

Ranglijsten 2013.

Mannen.

100 meter.

1	Cristian Zick	10.93	Lisse, Juni
2	Alexander Meisolle	11.07	Kerkrade, augustus
3	Dirk Cornelissen	14.26	Kerkrade, Mei
4	Lars Curfs	14.51	Kerkrade, augustus
5	John Schoeters	15.76	zundert, april

200 meter.

1	Alexander Meisolle	22.10	Kerkrade, augustus
2	Cristian Hammers	22.33	Lisse, Mei
3	Cristian Zick	22.35	Lisse, Juni
4	Bas Mols M40	28.63	Kerkrade, augustus
5	Hans Smeets M65	30.85	Kerkrade, augustus
6	Theo Schroijen M50	31.23	Kerkrade, augustus
7	John Vreuls M45	31.78	Kerkrade, augustus
8	Frank Nijholt M45	31.96	Kerkrade, augustus
9	Maarten van den Enden M50	32.59	Kerkrade, augustus
10	Ad van Kempen M55	33.52	Kerkrade, augustus
11	Hans Meijer M55	34.74	Kerkrade, augustus
12	Frenk Raaijmakers M50	34.92	Kerkrade, augustus
13	Harry Verstegen M70	36.98	Kerkrade, augustus
14	Jack Zautsen M50	38.00	Kerkrade, augustus
15	Jef Kusters M60	38.03	Kerkrade, augustus
16	Harry Driessen M55	38.10	Kerkrade, augustus
17	Matthieu Houben M45	38.47	Kerkrade, augustus
18	Henk Thielens M55	38.98	Kerkrade, augustus
19	Maurice Ruwette M40	41.25	Kerkrade, augustus

400 meter.

1.	Cristian Hammers	50.04	Lisse, Juni
2.	Alexander Meisolle	50.61	Nieuwegein, april
3	Ruben Kenis	54.82	Enschede, juni
4	Hans Smeets	1.05.76	zundert, april

800 meter.

1	Fabian Fiege	1.55.72	Lisse, Juni
2	Ruben Kenis	2.00.02	Zwolle, september
3	Dave Maes	2.06.56	Enschede, juni
4	Hans Smeets M65	2.23.07	Aken, Mei
5	Luuk Linssen	2.27.59	Nieuwegein, april

1000 meter

1	Hans Smeets M65	3.02.40	Leverkussen, augustus
---	-----------------	---------	-----------------------

1500 meter.

1.	Ruben Kenis	4.04.99	Lisse, Juni
2.	Hans Smeets M65	4.55.52	Porto Alegre, oktober

3000 meter.

1	Hans Smeets M65	10.38.89	Aken, Mei
2	Harry Driessen M55	11.13.32	Kerkrade, augustus

3 Maurice Ruwette M40	11.18.07	Kerkrade, augustus
4 Ad van Kempen M55	11.49.79	Kerkrade, augustus
5 John Vreuls M45	12.19.69	Kerkrade, augustus
6 Matthieu Houben M45	12.20.49	Kerkrade, augustus
7 Frank Nijholt M45	12.25.19	Kerkrade, augustus
8 Maarten van den Enden M50	12.48.68	Kerkrade, augustus
9 Bas Mols M40	12.58.82	Kerkrade, augustus
10 Theo Schroijen M50	13.43.95	Kerkrade, augustus
11 Henk Thielens M55	14.17.18	Kerkrade, augustus
12 Hans Meijer M55	14.50.00	Kerkrade, augustus
13 Frenk Raaijmakers M50	14.55.46	Kerkrade, augustus
14 Harry Verstegen M70	14.56.88	Kerkrade, augustus
15 Jef Kusters M60	14.57.00	Kerkrade, augustus
16 Jack Zautsen M50	15.06.89	Kerkrade, augustus

5000 meter baan

1 Kristof Lefebvre	15.51.37	Lisse, Juni
2 Dave Maes	16.45.91	Lisse, Juni
3 Harry Kamphuis	19.03.27	Kerkrade, Mei

110 m. horden

1. Frans Boumans	16.86	Zwolle, september
2 Lennert Elands	21.55	Nieuwegein, april

400 m. Horden

1 Lennert Elands	1.11.67	Lisse, Juni
2 Wim Smit	1.17.72	Zwolle, september

3000 m. steeple

1. Ruben Kenis	10.30.71	Enschede, juni
2 Harry Kamphuis	12.21	Zwolle, september

4x100

44.77	Nieuwegein, april
45.19	Lisse, Juni

4x400

3.31.19	Lisse, Juni
3.33.51	Zwolle, september

5 Km weg

1 John Reijnen	17.33	Brunssum, April
2 Harrie Driessen	18.44.6	Kerkrade, oktober
3 Jos Muyen M50	19.16.4	Kerkrade, oktober
4 Harry Kamphuis M50	19.22.1	Kerkrade, oktober
5 Maurice Kohlen M45	20.31.0	Kerkrade, oktober
6 Jan Muylers	21.34	Brunssum, April
7 Maarten van den Ende	21.43	Landgraaf, Mei
8 Bas Mols	21.47	Brunssum, April
9 Luuk Pasmans (jun D)	22.02	Brunssum, April
10 Ramon van Ommen	22.08	Landgraaf, Augustus
11 Colan van der Neut	22.57	Landgraaf, Mei
12 Math Baggen M55	22.58.8	Kerkrade, oktober
13 Rene van Leeuwen M40	23.12.8	Kerkrade, oktober
14 John Schoeters M45	23.45	Heerlen, oktober
15 John Paulssen	23.46	Landgraaf, Augustus
16 Frenk Raaijmakers	24.05	Landgraaf, Augustus

