

Maart 2015

20 van Alphen, Alphen a/d Rijn 1 Maart

4 Ad van Kempen M60 1.31.22

Nationale indoor pupillen.

Apeldoorn 8 Maart

Jongens pup. A 2e jrs		60 m.	600 m.	kogel	ver	
11	Tom Schmitt	9.26	2.04.04	8.65	4.11	2178 ptn.
38	Lucas Koolen	9.41	2.23.08	6.32	3.41	1710 ptn.
Meisjes Pup. A 2e jrs						
8	Carlijn Mols	9.60	2.02.33	6.52	4.15	2028 ptn.
Jongens Pup. A 1e jrs		60 m.	600 m.	kogel	hoog	
59	Luca Broers	11.08	2.29.93	5.10	0.85	1166 ptn.
Meisjes Pup. A 1e jrs.						
26	Luna Bodelier	10.53	2.23.26	4.30	1.00	1343 ptn.
34	Maureen Mols	11.07	2.24.41	4.49	1.00	1276 ptn.
Meisjes Pup. B		40 m.	600 m.	kogel	ver	
11	Meike Blik	7.61	2.18.60	4.27	3.01	1383 ptn.

1/2 marathon Den Haag 8 Maart

17 Ad van Kempen M60 1.36.44
23 Ellis Burgers V45 1.44.17

Venloop Venlo,12 Maart

1/2 Marathon

6 Ad van Kenmpen M60 1.34.31
135 John Vreuls M45 1.35.28
110 Jos Muijen M50 1.38.57
6 Sibilla Eymael V50 1.40.32
7 Jan Muijers M65 1.40.52
65 Hub Houben M55 1.42.23
366 Marc Scheren M45 1.49.26
40 Carola Baburek V35 1.49.28
376 Mathieu Houben M45 1.51.46
242 Kosrat Hadi Dauwed M35 1.51.51
261 Paul Eymael M50 1.51.51
103 Chantal Brock V45 1.54.47
291 Fred Kroon M55 2.06.24
187 Bianca Schoeters V40 2.07.11
223 Anya Willekens V45 2.07.16
10 Km.
194 Wim Herberichs M60 1.18.00

Emmacross Heerlen, 15 Maart

7200 m.

13	Marcel Greven	35.53
23	Fred Kroon	40.44

LK indoor pupillen Sittard 15-3

	Jongens Pup. C	40 m	ver	hoog		
2	Stijn Pelzer	7.93	2.90	0.95	974 ptn.	
9	Max Hofman	8.27	2.60	0.80	748 ptn.	
	Jongens pup.B					
5	Lorenzo Handels	8.13	2.88	0.95	936 ptn.	
	Meisjes pup. B					
1	Meike Bliek	7.50	3.34	1.05	1213 ptn.	
	Jongens pup A 1e jrs.	60 m.	ver	hoog	kogel	
4	Lasse Maas	10.12	3.11	1.05	4.52	1487 ptn
10	Luca Broers	10.86	3.08	0.90	4.78	1285 ptn.
	Jongens pup A 2e jrs.					
2	Tom Schmitt	9.35	4.25	1.30	7.71	2220 ptn. 1e plaats LK
12	Noam Roovers	11.88	2.74	0.85	4.95	1071 ptn.
	Meisjes pup A 1e jrs.					
4	Luna Bodelier	10.41	3.55	0.90	3.95	1380 ptn.
5	Maureen Mols	11.11	3.43	1.00	4.27	1360 ptn.
7	Floortje Eijkmans	11.46	3.19	1.00	4.75	1304 ptn.
9	Martine Herberichs	11.17	2.90	0.80	3.49	1040 ptn.
	Meisjes pup A 2e jrs.					
2	Carlijn Mols	9.55	4.05	1.30	6.39	2070 ptn.
9	Yente Hofman	10.64	3.05	1.05	5.55	1471 ptn.

Baanwedstrijd Übach-Palenberg 21 Maart

Discuswerpen

2	Veerle van der Meulen	37.24
1	Matthijs van der Meulen	24.09

Parelloop Brunssum, 29-3

5 km

7	Melanie Vermeulen V35	22.31
12	Carola Baburek V35	23.56
79	Sander Schreurs M40	23.59
78	Math Baggen M55	24.05
13	Nathalie Roos V30	24.12
45	Anyá Willikens	25.54
33	Marloes Ramaekers V35	26.04
34	Bibi Ettema MC	26.21
153	Jack Zautsen M55	26.39
54	Daphne Rober	26.44
45	Bianca Schoeters V40	26.59
200	Jef Kusters	27.35
82	Els Nijskens V60	28.34

90 Ans Thijssen	28.36
138 Wilma Janssen V50	30.47
140 Nadine Aelmans Vsen	31.02
257 Karel Toussaint M65	32.22
269 Arno Last M75	37.25

10 km

19 Maurice Ruwette M40	39.09
39 Wil Jung M55	42.08
52 Ad van Kempen M60	43.33
72 Fred Coerver M50	44.34
119 Richard Vulkers M45	48.00

jongens 11/12 jaar 1 km

4 Sylvio Mulders	4.06
------------------	------

jongens 9/10 jaar 1 km

24 Lasse Maas	4.43
---------------	------

Zandvoort circuit run 29-3

12 km

18 Harry Theeuwen M55	1.05.23
-----------------------	---------