerkrade. Voor meer informatie kunt u terecht bij de bestuursleden. Het lidmaatschap gaat in op de eerste dag na de kennismaking van een maand. De contributie bestaat uit een maandelijks en een jaarlijkse bijdrage, die afhankelijk is van de leeftijd en aard van de activiteiten in de vereniging. Overmaking op bankrekeningnummer IBAN: NL23RABO0168408325 (BIC: RABONL2U).

Bestuur		
Voorzitter	Arno Deckers	045-5454572
Sponsorsfinding	Arno Deckers	06-23917088
Secretaris	Frank Soomers	06-45437457
Penningmeester ad-interim	Arno Deckers	06-23917088
Contributiezaken	Ilona Mulders	contributieATOP@outlook.com
PR, interne communicatie	Leon Jeurissen	045-5463856
Trainerscoördinator Senioren/AB-jun.	Leon Jeurissen	06-51182592
Wedstrijdorganisatie	V a c a n t	
Jeugdzaamheden en thuiswedstrijden	Emmy Boumans-v.d. Laar	045-5312063
Trainerscoördinator CD-jun./pupillen	Emmy Boumans-v.d. Laar	06-31332473
Accommodatiezaken	Dré Boumans	045-5312063
Evenementenmanager Viva la Vida Run	Jo van Loon	06-43177192
Evenementenmanager Abdiycross	Hans Meijer	06-25053835

Accommodatie		
Gemeentelijk sportpark	Parkstraat 4	6466 BA Kerkrade
Kantine sportpark		045-5414140
Postadres	Postbus 265	6460 AG Kerkrade
Website	www.achilles-top.nl	
Email	achilles.top@gmail.com	
KvK verenigingsnummer	40186061	

	trainer	assistent
Pupillen	Roger Veldman	Manon Smeets
	Bianca Sluis	Petra Coenen
	Wim Marijnissen (ass.)	Albert Cordewener
	Melissa Uranka (ass.)	Roger Koll
	Daniel Bout (ass.)	Selina Alberts
	Orly Meens (ass.)	
Junioren-CD	Glenn Gentle	
	Chantal van der Meulen	
	Pascal Pelzer	
	Leonie Wagelaar	
	Myrthe Hamers	
Midden-afstand	Vacant	
Sprint	Theo Kessels	
Werpen	Marc Hermans Herman Theunissen	
Loopgroepen	Fred Kroon	Math Baggen
	Harry Driessen	John Coervers
	Harry Kamphuis	John Paulssen
	John Schoeters	
Nordic walking	Corry Kroon	Silvia Molenaar
Sport overdag	Han Vos	

Redactie clubblad		
Voorzitter	V a c a n t	
Eindredactie	Theo Mertens	045-5420340
Redactie-adres	Marjolein 10	6467 HL Kerkrade
Emailadres	mertenst@home.nl	
Uitslagen, wedstrijdkalender	Vacant	
Wedstrijdzaken Pupillen	Roger Veldman	
Wedstrijdzaken Junioren	V a c a n t	
Lay-out	Jo Hanssen	
Verschijningsdata 2021	1 maart	1 september
	1 mei	1 november
	1 juli	20 december

't Gouden uisje

Inkoop van Goud en Zilver

Heilige Geeststraat 7
6041 GB Roermond
tel. 0475-333356

- ✓ Discreet en vertrouwd adres
- ✓ Contante betaling
- ✓ Deskundige en vrijblijvende taxatie

Sieraden Munten
Baren Tandgoud etc.



Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 11 tot 17 uur
tgoudenhuisje@live.nl - www.tgoudenhuisje.nl



SCHILDERSBEDRIJF
MINTEN

schilder-en behangwerk · spack spuiten · waterschade herstellen · gevelwerkzaamheden · gebouw renovatie
houtrenovatie · gevelrestauratie · stucwerk restauratie

0031 6 46 19 06 22



BELEEF KERKRADE

Beleef Kerkrade

Kerkrade kent haar paradepaardjes. Publiekstrekkers als GaiaZOO, Leisure Dome, Abdij Rolduc, Roda J.C. en Museumplein Limburg trekken jaarlijks duizenden bezoekers.

Leisure Dome

Het LeisureDome is hét ultieme dagje uit voor jong en oud. Zo is er een megabioscoop, bowling en lounge, lasergame, soccerarena, escape room, kinderspeelparadijs, GlowGolf, trampoline- en gamehal en kun je er lekker eten. Leisuredome geeft vermaak, ontspanning en plezier aan de bezoekers van iedere leeftijdscategorie.

GaiaZOO

GaiaZOO biedt een adembenemende wereld van dier en natuur. In GaiaZOO reis je in één dag over de hele wereld en ontmoet je vele bijzondere en unieke diersoorten. GaiaZOO biedt een onvergetelijk dagje uit voor groot én klein.

Achilles-Top

Bij atletiekvereniging Achilles-Top, gevestigd in Gemeentelijk Sportpark Kaalheide, zijn er talloze mogelijkheden. Op de 400 meter kunststof atletiekbaan wordt niet alleen getraind, maar er vinden ook regelmatig atletiekwedstrijden plaats. Achilles-Top is er voor alle leeftijden. Van pure wedstrijd sport tot gezond bewegen en van sportmassages tot recreatie. Voor ieder wat wils!

Roda JC Kerkrade

Roda JC Kerkrade is een Nederlandse voetbalclub gevestigd in Kerkrade. Roda JC Kerkrade speelt zijn wedstrijden in het Parkstad Limburg Stadion.

Museumplein Limburg

Het aan het Museumplein Limburg gelegen theater, museum en discovery center vertellen elk een deel van het oudste verhaal: de relatie van de mens met de wereld waarin hij leeft. De drie instellingen richten zich op verschillende doelgroepen, waarbij het openbare gedeelte van het plein alle doelgroepen bedient met dienstverlening en ontspanning.

Abdij Rolduc

Rolduc is de grootste abdij van de Benelux en één van de UNESCO top 100 monumenten van Nederland. De abdij heeft een rijke geschiedenis van meer dan 900 jaar oud. Tijdens een rondleiding zie je de mooiste plekjes.



WWW.BELEEFKERKRADE.NL