17 John Coervers	24.07	Brunssum, April
18 Ivo Philips M40	24.13.0	Kerkrade, oktober
19 Harrie Teeuwen	24.47.3	Kerkrade, oktober
20 Jos Heynen M40	24.50.4	Kerkrade, oktober
21 Harry Verstegen	24.57	Landgraaf, Augustus
22 Cor Vaessen	25.11	Brunssum, April
23 Gerard van de Boom M60	25.35.7	Kerkrade, oktober
24 Jef Kusters m60	25.38.0	Kerkrade, oktober
25 Toine Hensgens	25.45	Brunssum, April
26 Huub Trompetter M50	25.53.6	Kerkrade, oktober
27 Fred Kroon	25.59	Echt, Juni
28 Geert Jan van Saanen	26.06	Landgraaf, Augustus
29 Léon van den Eijnden M40	26.10.6	Kerkrade, oktober
30 Jack Zautsen	26.39	Echt, Juni
31 Cor Koreman M50	27.02.2	Kerkrade, oktober
32 Wiel Pelzer M55	27.22.1	Kerkrade, oktober
33 Klaas-Jan de Boer	28.30	Landgraaf, Mei
34 Lars Curfs	29.10	Brunssum, April
35 Karel Toussaint M60	29.18.3	Kerkrade, oktober
36 Jef Waltmans	32.14	Echt, Juni
37 Arno Last M70	33.52.2	Kerkrade, oktober
Jo Kuypers	36.59	Brunssum, April

5 E.M. Weg.

1 Marc Scheren M40	39.23	Landgraaf, Mei
2 John Schoeters M45	40.23	Landgraaf, Mei
3 Cor Vaessen M65	42.45	Landgraaf, Mei
4 Fred Kroon M55	46.24	Landgraaf, Mei
5 Wiel Pelzer M60	50.09	Landgraaf, Mei

10 Km weg

1 John Reijnen M35	38.23	Meerssen, september
2 Stefan van Neerven Msen	38.55.1	Kerkrade, oktober
3 Hans Smeets M65	39.09	Elsloo, december
4 Ivo Vermeeren	39.27	Brunssum, April
5 Maurice Quaedvlieg	40.33	Bingelrade, juni
6 Harry Driessen M55	40.42	Heerlen, oktober
7 Harry Kamphuis M50	40.58	Heerlen, oktober
8 Ad van Kempen	42.25	Brunssum, April
9 Jos Muyen M50	42.33	Heerlen, oktober
10 Klaus Krolzig	42.47	Brunssum, April
11 Matthieu Houben	43.35	Bingelrade, juni
12 John Vreuls m45	43.36.5	Kerkrade, oktober
13 Maurice Kohlen M45	44.12	Heerlen, oktober
14 Jan Muijers M65	44.44	Elsloo, december
15 Paul Eymael M50	44.51.7	Kerkrade, oktober
16 Frank Nijholt M45	45.07	Heerlen, oktober
17 Henk Thielens M55	45.12.5	Kerkrade, oktober
18 Patrick Verbruggen	45.51	Brunssum, April
19 Marc Scheren M45	46.19.7	Kerkrade, oktober

20 Rolf Bünger M50	46.26.7	Kerkrade, oktober
21 Colan van der Neut	46.33.2	Kerkrade, oktober
22 Hans Meijer M55	46.39.5	Kerkrade, oktober
23 Richard Vulkers	47.30	Brunssum, April
24 Maurice Meyers	47.54	Brunssum, April
25 Co van der Bogert M55	47.55.4	Kerkrade, oktober
26 Ramon van Ommen	50.02	Heerlen, oktober
27 John Paulssen	51.05	roermond, april
28 Nico Bonfrere	55.35	Bingelrade, juni
29 Wiel Pelzer	56.11	Landgraaf, augustus
Roelie Kortis	56.32	Landgraaf, augustus
Wim Herberichs M60	1.16.25	Venloop maart

15 km. Weg

1 Bert Vanwersch M45	1.00.32	Eijsden, december
2 John Reijnen M40	1.03.27	Eijsden, december
3 Ad van Kempen M55	1.04.07	Den Bosch , Mei
4 Maurice Ruwette M35	1.06.52	Eijsden, december
5 Hans Smeets M65	1.12.23	Eijsden, december
6 Nathal van der Meulen M45	1.14.02	Eijsden, december
7 Jan Muijers M65	1.15.06	Bemelen, Juni
8 Henk Thielens	1.17.11	Bemelen, Juni

10 E.M. Weg.

1 Harry Kamphuis M45	1.06.21	oiresbeek April
2 Harry Driessen M55	1.08.15	Landgraaf, Mei
3 Ad van Kempen M55	1.09.26	roermond, april
4 Maurice Quaedvlieg M45	1.10.10	roermond, april
5 Paul Eymael M45	1.12.52	oiresbeek April
6 Maurice Kohlen M45	1.12.58	Landgraaf, Mei
7 Jan Muylers M65	1.14.59	oiresbeek April
8 Frank Nijholt M45	1.16.28	oiresbeek April
9 Richard Vulkers M40	1.18.19	Landgraaf, Mei
10 Ruud de Vries M45	1.18.56	oiresbeek April
11 Henk Thielens M55	1.20.10	oiresbeek April
12 Colan van der Neut	1.21.20	roermond, april
13 Kosrat Dauwed Msen	1.22.09	Landgraaf, Mei
14 Fred Kroon M55	1.29.40	oiresbeek April

20 Km. Weg

1 Ad van Kempen M55	1.26.39	alphen a/d rijn maart
---------------------	---------	-----------------------

Halve Marathon.

1 Bert Vanwersch M45	1.18.04	Venloop maart
2 John Reijnen M40	1.20.02	Venloop maart
3 Hans Smeets M65	1.29.05	Ell, november
4 Ad van Kempen M55	1.29.20	Eindhoven, oktober
5 Francesco Frankhuizen M55	1.31.00	Venloop maart

6	Matthieu Houben M45	1.32.48	Venloop maart
7	John Vreuls M45	1.37.07	Ell, november
8	Henk Thielens M55	1.37.59	Ell, november
9	Jan Muylers M65	1.38.04	Ell, november
10	Paul Eymael M50	1.38.44	Vise, mei
11	Klaus Krolzig M55	1.39.21	egmond januari
12	Patrick Verbruggen M40	1.42.33	Weert April
13	Ruud de vries M50	1.43.04	Sourendonk, september
14	Rolf Bungler M50	1.46.24	Bad Honnef, december
15	John Schoeters M45	1.46.25	Geilenkirchen, oktober
16	Maarten van de Ende	1.47.08	Amsterdam, oktober
17	Marc Scheren	1.48.07	Herzogenrath, oktober
18	Maurice Kohlen M45	1.53.23	Venloop maart
19	Hub Houben M50	1.53.49	Venloop maart
20	John Paulssen	2.04.37	Amsterdam, oktober
21	Fred Kroon M55	2.05.52	Bad Honnef, december

Marathon

1	John Reijnen M40	3.25.21	apeldoorn febr.
2	Klaus Krolzig M50	3.46.17	Meerssen, september
3	Nathal vd Meulen	3.19.28	Eindhoven, oktober
4	Theo Schroijen	4.26.02	apeldoorn febr.

Verspringen.

1	Tim Riedel	6.05	Nieuwegein, april
2	Frans Boumans	6.02	Zwolle, september
3	Paul Crutzen	4.66	Kerkrade, Mei
4	Lars Curfs	4.39	Kerkrade, augustus
5	Wim Smit	4.19	Kerkrade, Mei

Hoogspringen.

1	Karim Lotfy	2.10	Enschede, juni
2	Tim Riedel	1.90	Zwolle, september
3	Eugene Martineau	1.85	Lisse, Juni
4	Frans Boumans	1.80	Nieuwegein, april
5	Wim Smit	1.45	Zundert, April
6	Dirk Cornelissen	1.40	Kerkrade, Mei

Kogelstoten.

1	Tom Corstjens	17.30	Heusden Zolder, juli
2	Glenn Gentle	11.19	Kerkrade, Mei
3	Herman Theunissen	9.20	Zundert, April
4	Bas Mols	8.08	Kerkrade, augustus

Discuswerpen.

1	Tom Corstjens	47.97	Lisse, Juni
2	Rob Hermans M55	34.31	Epe, Juni
3	Jo van Hoof	28.39	Kerkrade, Mei

Speerwerpen.

1	Eugene Martineau	56.20	Enschede, juni
2	Glenn Gentle	40.81	Zundert, April
3	Wim Smit	23.01	Zwolle, september

Polsstokhoog

1 Lennert Elands	3.10	Enschede, juni
2 Frans Boumans	2.50	Zwolle, september

Hinkstapsprong

1 Eugene Martineau	14.25	Amsterdam, juli
2 Lennart Elands M35	10.37	Epe, Juni

kogelslingeren

1 Harry Kamphuis	11.10	Lisse, Juni
------------------	-------	-------------

Zweedse estafette

2.37.83	masters kerkrade Mei
2.56.20	masters zundert april

Junioren B**100 m**

1 Maxim Berliant	11.82	Uden, April
2 Quint Lafleur	12.36	Uden, April

200 m.

1 Maxim Berliant	24.46	Kerkrade, augustus
2 Quint Lafleur	25.34	Aken, April

400 m.**800 m.**

Ferneau Ploumen	2.23.52	Uden, April
-----------------	---------	-------------

1500 m.**Verspringen**

Kai-Niklas Puspas	4.82	Uden, April
-------------------	------	-------------

kogelstoten**4x100 estafette**

Quint Lafleur, Ferneau Ploumen Maxim Berliant, Kai-Niklas Puspas	48.51	Uden, April
---	-------	-------------

Jongens C.**80 meter**

1. Luc Vilain	10.81	Kerkrade, september
---------------	-------	---------------------

100 meter.

1. Luc Vilain	12.95	Kerkrade, augustus
---------------	-------	--------------------

200 meter.

1.

600 meter.

1. Luc Vilain	1.41.94	Kerkrade, september
---------------	---------	---------------------

800 meter.

1. Luc Vilain	2.22.25	Heerlen, augustus
---------------	---------	-------------------

2 Diego Vankan	2.28.58	Kerkrade, Juni
----------------	---------	----------------

1000 m

1 Luc Vilain	3.01.24	Kerkrade, augustus
--------------	---------	--------------------

1500 m.

1. Luc Vilain	4.44.00	Vught, Mei
100mtr horden.		
1.		
Verspringen		
1. Luc Vilain	4.85	Kerkrade, Juni
Hoogspringen.		
1.		
Kogelstoten.		
1. Diego Vankan	8.06	Kerkrade, Juni
2. Luc Vilain	7.96	Kerkrade, september
Speerwerpen.		
Jongens D.		
80 meter.		
1. Kenneth Hoven	10.97	Amsterdam, september
2. Jelle Schurer	11.91	Kerkrade, Juni
3. Jop Scheren	12.72	Venray, Mei
4. Noah van Rossum	13.08	Venray, Mei
5. Matthijn Goossens	13.62	Kerkrade, Juni
6. Luuk Pasmans	14.53	Helmond, April
600 meter		
1. Kenneth Hoven	2.01.78	Kerkrade, september
2. Jelle Schurer	2.06.32	Kerkrade, september
3. Ryan Bouwens	2.18.56	Kerkrade, september
1000 meter.		
1. Luuk Pasmans	3.46.32	Helmond, April
2. Matthijn Goossens	4.17.86	venray, Mei
Verspringen.		
1. Kenneth Hoven	4.37	Kerkrade, Juni
2. Jelle Schurer	3.60	Kerkrade, september
3. Ryan Bouwens	3.25	Kerkrade, september
4. Job Scheren	3.19	venray, Mei
Kogelstoten.		
1. Jelle Schurer	8.25	Kerkrade, augustus
2. Kenneth Hoven	7.26	Kerkrade, september
4. Noah van Rossum	6.48	Kerkrade, Juni
5. Matthijn Goossens	5.59	Kerkrade, Juni
6. Ryan Bouwens	5.05	Kerkrade, september
7. Job Scheren	4.72	Helmond, April
Hoogspringen		
1. Noah van Rossum	1.05	venray, Mei
Discuswerpen.		
1. Jelle Schurer	21.24	Kerkrade, Juni
2. Luuk Pasmans	14.81	Kerkrade, Juni

Speerwerpen

1. Luuk Pasmans	18.37	venray, Mei
2. Jelle Schurer	14.55	Helmond, April
3. Noah van Rossum	10.30	Kerkrade, juni

4x 80 estafette

46.67	Venray, mei
47.20	Kerkrade, juni
48.33	Helmond, April

Pupillen Jongens A.

60 meter.

1. Quinten van Ommen	8.91	Kerkrade, september
2. Tijs Philips	9.48	Venray, juni
3. Luc Franck	9.56	Heerlen, augustus
4. Rune van Duren	9.54	Heerlen, augustus
5. Kevin Smaling	9.64	Heerlen, Mei
6. Matthijs van der Meulen	9.87	Kerkrade, augustus
7. Ravel Dritty	9.98	Kerkrade, september
8. Laurenz Feierabend	10.20	Kerkrade, september
9. Brian Creutzer	10.29	Kerkrade, september
10. Niko Pasmans	12.24	Heerlen, Mei

1000 meter.

1. Quinten van Ommen	3.30.92	Kerkrade, augustus
2. Ravel Dritty	3.40.52	Kerkrade, augustus
3. Brian Creutzer	3.54.93	Kerkrade, augustus
4. Luc Franck	4.12.35	Kerkrade, augustus
5. Tijs Philips	4.17.57	Kerkrade, september
6. Laurenz Feierabend	4.19.48	Kerkrade, september
7. Kevin Smaling	4.37.32	Kerkrade, augustus
8. Rune van Duren	4.38.30	Kerkrade, september

Verspringen.

1. Quinten van Ommen	4.71	Kerkrade, september
2. Luc Franck	4.25	Kerkrade, september
3. Rune van Duren	3.83	Kerkrade, september
4. Kevin Smaling	3.79	Kerkrade, september
5. Tijs Philips	3.72	Kerkrade, september
6. Matthijs van der Meulen	3.58	Roermond, Mei
7. Ravel Dritty	3.58	Heerlen, Mei
8. Brian Creutzer	3.52	Kerkrade, september
9. Laurenz Feierabend	3.48	Kerkrade, september
10. Niko Pasmans	2.93	Heerlen, Mei

Hoogspringen.

1. Rune van Duren	1.40	Kerkrade, september
2. Luc Franck	1.35	Kerkrade, september
3. Quinten van Ommen	1.20	Heerlen, Mei
4. Tijs Philips	1.15	Kerkrade, september
5. Laurenz Feierabend	1.15	Kerkrade, september

6. Kevin Smaling	1.10	Heerlen, Mei
7. Ravel Dritty	1.05	Venray, juni
8. Matthijs van der Meulen	1.05	Heerlen, augustus
9 Niko Pasmans	1.00	Heerlen, Mei
10 Brian Creutzer	1.00	Kerkrade, september

Kogelstoten.

1. Matthijs van der Meulen	7.81	Kerkrade, augustus
2. Quinten van Ommen	7.54	Heerlen, augustus
3. Luc Franck	7.39	Heerlen, augustus
4. Tijs Philips	7.27	Kerkrade, augustus
5. Rune van Duren	6.98	Heerlen, augustus
6. Ravel Dritty	5.88	Kerkrade, augustus
7. Kevin Smaling	5.61	Kerkrade, augustus
8 Niko Pasmans	4.62	Kerkrade, April

Pendelestafette

Quinten, Luc, Thijs, Kevin	37.88	Kerkrade, April
	38.24	Heerlen, Mei

Pupillen Jongens B. 40 meter.

1. Lucas Koolen	7.00	Roermond, Mei
2. Tom Smit	7.16	Kerkrade, september
3. Max Timmermans	7.46	Venray, juni
4. Ryan Schoonens	7.59	Venray, juni
5. Bas Amkreutz	8.11	Venray, juni
6 Collin Schrijen	8.27	Kerkrade, september

1000meter.

1. Max Timmermans	4.00.86	Kerkrade, september
2. Lucas Koolen	4.14.43	Roermond, Mei
3 Tom Smit	4.17.37	Kerkrade, september
4 Collin Schrijen	4.45.17	Kerkrade, september
5 Bas Amkreutz	4.50.83	Kerkrade, september

Verspringen.

1. Max Timmermans	3.25	Kerkrade, augustus
2. Lucas Koolen	3.21	Kerkrade, september
3. Ryan Schoonens	2.96	Heerlen, Mei
4 Tom Smit	2.96	Kerkrade, september
5 Bas Amkreutz	2.76	Venray, juni
6 Collin Schrijen	2.58	Kerkrade, augustus

Hoogspringen.

1. Lucas Koolen	0.95	Roermond, Mei
2 Max Timmermans	0.90	Heerlen, Mei
3 Ryan Schoonens	0.90	Venray, juni
4 Collin Schrijen	0.85	Kerkrade, April
5 Bas Amkreutz	0.80	Kerkrade, April

Balwerpen.

1. Ryan Schoonens	24.88	Kerkrade, April
2. Max Timmermans	23.28	Kerkrade, september
3. Lucas Koolen	21.96	Kerkrade, augustus
4 Tom Smit	20.63	Kerkrade, september
5 Collin Schrijen	14.53	Kerkrade, Augustus
6 Bas Amkreutz	13.53	Venray, juni

Pendelestafette BC

1 Ryan, Lucas, Max, Bas	30.57	Kerkrade, April
2	30.84	Heerlen, Mei
3 Lasse, Luca, Lorenzo, Roman	32.23	Kerkrade, April
4	33.74	Heerlen, Mei

Pupillen Jongens C.

40 meter.

1 Lasse Maas	7.76	Venray, juni
2 Luca Broers	8.08	Venray, juni
3 Roman Koolen	8.18	Kerkrade, september
4 Lorenzo Handels	8.23	Kerkrade, september
5 Ewout van de Waal	9.74	Heerlen, Mei

600 meter.

1. Lasse Maas	2.24.80	Kerkrade, september
2. Luca Broers	2.32.65	Kerkrade, september
3. Lorenzo Handels	2.35.93	Kerkrade, augustus
4 Ewout van de Waal	2.44.86	Kerkrade, september
5 Roman Koolen	3.06.68	Kerkrade, september

Verspringen.

1. Luca Broers C	2.89	Kerkrade, september
2. Lasse Maas C	2.80	Kerkrade, september
3. Ewout van de Waal	2.49	Heerlen, Mei
4. Lorenzo Handels C	2.44	Kerkrade, Augustus
5. Roman Koolen C	2.17	Kerkrade, september

Hoogspringen.

1. Luca Broers C	0.90	Heerlen, augustus
Lasse Maas C	0.85	Heerlen, Mei
Lorenzo Handels C	0.80	Kerkrade, April
Roman Koolen C	0.75	Kerkrade, April
Ewout van de Waal	0.70	Heerlen, Mei

Balwerpen.

1. Luca Broers C	14.87	Heerlen, augustus
2. Roman Koolen C	12.78	Heerlen, Mei
3. Lasse Maas C	11.49	Heerlen, Mei
4. Lorenzo Handels C	8.55	Kerkrade, Augustus
5. Ewout van de Waal	6.73	Heerlen, Mei

Vrouwen.

100 meter.

1 Babs Mevissen	12.90	Valkenswaard, April
2 Karlijn Demers	13.69	Valkenswaard, April

3	Sandra Florie	14.88	Kerkrade, Mei
200 meter.			
1	Babs Mevissen	26.59	Valkenswaard, April
2	Karlijn Demers	28.35	Valkenswaard, April
3	Sandra Florie V35	31.51	Kerkrade, augustus
4	Melanie Vermeulen V35	32.34	Kerkrade, augustus
5	Ellis Burgers V45	34.34	Kerkrade, augustus
6	Carola Baburek V35	34.79	Kerkrade, augustus
7	Marloek Beukers V45	37.37	Kerkrade, augustus
8	Gertie Thielens V55	38.55	Kerkrade, augustus
9	Pauline Haver V50	38.85	Kerkrade, augustus
10	Chantal Brock V40	40.12	Kerkrade, augustus
400 m.			
1	Ilka Jussen MB	1.08.74	Valkenswaard, April
800meter			
1.	Britta Baudisch	2.41.91	Valkenswaard, April
2	Ellis Burgers	2.47.79	Kerkrade, Mei
1500 meter.			
1.	Melanie Vermeulen	5.48.51	Zundert, April
1 Engelse Mijl.			
1.			
3000 meter.			
1.	Sandra Douven	12.45.26	Zundert, April
2.	Melanie Vermeulen V35	12.54.37	Kerkrade, augustus
3	Ellis Burgers V45	12.56.10	Kerkrade, augustus
4	Sandra Florie V35	13.01.44	Kerkrade, augustus
5	Anita van der Waal V35	14.00.51	Kerkrade, augustus
6	Gertie Thielens V55	14.03.98	Kerkrade, augustus
7	Astrid Pleijers V35	14.14.40	Kerkrade, Mei
8	Carola Baburek V35	14.34.53	Kerkrade, augustus
9	Marloek Beukers V45	16.20.01	Kerkrade, augustus
10	Pauline Haver V50	16.20.40	Kerkrade, augustus
100 m. horden			
1	Ilka Jussen	20.38	Valkenswaard, April
5 km Weg			
1	Melanie Vermeulen	21.57	Brunssum, April
2	Ellis Burgers	22.00	Brunssum, April
3	Sandra Florie	22.14	Landgraaf, Augustus
4	Sandra Douven	23.09	Brunssum, April
5	Annelies Kamphuis	23.35	Brunssum, April
6	Wendie van Wijk V40	24.28.8	Kerkrade, oktober
7	Marjon van Ommen	24.37	Landgraaf, Augustus
8	Anita van de Waal Vsen	24.41.0	Kerkrade, oktober
9	Carola Baburek	25.07	Langraaf, augustus
10	Nathalie Nijsters	26.25	Roermond, April
11	Marianne Bartels	26.27	Brunssum, April
12	Daphne Rober V40	26.59.1	Kerkrade, oktober
13	Ivy Kockelkorn	27.02	Brunssum, April
14	Els Nijskens	27.07	Landgraaf, Augustus

15 Nicole Heberichs-Angerer V40	27.09.5	Kerkrade, oktober
16 Cindy Philips Vsen	27.25.5	Kerkrade, oktober
17 Ingrid Flucken V45	27.25.9	Kerkrade, oktober
18 Marloek Hillen-Beukers	28.12	Echt, Juni
19 Marloes Ramackers	28.22	Brunssum, April
20 Enne Lalecic	28.47	Landgraaf, Mei
21 Roelie Kortis V60	28.54	Heerlen, oktober
22 Nel Lurken	29.00	Landgraaf, Mei
23 Bianca Sluis	29.10	Brunssum, April
24 Wilma Janssen	29.18	Landgraaf, Augustus
25 Pauline Haver	29.35	Brunssum, April
26 Samme Thissen Vsen	30.01.3	Kerkrade, oktober
27 MarieJose Thissen-Meijis V50	30.02.7	Kerkrade, oktober
28 Ellen Wisman	30.11	Brunssum, April
29 Ilona Kessels	30.19	Brunssum, April
30 Chantal Brock	30.20.4	Kerkrade, oktober
31 Ans Thijssen V50	30.28.1	Kerkrade, oktober
32 Ilona Kessels V40	31.05.7	Kerkrade, oktober
33 Sonja Heynsdijk-Koch V40	33.28.6	Kerkrade, oktober
34 Jacqueline Roemgens V45	35.48.4	Kerkrade, oktober
35 Sonja Resnik	37.21	Landgraaf, Augustus

5 Engelse mijl weg

1 Ellis Burgers V45	38.59
2 Sandra Douven V40	40.13
3 Sandra Florie V35	40.36
4 Anya Willekens V40	48.28
5 Bianca Sluis V40	49.42
6 Nathalie Nijsters V45	49.53
7 Wendy Paul V30	50.58
8 Lucy van der Venne	53.05
9 Sonja Resnik	1.04.59

10 Km Weg.

1. Sibilla Eymael V50	46.00.3	Kerkrade, oktober
2. Melanie Vermeulen Vsen	46.26.6	Kerkrade, oktober
3. Gertie Thielens	48.20.5	Kerkrade, oktober
4 Annelies Kamphuis	49.35	Bingelrade, juni
5 Edith Meijis V40	49.40.8	Kerkrade, oktober
6 Nathalie Roos Vsen	51.24.5	Kerkrade, oktober
7 Jose van Beek	53.17	Bingelrade, juni
8 Nathalie Nijsters V45	56.32	rotterdam april
9 Anya Willekens V40	57.27.3	Kerkrade, oktober
10 Bianca Sluis D40	59.34	Geilenkirchen, oktober
11 Chantal Brock V40	1.00.59	

15 km

1 Gertie Thielens V55	1.21.15	Bemelen, juni
-----------------------	---------	---------------

10 Engelse Mijl,

1	Sebilla Eymael V45	1.21.09	oirsbeek
2	Annelies Kamphuis V50	1.21.37	oirsbeek
3	Gertie Thielens V55	1.22.01	oirsbeek

Halve marathon

1.	Gertie Thielens V55	1.47.57	Vise, mei
2.	Annelies Kamphuis V50	1.48.03	Vise, mei
3	Sandra Florie V35	1.48.06	Bad Honnef, december
4	Carola Baburek	1.56.33	Herzogenrath, oktober
5	Sonja Resnik V40	2.52.23	Eindhoven, oktober

Verspringen

1.	Sandra Florie	4.35	Kerkrade, Mei
2	Ilona Kessels	3.19	Kerkrade, augustus

Hoogspringen

1	Sandra Douven	1.15	Zundert, April
---	---------------	------	----------------

Kogelstoten.

1.	Carola Baburek	8.49	Zundert, April
2.	Leonie Wagelaar	7.47	Valkenswaard, April
3	Ilona Kessels	6.81	Kerkrade, augustus

Discuswerpen.

1	Bianca Sluis	21.44	Kerkrade, Mei
2	Ilona Kessels	16.61	Kerkrade, augustus

Speerwerpen.

1	Bianca Sluis	17.27	Zundert, April
---	--------------	-------	----------------

Zweedse estafette

2.55.83	Kerkrade, Mei
2.55.94	Zundert, April

Meisjes A en B

100 meter.

1.	Babs Mevissen	13.31	Kerkrade, augustus
2.			

200 meter.

1.	Babs Mevissen	27.03	Kerkrade, augustus
----	---------------	-------	--------------------

Meisjes C.

80 meter.

1.	Sismee Tiggeloven	10.33	Almelo, september
2.	Kiki Rompen	11.68	Kerkrade, Juni
3.	Mijke Wassenberg	11.91	Kerkrade, Juni

150 meter

1	Sismee Tiggeloven	19.47	Best, juli
---	-------------------	-------	------------

600 meter

1	Sismee Tiggeloven	1.41.61	Best, juli
2	Kiki Rompen	2.17.44	Kerkrade, september

1000 meter.

1.	Faye Huntjens	3.46.69	Venray, Mei
----	---------------	---------	-------------

80 meter horden.

1. Sismee Tiggeloven	13.21	Best, juli
2. Frederique Ploumen	16.51	Helmond, April
Verspringen.		
1. Sismee Tiggeloven	4.95	Best, juli
2. Kiki Rompen	3.74	Kerkrade, september
Hoogspringen.		
1. Sismee Tiggeloven	1.47	Best, juli
2. Mijke Wassenberg	1.30	Helmond, April
3. Frederique Ploumen	1.30	Venray, Mei
Kogelstoten.		
1. Sismee Tiggeloven	9.33	Best, juli
2. Faye Huntjens	8.46	Helmond, April
3. Vivienne Klinkhamer	7.66	Venray, Mei
4. Kiki Rompen	5.60	Kerkrade, september
Discuswerpen.		
1. Vivienne Klinkhamer	17.37	Kerkrade, Juni
2. Frederique Ploumen	11.52	Venray, Mei
Speerwerpen.		
1. Faye Huntjens	23.97	Kerkrade, Juni
2. Sismee Tiggeloven	18.73	Best, juli

4x 80 estafette

43.63	Kerkrade, Juni
44.16	Venray, Mei
44.46	Kerkrade, Juni
44.71	Helmond, April

Meisjes D.

60 meter.

1. Lieke Severens	8.75	Kerkrade, Juni
2. Veerle van der Meulen	9.29	Roermond, Mei
3. Anne-Moon Crutzen	9.29	Kerkrade, september
4. Selma Vogt	9.39	Venray, Mei
5. Elina Feierabend	10.17	Kerkrade, september
6. Lisa Dekker	10.83	Venray, Mei
7. Sanne Dekker	11.62	Kerkrade, september

200 meter.

1.

600 meter.

1. Veerle van der Meulen	1.59.55	Roermond, Mei
2. Anne-Moon Crutzen	2.08.25	Kerkrade, september
Lieke Severens	2.12.93	Kerkrade, september
Elina Feierabend	2.13.15	Kerkrade, september
Lisa Dekker	2.22.48	Kerkrade, september
Sanne Dekker	2.23.61	Kerkrade, september

1000 meter.

1. Myrthe Hamers	3.46.94	Kerkrade, Juni
2. Elina Feierabend	3.57.83	Kerkrade, Juni
3. Lisa Dekker	4.12.28	Kerkrade, Juni

60 meter hrd.

1. Veerle v/d Meulen	11.10	Heerlen, augustus
2 Anne-Moon Crutzen	12.43	Roermond, Mei
3 Elina Feierabend	14.03	Helmond, April

Verspringen.

1. Lieke Severens	4.43	Kerkrade, juni
2. Anne-Moon Crutzen	4.11	Kerkrade, september
3 Veerle v/d Meulen	3.84	Roermond, Mei
4 Elina Feierabend	3.03	Kerkrade, september
5 Lisa Dekker	2.95	Kerkrade, september
6 Sanne Dekker	2.66	Venray, Mei

Hoogspringen.

1. Myrthe Hamers	1.25	Helmond, April
2. Veerle van der Meulen	1.11	Best, juli
3. Lisa Dekker	1.10	Venray, Mei
4 Sanne Dekker	0.80	Kerkrade, augustus

Kogelstoten.

1. Veerle v/d Meulen	12.53	Kerkrade, Juni
2. Anne-Moon Crutzen	9.39	Roermond, Mei
Lieke Severens	8.19	Kerkrade, september
3. Elina Feierabend	7.14	Kerkrade, augustus
4. Sanne Dekker	6.53	Kerkrade, augustus
5 Lisa Dekker	6.22	Kerkrade, september

Discuswerpen.

1. Anne-Moon Crutzen	24.21	Kerkrade, Juni
2 Veerle van der Meulen	24.09	Heerlen, augustus
3 Selma Vogt	18.86	Kerkrade, Juni

Speerwerpen.

1. Veerle v/d Meulen	24.45	Helmond, April
2 Sanne Dekker	11.15	Kerkrade, Juni

4x 60 estafette

Lieke, Veerle, Anne-moon, Myrthe?	34.46	Kerkrade, Juni
	35.00	Kerkrade, juni
	35.12	Venray, Mei
	37.35	Helmond, April

Pupillen Meisjes A.

60 meter.

1. Minke Bisschops	8.82	Venray, Juni
2. Orly Meens	9.98	Kerkrade, september
3. Anke Mols	10.11	Kerkrade, April
4 Britney Eijkmans	10.46	Kerkrade, september
5 Regina Laven	12.77	Venray, Juni

1000 meter.

1 Minke Bisschops	3.53.59	Kerkrade, september
2 Orly Meens	4.19.53	Kerkrade, september
3 Britney Eijkmans	4.25.09	Kerkrade, september
4 Anke Mols	5.11.42	Roermond, Mei

Verspringen.

1. Minke Bisschops	4.68	Venray, juni
2. Anke Mols	3.95	Kerkrade, september
3. Orly Meens	3.71	Venray, juni
4. Britney Eijkmans	3.05	Kerkrade, september
5. Regina Laven	2.35	Heerlen, Mei
6 Esther Hirsch	2.05	Heerlen, Mei

Hoogspringen.

1. Anke Mols	1.35	Venray, juni
2. Minke Bisschops	1.25	Venray, juni
3. Orly Meens	1.15	Heerlen, Mei
4 Britney Eijkmans	1.00	Kerkrade, september
5 Regina Laven	0.85	Heerlen, Mei

Kogelstoten.

1. Anke Mols	7.27	Heerlen, augustus
2. Minke Bisschops	6.21	Heerlen, Mei
3. Regina Laven	4.96	Venray, juni
4. Orly Meens	4.73	Venray, juni

Pendelestafette

Minke, Orly, Anke, Carlijn	39.43	Kerkrade, April
Minke, Orly, Regina, Esther	43.54	Heerlen, Mei

Discuswerpen. 600gr.

Balwerpen.

1 Anke Mols	14.39	helmond
-------------	-------	---------

Pupillen Meisjes B.

40 meter.

1 Carlijn Mols	7.09	Kerkrade, september
2 Lonne Severens	7.81	Kerkrade, september
3 Femke Dohmen	8.37	Kerkrade, september

60 m.

1 Carlijn Mols	10.28	Tessengerlo, juli
----------------	-------	-------------------

600 meter.

1. Carlijn Mols	2.09.92	Tessengerlo, juli
-----------------	---------	-------------------

1000 meter

1 Carlijn Mols	3.54.75	Kerkrade, september
2 Lonne Severens	5.08.48	Kerkrade, september
3 Femke Dohmen	5.24.92	Kerkrade, september

Verspringen.

1. Carlijn Mols	3.40	Kerkrade, April
2 Lonne Severens B	2.89	Kerkrade, Augustus
3 Femke Dohmen	2.60	Kerkrade, september

Hoogspringen

1 Carlijn Mols B	1.10	Venray, juni
2 Lonne Severens B	0.85	Heerlen, Mei

Balwerpen.

1. Carlijn Mols	16.09	Kerkrade, september
2 Lonne Severens B	12.88	Kerkrade, september
3 Femke Dohmen	12.67	Kerkrade, september

Kogelstoten

1. Carlijn Mols	5.93	Tessenderlo, juli
-----------------	------	-------------------

**Pupillen Meisjes C.
40 meter.**

1. Luna Bodelier C	7.64	Heerlen, Mei
2. Meike Bliet C	7.80	Kerkrade, september
3. Carmen Franck C	8.15	Kerkrade, April
4. Anne-Sophie Besemer	8.13	Kerkrade, augustus
5. Maureen Mols C	8.33	Kerkrade, september
6. Floortje Eijkmans	8.80	Kerkrade, september
7. Floortje van der Putten	9.13	Heerlen, augustus

60 meter

1. Maureen Mols	11.94	Tessenderlo, juli
-----------------	-------	-------------------

600 meter.

1. Luna Bodelier	2.22.73	Kerkrade, Augustus
2. Meike Bliet	2.23.08	Kerkrade, Augustus
3. Maureen Mols	2.32.30	Kerkrade, Augustus
4. Anne-Sophie Besemer	2.38.22	Kerkrade, september
5. Floortje Eijkmans	2.46.53	Kerkrade, september

Verspringen.

1. Anne-Sophie Besemer	2.98	Kerkrade, augustus
2. Luna Bodelier C	2.83	Kerkrade, Augustus
3. Meike Bliet C	2.78	Kerkrade, september
4. Carmen Franck C	2.67	Kerkrade, April
5. Maureen Mols	2.67	Diepenbeek (B), mei
6. Floortje Eijkmans	2.17	Kerkrade, september

Hoogspringen.

1. Luna Bodelier C	0.90	Heerlen, Mei
2. Meike Bliet C	0.90	Heerlen, augustus
3. Carmen Franck C	0.85	Heerlen, Mei
4. Anne-Sophie Besemer	0.85	Venray, Juni
5. Maureen Mols C	0.75	Kerkrade, April

Kogelstoten.

1. Maureen Mols	3.97	Tessenderlo, juli
-----------------	------	-------------------

Balwerpen.

1. Meike Bliet C	15.36	Heerlen, augustus
2. Luna Bodelier C	14.80	Kerkrade, Augustus
3. Anne-Sophie Besemer	13.92	Kerkrade, augustus
4. Maureen Mols	12.19	Heerlen, augustus
5. Carmen Franck C	12.05	Venray, Juni
6. Floortje van der Putten	11.85	Heerlen, augustus
7. Floortje Eijkmans	9.67	Kerkrade, Augustus

Pendelestafette:

Luna, Meike, Carmen, Maureen	32.48	Kerkrade, April
Luna, Meike, Carmen, Maureen	33.14	Heerlen, Mei

clubrecord

clubrecord

clubrecord M35

clubrecord M35

incl. correctie voor handgeklokte tijd

incl. correctie voor handgeklokte tijd

incl. correctie voor handgeklokte tijd

clubrecord

clubrecord

clubrecord

clubrecord

clubrecord

evenaring clubrecord

incl. correctie voor handgeklokte tijd

incl. correctie voor handgeklokte tijd

incl. correctie voor handgeklokte tijd

